KOKAVSKÉ AKTUALITY

Vydané dňa 12. 4. 2022

VYDÁVA: Obecný úrad Liptovská Kokava
Ročník: XXIV.
ČÍSLO: 1
JANUÁR-FEBRUÁR-MAREC 2022

V tomto čísle nájdete:

- Z činnosti OcU a z rokovania OZ
- Urbariát
- Dobrovoľný hasičský zbor
- Školske okienko
- JDS Liptovská Kokava
- Zväz protifašistických bojovníkov
- Slovenský červený kríž
- Cirkevná rubrika
- Jubilanti
- Niečo pre gazdinky
- Šport
- Oznamy



Snehová kalamita začiatkom februára spôsobovala častú nejazdnosť štátnej cesty do Liptovskej Kokavy zo smeru od Dovalova

Veľkonočné sviatky

Veľkonočné sviatky sa nám spájajú s príchodom jari. Príroda sa prebúdza a po dlhej zime nás prvé slnečné lúče nabíjajú energiou. Tešíme sa na dlhšie dni, na svoje záhrady a poľnohospodári na svoje polia. Z kresťanského hľadiska patrí Veľká noc k najvýznamnejším sviatkom, ktoré symbolizujú nový začiatok, nádej, vieru a hojnosť.

Zvyky a tradície, ktoré sme prebrali od svojich predkov, sú pre nás dôležitým odkazom, ktorý sa snažíme zachovávať pre budúce generácie. Veľká noc je aj vyvrcholením pôstneho obdobia, počas ktorého si očisťujeme telo aj dušu a zamýšľame sa nad sebou, nad našimi životmi a ich hodnotami.

Tohtoročné sviatky sú podobné, no zároveň iné ako tie minuloročné. Aj keď tento rok to už bude, vďaka zlepšenej pandemickej situácii, aj o rodinných stretnutiach na aké sme boli zvyknutí z minulosti, vážna situácia na Ukrajine a množstvo vojnových utečencov na Slovensku každého z nás prinúti zamyslieť sa nad všetkými tými, ktorí prežívajú ťažké chvíle a na tých, ktorí bojujú o svoje životy.

Milí Kokavčania,

želám Vám požehnané veľkonočné sviatky, ktoré navonok opäť oslávime v tichu a skromnosti, ale vo vnútri duše, verím, nám prinesú radosť a vieru v lepšiu budúcnosť.

Nech voda, ktorá je jedným zo symbolov Veľkej noci, vleje do našich príbytkov dostatok zdravia, veľkonočný baránok nech prinesie pokoj a pokoru, zelená farba nech nám dodá nádej a farebné kraslice nech nám pripomínajú radosť zo znovuzrodenia.

Príjemné prežitie Veľkej noci!

Ing. Július Porubän, starosta obce



Z činnosti obecného úradu a z rokovania obecného zastupiteľstva

Január

- štatistické hlásenie o odpadoch, o spotrebe plynu a el. energie
- spracovanie výkazu o dani z nehnuteľnosti
- štatistický výkaz o miestnej knižnici
- podpísanie zmluvy o poskytnutí nenávratného finančného príspevku z Pôdohospodárskou platobnou agentúrou na projekt „Dobudovanie infraštruktúry k detskému a viacúčelovému ihrisku“ v sume 20 000 €
- vyhlásenie mimoriadnej situácie v súvislosti so snehovou kalamitou v obci a jej okolí





• Zimnú údržbu ciest vykonávala firma Porubän poľnohospodár s.r.o., cez vyhlásenú mimoriadnu situáciu obci pomáhali aj pracovníci Roľníckeho družstva Oto Choma, Vladimír Bartoš a firma JM Relax - Miroslav Glos

Február

- odstraňovanie snehovej kalamity, zrušenie mimoriadnej situácie dňa 11.2.2022



• Počas celej zimy bol k dispozícii počas 24 hod spoľahlivý Lukáš Tarageľ



• Aktivační pracovníci obce počas snehovej kalamity pracovali aj cez víkendy

- spracovanie súhrnnej účtovnej závierky za rok 2021, zostavenie poznámok k nej a predloženie na Ministerstvo financií Slovenskej republiky
- príprava aktuálneho rozpočtu na schválený projekt PPA
- výzva obci od LVS a.s. Liptovský Mikuláš na urýchlené dokončenie a skolaudovanie ČOV
- vypracovanie aktuálneho rozpočtu na uvedený stav ČOV Liptovská Kokava

Marec

- zasadnutie obecného zastupiteľstva, na ktorom bolo prerokované a schválené nasledovné
  a) schválenie doplatku k projektu „Dobudovanie infraštruktúry k detskému a viacúčelovému ihrisku“ vo výške 3 686 €, podpísanie Dodatku k zmluve o dielo na uvedenú zákazku so SIPS s.r.o. Liptovský Hrádok na konečnú sumu 23 686 € (z toho

20 000 € nenávratná dotácia od Pôdohospodárskej platobnej agentúry)

b) prerokovanie a schválenie rozpočtu na dokončenie čistiarne odpadových vôd Liptovská Kokava v celkovej výške 30 529 € z vlastných zdrojov, predpoklad kolaudácie stavby je október 2022
c) doporučenie vybudovania ďalších troch prístreškov na kontajnery na triedený odpad, schválenie sumy 11 300 € na ich realizáciu – práčovňa (objekt COOP Jednota), pošta a ul. Športová
d) určenie termínu zápisu detí do Základnej školy v Liptovskej Kokave, zápis sa bude konať dňa 12. 4. 2022 v budove ZŠ s MŠ
e) schválenie rozpočtového opatrenia č. 1/2022 k uvedeným investičným akciám
f) predloženie Správy o kontrolnej činnosti hlavného kontrolóra obce za rok 2021
g) vyúčtovanie výdavkov na záchranné práce počas vyhlásenej mimoriadnej situácie počas snehovej kalamity, podanie žiadosti o preplatenie výdavkov v celkovej výške 8 401,84 € na Okresný úrad Liptovský Mikuláš, odbor krízového riadenia

- opakované zásahy členov nášho DHZ pri vybrežení Kokavského potoka na ulici Družstevná počas veľkých prietokov vody z topiacich sa snehov
- čistenie obce od zimného posypu ciest aktivačnými pracovníkmi



• Poškodené úseky Kokavského potoka vo vlastníctve Slovenského vodohospodárskeho podniku (Odštepný závod Piešťany) spôsobuje vyliatie vody z koryta už viac rokov

Urbariát

Vážení podielnici, občania.

S ohľadom na aktuálne platné právne normy Slovenskej republiky upravujúce postup proti šíreniu nebezpečnej nákazlivej ľudskej choroby COVID-19 a v tejto súvislosti neistý stav týkajúci sa možnosti zhromažďovania osôb v blízkej budúcnosti, nie je možné formou hromadného podujatia zvolať zasadnutie Zhromaždenia Pozemkového spoločenstva bývalých urbarialistov obce Liptovská Kokava.

Podľa Zákona o pozemkových spoločenstvách výbor zvoláva zasadnutie zhromaždenia raz za rok. Vzhľadom na vyššie uvedené skutočnosti Výbor pozemkového spoločenstva na svojom zasadnutí dňa 7. februára 2022 rozhodol, že aj v tomto roku sa uskutoční zasadnutie Zhromaždenia Pozemkového spoločenstva bývalých urbarialistov obce Liptovská Kokava formou korešpondenčného hlasovania dňa 22. apríla 2022. Zasadnutie teda bude uskutočnené bez osobnej účasti našich členov alebo ich zástupcov na ňom.

Prehľad prác vykonaných v PSBU Liptovská Kokava za rok 2021

Ťažba dreva

Vyťažené, spracované a dovezené na manipulačno - expedičný sklad na roľníckom družstve bolo v roku 2021 celkom **4 951,23 m³** dreva. Z tohto objemu predstavovala rubná úmyselná ťažba **1 435,94 m³** (29,00 % z celkového objemu ťažby dreva) a spracovanie vetrovej a podkôrnikovej kalamity bolo v objeme 3 515,29 m³ (71,00 % z celkového objemu ťažby dreva). Podiel spracovanej kalamity na celkovom objeme vyťaženej drevnej hmoty v roku 2021 bol 71,00%, čo je oproti roku 2020 cca o 6 % menej. Z MES na roľníckom družstve bolo v podobe sortimentov odvezené 4 601,63 m³. V roku 2021 bol podiel kvalitných – piliarskych sortimentov akosti III. A, B, C na úrovni cca 73,20% čo prakticky zodpovedá roku 2020 – 73,71%. V rámci III. triedy akosti v roku 2021 sa znížil podiel akosti III. A, B na 30,42 % oproti roku 2020, kedy tento

podiel bol 46,14%. Naopak, v roku 2021 sa zvýšil podiel akosti III.C na 42,78% oproti roku 2020 – 27,57%. Je to najmä v dôsledku obmedzenia zo strany štátnej ochrany prírody, kedy sme nemohli kalamitu zo začiatku roku spracovávať v období od 1.3.2021 – 31.8.2021. Podiel vlákniny aj palivového dreva ostal zhruba na úrovni roku 2020. Pre podielnikov sme v roku 2021 pripravili celkom 885,50 prm (priestorových metrov) palivového dreva. Všetky požiadavky zo strany podielnikov na palivové drevo vyplývajúce z prijatých uznesení na valných zhromaždeniach boli v roku 2021 uspokojené.

Pestovná činnosť

Obnova lesa (zalesňovanie)

Spolu bolo vysadených **74 230 ks** sadeníc na ploche **20,90 ha a t**o v jarnom období v nasledovnom druhovom zložení:

- smrek obyčajný 13 000 ks
- jedľa biela 4 250 ks
- buk lesný 3 250 ks
- breza previsnutá 230 ks
- smrekovec opadavý 27 000 ks
- borovica lesná 13 000 ks
- javor horský 13 500 ks

Našim cieľom je dosiahnuť čo najpestrejšie druhové zloženie v rámci našich podmienok (5. až 6. lesný vegetačný stupeň).



Ing. Vladimír Zubček
predseda PSBU obce Liptovská Kokava

Dobrovoľný hasičský zbor

Milé hasičky, hasiči, vážení občania.

Nový rok 2022 sme začali hneď naplno. Dňa 4.1.2022 sme mali vyhlásené previerkové cvičenie v areáli roľníckeho družstva, pri požiari píly. Za veľmi krátky čas sa do zbrojnice dostavilo spolu 6 členov. Boli použité oba zásahové vozidlá Tatra 148 CAS 32 1+1 a Iveco Daily CAS 15 1+3. Takýmito cvičeniami sa zdokonaľujeme a pripravujeme na prípadné možné reálne zásahy. Opakovanie je matka múdrosti.

Tak sme si na požiarnej zbrojnici za pomoci chalanov z Rescue Medical Service opakovali KPR a prácu s AED prístrojom, pre nás veľmi dôležité veci.



Keďže v poslednom čase sa znásobujú výjazdy, ako asistencia rýchlej zdravotnej pomoci, tak do našej výbavy pribudol glukomer, kyslík a záchranný board na transport pacienta.

Dňa 31.1.2022 sme pomáhali v obci s odstraňovaním snehu na streche základnej školy, chodníkoch a autobusových zastávkach.



V utorok 1.2.2022 o pol piatej podvečer nás kontaktoval operačný dôstojník HaZZ Žilina s požiadavkou vykonať výjazd k požiaru chaty na Podbanskom.

Ako prvá smerovala na miesto určenia posádka 1+2 na vozidle Tatra 148 a za ňou posádka 1+4 na vozidle Iveco Daily. Po príchode na miesto požiaru nám bolo veliteľom HaZZ oznámené, čo bude našou úlohou. Po uhasení požiaru nám veliteľ odovzdal požiarovisko.

Jednotka 1+4 sa na vozidle Iveco Daily o pol noci vrátila na základňu.

Vozidlo Tatra 148 s posádkou 1+2 ostala na mieste do 7:00 hod ráno a vykonávala požiarny dohľad.

Dňa 19.2.2022 sa za účasti delegáta a okrskového veliteľa Pavla Holbusa uskutočnila v náhradnom termíne Výročná členská schôdza za rok 2021. Keďže v roku 2021 končilo funkčné obdobie vedeniu zboru, na tejto schôdzi prebehli riadne voľby do vedenia DHZ Liptovská Kokava. Výsledky volieb na roky 2022 - 2027 sú nasledovné :

Predseda a štatutár DHZ Liptovská Kokava - **Richard Šopor**

Členovia výboru DHZ Liptovská Kokava - **Juraj Mudroň, Romana Porubänová, Miroslav Šopor, Pavel Margetaj, Peter Vrbičan ml., Andrej Didek, Ján Glos, Patrik Margetaj, Dušan Grünvaldský a Jaroslav Klaučo**

Revízna a finančná komisia – **Pavlína Margetajová, Dana Porubänová a Tatiana Čatlošová**

Pokladník a druhý štatutár DHZ - **Alena Porubänová**

Dovoľte mi, novým členom vo vedúcich funkciách pogratulovať a popriať im veľa síl pri práci v zbore. Čaká nás ťažké päťročné funkčné obdobie.

Po dlhšej dobe opäť súťažíme, tento krát v Bobrovci, kde sa konala halová súťaž mladých hasičov. Večer pred súťažou sme mali prvý tréning a na súťaži naše deti skončili na druhom mieste. Gratulujem a teším sa spolu s nimi. Verím že rok 2022 bude pre deti priaznivejší a budeme sa im môcť venovať bez obmedzení.



Dňa 28. 2. 2022 večer nás vyslalo operačné stredisko HaZZ v Žiline k poskytnutiu predlekárskej prvej pomoci postihnutému v našej obci. Do pár minút sme prišli na miesto, kde postihnutej osobe podával laickú KPR okoloidúci svedok. Následne sme sa ujali osoby, napojili sme ju na AED prístroj a pokračovali v oživovaní až do príchodu záchrannej služby. Tento zásah bol pre nás veľmi náročný po psychickej stránke, keďže až na mieste sme zistili, že sa jedná o nášho kamaráta a člena nášho zboru. Srdiečko sa nám podarilo oživiť a pacient bol sanitkou transportovaný do nemocnice v Liptovskom Mikuláši. Žiaľ po štyroch dňoch prišla smutná správa, Michal zomrel v nemocnici. Jeho rodina sa rozhodla že dá súhlas na transplantáciu jeho telesných orgánov.

Dňa 2.3.2022 ráno, vyrazilo naše auto s materiálnou humanitárnou pomocou pre odídencov z Ukrajiny. Vyzbierané potraviny a drogériu sme odviezli do stanového mestečka do Humenného, kde sa umiestňujú odídenci. Druhá časť pomoci ostala na Liptove a priebežne sa pomáha adresne už tu na Liptove.

Halová detská súťaž vo Važci sa konala dňa 19.3.2022, v kategórii dievčat naše družstvo obsadilo druhé a šieste miesto.

Sviatok žien MD6 sme si pripomenuli 18.3.2022 a spolu s veliteľom nášho zboru sme pripravili pre naše žienky príjemné posedenie pri večeri s darčekom.

Posledné dni v mesiaci marec nás zamestnával topiaci sa sneh a voda z neho, ktorá dvíhala hladinu obecného potoka, voda sa na viacerých miestach vyliala zo svojho koryta.



• Vodu pritekajúcu do Kokavského potoka z polí nad obcou hasiči odrážali do toku Dovalovec vysoko nad Roľníckym družstvo

Počas mesiacov január, február a marec naši členovia dva krát týždenne chodili dezinfikovať LNsP

v Liptovskom Mikuláši. S touto dobrovoľníckou aktivitou budeme pokračovať aj naďalej.

Všetci pevne dúfame, že rok 2022 budeme môcť prežiť bez pandemických obmedzení a zákazov a tak sme si pripravili kalendár akcií.

- 4.5.2022 účasť na oslavách sviatku Sv. Floriána v areáli Haligandy v Liptovskom Hrádku
- 25.6.2022 usporiada DHZ v spolupráci s Obcou Liptovská Kokava ďalší ročník pálenia Jánskej vatry
- 13.8.2022 sa uskutoční VI. ročník Memoriálu Jaroslava Majera st.

Sledujte plagáty a náš Facebook profil, kde budeme uverejňovať podrobnosti.

Milé hasičky, hasiči, vážení občania, blížia sa nám sviatky Veľkej noci. Prajem Vám preto všetkým príjemné prežitie týchto sviatkov jari. Žijeme náročnú dobu, ale musíme byť silní a musíme veriť.

Richard Šopor
predseda DHZ Liptovská Kokava

Školské okienko

Rodičia a deti.

Byť rodičom a spoločne kráčať po ceste k ich dospelosti je veľké privilégium. Cieľom nás rodičov je „premieňať“ svojich malých nezbedníkov a bezbranných človiečikov na čestných, zodpovedných a starostlivých ľudí. Je to úloha, v ktorej sa spoliehame na intuíciu, blízkych aj okolie. Aj tak je zvládanie rodičovského poslania každodenným zápasom pri plnom nasadení všetkých schopností, múdrosti a odhodlania.

Dnes sa rodičia ocitajú v nezávideniahodnej pozícii. Majú možnosť privrieť oči nad všetkými zlými vplyvmi číhajúcimi na ich deti, alebo si musia dobre premyslieť, ako ich pred nimi chrániť.

Kedysi bolo obdobie, keď bola rodičovská autorita pevná a deti chránila pred útokmi zla, ktoré prichádzali „zo sveta“. Nič škodlivé sa za tento múr nedostalo. Rodičia sa mohli spoľahnúť aj na okolie a spoločnosť, ktorá vytvárala pre deti zdravé prostredia.

V súčasnosti nebezpečenstvo pre deti a ich výchovu vchádza akoby hlavnými dverami prostredníctvom elektronických médií a bez problémov sa dostane až do detskej izby. So všadeprítomným pokušením a agresiou sa otvára veľké množstvo pascí, do ktorých môžu deti spadnúť.

Práve pre tieto riziká je nutné budovať si vzťahy s deťmi od útleho detstva. Zákazy a príkazy ich dnes od „dravcov zo sveta“ neuchránia. Stanovenie si pravidiel a ich dodržiavanie určite nemôže byť na škodu, no pevný citový vzťah medzi rodičmi a deťmi je základom pre správne konanie a správanie sa.

Pre deti sú najmilšími okamihmi z ich detstva chvíle tých obyčajných zážitkov, keď sa ocko so synom pasuje doma v obývačke na koberci, keď dievčatá varia s mamou, či starkou halušky. Keď sa rodina spoločne vyberie do kina alebo na prechádzku k Belej. Sú to zážitky, ktoré upevňujú putá medzi generáciami a deťom ukazujú vzory.

Pevnou zbraňou vo výchove je nepochybne SLOVO. Všetci sme zažili chvíle, keď rodič, učiteľ, priateľ, manžel alebo manželka povedali slová, ktoré sa nás dotkli. Deti v škole učíme, že slovo má veľkú moc. Povzbudivé a dobroprajné slová môžu byť pre naše deti zdrojom posilnenia a pokoja. Využívajme to aj vo chvíľach svojho nepokoja, hnevu. Nezraňujme deti vetami „Vidíš, tvoj spolužiak je lepší. A čo ty? „ „Nikdy nič z teba nebude!“ „Som z teba smutná.“ „Tak ťa tu nechám!“ „Neplač, lebo ti dám k tomu dôvod!“ „Tak ti treba!“ Možno je dobré si nacvičiť a používať úprimné povzbudenia, že to deti dokážu, aby sa nevzdávali, že v nich veríte. „Vždy som tu pre teba“, tá istota a pocit bezpečia tvorí DOMOV a rodinu.

Rodina, miesto, kde sa narodíme, kde vyrastáme. Miesto, odkiaľ každý z nás vzíde a dúfa, že si ho neskôr sám dokáže aj vybudovať.

Raz príde čas, keď to naše malé dieťa dospeje a my budeme mať byť pripravení na jeho odchod z rodičovského domu. Vieme, a veríme, že raz to príde a naša rodičovská úloha bude splnená. Ale dovtedy si vychutnávajme každý jeden okamih a moment s tým malým človiečikom. Objímajme doma naše deti, kým ešte môžeme. Objímajme ich srdcom, slovom, rukami.

Mgr. Iveta Porubänová Vdovjáková
učiteľka ZŠ

Školské aktivity

Vo februári sme navštívili Slovenské múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši. Lektorky múzea pripravili pre žiakov edukačnú aktivitu pod názvom „ Zvieratá v zime.“

Fašiangy sme si pripomenuli fašiangovým karnevalom v ZŠ i v MŠ.



Vo februári sme využili snehovú pokrývku na kopcoch v okolí školy a zorganizovali sme pre žiakov preteky v bobovaní. Víťazom sa stal Adam Harbach.



Po jarných prázdninách sme vyhodnotili celoslovenské súťaže „Všetkovedko“ a „ Matematickú pytagoriádu.“ Vo vedomostnej súťaži „Všetkovedko“ súťažili žiaci 2., 3. a 4. ročníka. Všetkovedkami našej školy sa stali nasledovní žiaci:

Ondrej Harbach – žiak. 2. ročníka, ktorý zo 7 446 súťažiacich obsadil 17. miesto.

Rastislav Grešo – žiak 4. ročníka, ktorý zo 5 726 súťažiacich obsadil 51. miesto.

Úspešnou riešiteľkou Matematickej Pytagoriády sa stala štvrtáčka Patrícia Činčuráková.

V marci sme zorganizovali školské kolo v prednese poézie a prózy – Hviezdoslavov Kubín. Víťazi – **Mia Matejková a Rastislav Grešo** nás budú reprezentovať 12. apríla 2022 na obvodnom kole v Liptovskom Mikuláši.

Dňa 18. marca 2022 v popoludňajších hodinách pozdravili naši žiaci kultúrnym programom členov Jednoty dôchodcov na ich členskej schôdzi.

Keďže jar už klope na dvere a naši žiaci vyťahujú bicykle, 18. marca sme pozvali na besedu pani kpt. Annu Poljakovú z PZ SR na tému **Bezpečnosť na komunikáciách**. Žiaci si zopakovali prostredníctvom rolových hier pravidlá pri pohybe na ceste ako chodci, ale aj ako cyklisti. Pani Poljaková na záver pripomenula povinnosť nosiť prilbu pri bicyklovaní. Za aktivitu žiakov ich odmenila DOPRAVNÝM PEXESOM a reflexnou hviezdičkou na školskú aktovku.



Dňa 22. marca 2022 nás potešila svojím výkonom v umeleckom prednese Janka Grešová. Reprezentovala našu školu v obvodnej súťaži Šaliansky Maťko – prednes slovenských povestí, ktorú organizovalo Liptovské kultúrne osvetové stredisko v Liptovskom Mikuláši. Recitovala povesť pod názvom „ Bosorkina dcéra“ a obsadila vo svojej kategórii 2. miesto. Ďakujeme jej za úspešnú reprezentáciu našej školy.



A čo nás čaká v ďalších dňoch školského vyučovania?

11. apríla sa všetci žiaci zúčastnia celoslovenskej súťaže „ Matematický klokan,“

12. apríla sa víťazi školského kola v prednese poézie a prózy zúčastnia obvodného kola Hviezdoslavov Kubín.

V apríli navštívime Galériu P. M. Bohúňa spojenú s prehliadkou expozícií a pracovnou výtvarnou dielňou.

12. apríla 2022 v popoludňajších hodinách bude prebiehať zápis predškolákov do 1. ročníka ZŠ.

V apríli zorganizujeme zber papiera.

V máji prebehne zápis detí do materskej školy.

V tomto mesiaci navštívime aj Skanzen v Pribyline – téma Jar v sade a v záhrade.

Na prelome mája a júna organizujeme pre žiakov ZŠ školu v prírode v Tatranskej Lomnici.

Zápis detí do 1. ročníka ZÁKLADNEJ ŠKOLY na školský rok 2022/2023

Riaditeľka ZŠ s MŠ Liptovská Kokava v zmysle zákona MŠ SR č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní(školský zákon) oznamuje, že zápis detí do 1. ročníka Základnej školy na školský rok 2022/23 sa uskutoční 12. apríla 2022.

Všetky potrebné informácie k zápisu detí do 1. ročníka ZŠ sú zverejnené na webovej stránke školy / zsmslkokava.edupage.org/ .

* * *

Zápis detí do MATERSKEJ ŠKOLY na školský rok 2022/2023

Riaditeľka ZŠ s MŠ Liptovská Kokava v zmysle zákona MŠ SR č. 245/2008 Z. z. o výchove a vzdelávaní(školský zákon) oznamuje, že zápis detí do Materskej školy na školský rok 2022/23 sa uskutoční v termíne od 30. apríla do 31. mája 2022.

Všetky potrebné informácie k zápisu detí do MŠ budú zverejnené na webovej stránke školy/ zsmslkokava.edupage.org/ .

Mgr. Mária Díková
riaditeľka ZŠ s MŠ

Z činnosti Základnej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku

Vážené seniorky, vážení seniori,
milí spoluobčania

Uplynulo 4-ročné volebné obdobie ZO JDS v Liptovskej Kokave. Z toho titulu sa 18.3.2022 konala hodnotiaca členská schôdza, na ktorej bola zhodnotená činnosť ZO za toto obdobie, bol prijatý plán činnosti na rok 2022, rozpočet na rok 2022 a boli vykonané voľby do výboru ZO a do RK. Konštatujem, že k pôvodným 7 členom doterajšieho výboru pribudli ďalší dvaja a to Mgr. Janka Záborská a Milan Benček. Do RK boli znovu zvolení tí istí členovia, funkcia predsedníčky sa tiež nezmenila. Doterajšiemu výboru sa chcem srdečne poďakovať za aktívnu činnosť a staronovému popriať do ďalšieho obdobia

veľa zdravia, elánu a ochoty pracovať pre dobro našich spoluobčanov. Ďakujem aj členom ZO, ktoré sa v počte 77 zúčastnili schôdze. Teší nás, že pozvanie prijali naši hostia a to: predseda Okresnej organizácie a Krajskej organizácie Jednoty dôchodcov na Slovensku Dr. Michal Kotian, starosta obce Ing. Július Porubän, predseda PSBU Ing. Vladimír Zubček, predseda Roľníckeho družstva Ing. Jaroslav Staroň a za ZŠ a MŠ pani Mgr. Iveta Porubänová Vdovjáková v zastúpení riaditeľky školy Mgr. Márie Díkovej. Každý z nich sa prítomným prihovoril a zároveň pozdravil ženy k ich sviatku MDŽ. Rokovanie HČS prišli pozdraviť deti ZŠ pod vedením pani učiteľky a vychovávateľky Mgr. Ivety Porubänovej. Svojím programom uvitým z pesničiek a básničiek nám tiež pripomenuli sviatok MDŽ.





Ďakujeme obecnému úradu za finančný príspevok na občerstvenie počas schôdze.

Zdá sa, že pandémia pomaly ustupuje a preto verím, že už nebudeme musieť rušiť aktivity, ktoré sme si naplánovali. Je mi ľúto, že sa musíme obávať iného strašiaka v podobe vojny na Ukrajine. Dúfam, že sa to čoskoro skončí, pretože vo vojne najviac trpia nevinní ľudia a hlavne deti.

Mgr. Božena Ďurišová
predsedníčka ZO JDS

Slovenský zväz protifašistických bojovníkov

Vážení spoluobčania,

naša Základná organizácia Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov ako každoročne si dňa 31. januára 2022 pripomenula 77. výročie oslobodenia našej obce. Naša obec sa zapísala do histórie druhej svetovej vojny ako partizánska obec, z ktorej sa mladí vojaci a civilisti zúčastnili pri obrane prístupových ciest v okolí miest a obcí Liptovská Kokava, Dovalovo, Pribylina, Kráľova Lehota, Podbanské, Liptovský Hrádok, Liptovský Mikuláš. Operačným sídlom bola od októbra 1944 Tichá a Kôprová dolina, ktoré poskytovali partizánskym oddielom veľmi dobré podmienky. Aj v ťažkých časoch preukázali statočnosť pri prepade nemeckej jednotky v Dúbravách, za čo bola dedina dva týždne obsadená a hrozilo jej vypálenie. Pre rýchly postup jednotiek armády k Liptovskému Mikulášu sa však toto neuskutočnilo a 23. januára 1945 partizáni obsadili prístupové cesty pre príchod vojsk 1. československého armádneho zboru, ktoré prišli dňa 31.1.1945 do našej obce.

Niekto si povie, načo to pripomínať po 77-rokoch? Avšak keď vidíme, ako vojnový konflikt medzi Ruskom a Ukrajinou narastá, civilisti utekajú, ničí sa krajina, obávame sa, aby toto všetko neprerástlo do celosvetovej vojny a aby mladí ľudia nemuseli bojovať a umierať pre mocenské záujmy niekoho iného. Zachovajme všetkými dostupnými prostriedkami mier !

Janka Uličná



Červený kríž

Darcovia krvi za rok 2021 za obvod Liptovská Kokava

Meno	č. d.	rok nar.	počet odberov	
1. Bartoš Vladimír L.K.	č. 12	1975	5	
2. Benček Milan	č.265	1978	2	
3. Fiačan Jakub	č. 17	2003	1	prvodarca
4. Fronko Matej	č.230	1992	3	
5. Fronko Peter	č.326	1976	3	
6. Glos Miroslav	č.104	1980	1	
7. Halahija Michal	č. 43	1976	3	
8. Horanský Dávid	č.493	1996	2	prvodarca
9. Kubík Peter	č.284	1976	2	
10. Majer Jaroslav	č.293	1983	2	
11. Rúčková Viera	č.372	1967	3	
12. Sládek Marián Mgr.	č.533	1982	3	
13. Stano Rudolf	č.493	1979	1	
14. Števček Ján	č.493	1991	3	

Ď A K U J E M E !!!

Janka Uličná

Jubilanti

V mesiacoch január-marec 2022 sa dožili významných jubileí títo občania:



65 rokov:
- Ján Jurčo
- Zdena Uličná
- Mária Benčeková
- Dušan Grunvaldský
- Milan Fronko

70 rokov:
- Miroslav Halza
- Zuzana Klaučová
- Juraj Oravec

75 rokov:
- Viera Oravcová

80 rokov:
- Anna Tarageľová

85 rokov:
- Eva Porubänová

90 rokov:
- Božena Oravcová
- Kveta Blahútová

95 rokov:
- Milan Ambróz

Želáme Vám, aby každý Váš deň bol niečím krásny !

Praje obecné zastupiteľstvo.

Ľudové tradície

Morena (iné názvy: *Morana, Muriena, Smrť, Hejhana, Kyseľ, Baba, Šmertka, Smrtka, Kaniža, Marmuriena, Barboriena)* bola staroslovanská bohyňa zimy a smrti, veľmi známa i v dnešnom folklóre. Je zosobnená zimou, na jar končí jej vláda. Nie je však možné považovať ju len za bohyňu smrti, alebo za akúsi ohyzdnú starenu. Je vraj veľmi krásna. Mala sestru nazývanú Živa, ktorá bola bohyňou jari a života. Prebúdzala sa na jar a jej vláda končila jeseňou. Tradičným rituálom praktikovaným aj dnes je vynášanie Moreny a jej upálenie, alebo utopenie. Najčastejšie sa hádže z mosta, alebo zo skaly. Je veľmi zaujímavé, že napriek tisícročnému potláčaniu pohanských rituálov sa dodnes zachoval jeden z nich vo veľmi živom zvyku vynášania Moreny. Morena sa vynášala v nedeľu (tzv. Smrtná nedeľa) dva týždne pred Veľkou nocou.



- ***Tento rok Marmurienu vynášala mladá generácia dievčat a žien pod vedením Dany Porubänovej, nosenie Dedka chlapci ročník 2004***

R.r., Wikipédia

Opustili nás

V mesiaci január – marec 2021



- Zdeno Bolčiš
- Anna Fronková
- Mária Chomová

Čas ubieha a nevráti, čo vzal.
Len láska, úcta a spomienky v srdciach zostávajú...

Cirkevná rubrika

Rozpis evanjelických a.v. služieb Božích počas Veľkonočných sviatkov roku pána 2022

6. pôstna nedeľa – Kvetná nedeľa, 10.4.2022
09:00 – Pašiové služby Božie
Spoveď s Večerou Pánovou
– po skončení Pašiových služieb Božích
Zelený štvrtok, 14.4.2022
18:00 – Služby Božie so spoveďou a Večerou Pánovou
Veľký piatok, 15.4.2022
09:00 – Pašiové služby Božie
Spoveď s Večerou Pánovou
– po skončení Pašiových služieb Božích
1.slávnosť Veľkonočná vzkriesenie Krista Pána, 17.4.2022
09:00 – Slávnostné služby Božie
17:00 – Večerné služby Božie
2.slávnosť Veľkonočná, 18.4.2022
09:00 – Služby Božie

!!! Zmena rozpisu služieb Božích vyhradená !!!
Pokojné a požehnané Veľkonočné sviatky naplnené prítomnosťou vzkrieseného Mesiáša, nášho Pána a Spasiteľa Ježiša Krista Vám praje predsedníctvo Cirkevného zboru ECAV na Slovensku Liptovská Kokava.



Niečo pre gazdinky

Vaječný nákyp



Potrebujeme:
• 2 vajcia
• 2 plátky sendviča
• 150 g šunky
• mlieko (cca 10 poliev. lyžíc)
• ementál
• pažítka
• maslo na vymastenie misy
• soľ

Postup: Zapekaciu misu vymastíme maslom a vsypeme na kocky nakrájaný sendvič. Vajcia rozšľaháme v mlieku, zalejeme nimi sendvič a pridáme pokrájanú šunku. Premiešame, osolíme, posypeme strúhaným syrom a pažítkou. Vložíme do rúry a necháme zapiecť.

Nadýchaná omeleta s čerstvým špenátom



Potrebujeme:
• 5 vajec
• 200 ml kyslej smotany
• 100 g balkánskeho syra
• čerstvý špenát
• pažítka
• 2 lyžice masla
• soľ
• mleté čierne korenie

Postup: V mise si vyšľaháme žĺtka so smotanou a nastrúhaným syrom. V druhej nádobe vyšľaháme bielka do tuhého snehu. Opatrne stierkou vmiešame žĺtkovú zmes k bielkom. Cesto nalejeme na rozpálenú panvicu s maslom a na strednom plameni smažíme z obidvoch strán dozlatista. Pridáme čerstvý špenát, omeletu zrolujeme a posypeme pažítkou. Môžeme ochutiť aj dresingom, ktorý si pripravíme zmiešaním jogurtu s cesnakom.

Jarný zemiakový šalát



Potrebujeme:
• 600 g šalátových zemiakov
• 2 vajcia
• 10 reďkoviek
• 4 mladé cibuľky
• hrsť medvedieho cesnaku alebo (petržlenovej vňate)
• olivový olej • soľ
• mleté čierne horenie
• citrón
• med
• horčica
• voda

Postup: Zemiaky si umyjeme a v šupke uvaríme v osolenej vode. Scedíme, nakrájame na väčšie kúsky a vložíme do misy. Ešte teplé zalejeme nálevom, ktorý si pripravíme vyšľahaním citrónovej šťavy, vody, medu, horčice, čierneho korenia a soli. Premiešame a necháme odstáť 30 minút. K zemiakom pridáme lyžicu oleja, reďkovky nakrájané na tenké plátky a jarnú cibuľku aj s vňaťou, pokrájanú na väčšie kúsky. Nakoniec pridáme posekaný medvedí cesnak a pokrájané vajcia.

R.r. (Recepty.sk)

Dychové cvičenia a meditácia

Ahojte, chcel by som sa s vami podeliť o svoje meditačné skúsenosti s mini návodom k meditácií.

Meditácia by mala byť, jednoduchá pre všetkých a ľahko pochopiteľná. Nájdeme si tiché miesto, kde nebudeme po dobu pár minút rušený. Sedieť možno v lotose, tureckom sede alebo na stoličke. Chrbát držíme rovno, oči máme zavreté po celú dobu. Pozornosť koncentrujeme a sústredíme na oblasť nad hornou perou a pod nosnými dierkami. Pozorujeme prirodzené neutrálne dýchanie.

Ako pozorovať dych a prečo?

Dych je snami stále od prvého do posledného. Vzduch, ktorý vydychujeme je prirodzene teplejší ako vzduch ktorý nadychujeme. Pozorovaním pocitu v danej oblasti, chladnejšieho pri nádychu a teplejšieho pri výdychu sa dych ukľudní a myseľ koncentruje. Pozorujeme pocit v tejto oblasti to je meditácia resp. dychové cvičenie.

Ak nás berie do spania?

Zmeníme prirodzené dýchanie na trochu silnejšie a vystrieme chrbát.

Ak cítim viac pocitov?

Vyberieme si ten jemnejší, hrubý tu stále bude. Takto zostrujeme a koncentrujeme myseľ.

Ak sa nedarí pozorovať dych a pocit ?

Možno to potrvá určitý čas. 5 minút ráno a večer skôr či neskôr sa objaví pocit, ktorý budeme vnímať.

Na meditačnom kurze trvá takéto cvičenie tri dni. Dych sa ukľudní, aj myšlienky a prestanú skákať z minulosti do budúcnosti. Človek pozoruje dych, myseľ, pocit a medituje.

Takýmto cvičením sa snažíme trénovať uvedomenie s tým čo zažívame tu a teraz. Byť vyrovnaný a nereagovať túžbou alebo odporom. Samozrejme na meditačných kurzoch, tri dni robiť len toto myseľ sa začne časom nudiť.

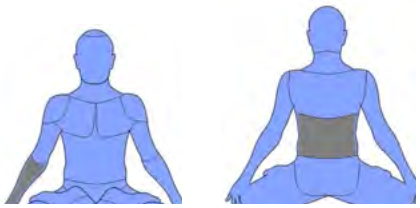
Presúvanie pozornosti časť po časti.

Začnite na vrchu hlavy, pokračujte k zadnej časti hlavy, ďalej presuňte pozornosť na tvár, krk, pravé rameno, lakeť, končeky prstov potom naspäť k ramenu a podobným poradím od ľavého ramena k prstom.

So všetkým čo v danej časti zažívate buďte uvedomelí a vyrovnaní. Presuňte pozornosť na hrudník pokračujte na brucho. Ďalej horná časť chrbta a postupujte k dolnej časti chrbta. K pravému bedru kolenu chodidlu. A naspäť ďalej k ľavému bedru kolenu chodidlu.

A znova naspäť od spodu hore v rovnakom poradí, ľavé chodidlo, koleno, bedro, pravé chodidlo, koleno, bedro, spodný chrbát, horný chrbát, brucho a hrudník. Ľavá ruka, rameno, pravá ruka, rameno. Krk, tvár zadná časť hlavy a vrch hlavy. Nie je dôležité zbierať takéto meditačné kolečká. Mne trvá jedno asi 15 minút.

Znázornenie poradia v meditácií



Prečo presúvať pozornosť?

Keby sme nepresúvali pozornosť časť po časti myseľ sa začne nudiť, 5 minút na jedno miesto tak akurát.

Prečo v poradí?

Aby sme sa nestratili a nepreskakovali z jednej časti na inú. Ak ucítite niečo v inej časti, nepreskakujte a pokračujte v tomto poradí alebo poradí, ktoré ste si sami určili.

Čo robiť, keď cítim niečo vo vnútri ?

V tomto štádiu meditácie sa snažte držať pozornosť len na povrchu tela.

Ďalšia otázka, čo to je pocit ?

Teplo, chlad, škrabanie, potenie atď. Ak nič necítime, skúsime cítiť dotyk oblečenia napríklad. V každej časti tela je nejaký pocit, ktorý sa časom určite objaví alebo zmení.

Počas meditácie sa v mysli vynára aj veľa nepríjemných spomienok a pocitov. Pri ich vyrovnanom pozorovaní strácajú silu, slabnú až zmiznú tie moje boli z dávnej operácie. Zbavil som sa nepríjemných spomienok a čistil svoju myseľ a telo. Takýto detox padne vhod raz za čas a môže uzdraviť choroby, ktoré sú spôsobené stresom a napätím.

Každý má iné skúsenosti učitelia poradia, keď je treba. Môj učiteľ bol aj profesor na Aucklandskej Univerzite na Novom Zélande. Je zaujímavé robiť dobrovoľníka, či už v kuchyni, kancelárií alebo organizovať vlastné kurzy. Meditovanie časť po časti vytvorí vibráciu a nabije človeka pozitívnou energiou, táto energia prispieva k vibrácií meditačného centra.

To je môj mini návod k meditácií.

Bc. Tomáš Fronko



• *Meditačné centrum v Poľsku, ktoré slúži aj na konanie kurzov v Českom a Slovenskom jazyku.*



• *Meditačné centrum na Novom Zélande*

Futbalový oddiel

Vážení športoví priatelia

Dovoľte mi v mene FO Vás oboznámiť s činnosťou nášho oddielu počas prvýchmesiacov tohto roku.

Po neúspešnej jesennej časti sme koncom januára začali so zimnou prípravou na jarnú časť, v ktorej sme si dali jasný cieľ - posunúť sa v tabuľke vyššie, aby sme aj v budúcej sezóne hrali najvyššiu Okresnú súťaž.

Hráči sa schádzali na tréningoch 2x do týždňa na umelej tráve na Podbrezinách. Účasť môžeme hodnotiť ako veľmi dobrú. To sa odzrkadlilo aj v prípravných zápasoch, ktoré boli spestrením a dobrou previerkou pred jarnou sezónou. Odohrali sme 4 prípravné zápasy. Závažná Poruba 3:2, Liptovská Štiavnica 12:1, Lúčky 4:3 a Bobrovec 5:1. Hráči sa na vlastnej koži presvedčili, že sa môžu rovnať aj s hráčmi vyššej ligy. Výsledky sú krásne, ale hlavné bude pokračovať v nastavenom trende a potvrdiť to v majstrovských zápasoch, ktoré začínajú 26. marca 2022. Teší nás, že sa do mužstva vrátil Lukáš Žiška, Martin Malejka a Michal Žuffaj, čím by mala naša sila vzrásť. Dúfajme, že sa nám budú vyhýbať zranenia a budeme na zápasy nastupovať, čo v najsilnejšom zložení.

Hráčom a aj našim fanúšikom prajem pevné zdravie, radosť z futbalu, ale, aj v osobnom živote. Dúfam, že sa budeme každú nedeľu stretávať a tešiť sa spolu z výsledkov nášho A mužstva.

Futbalový oddiel ďakuje Michalovi Šuňavcovi za nákup futbalových lôpt pre našu činnosť. Poďakovanie patrí aj FO Demänová, ktorá nám umožnila tréningy na umelej tráve.

Libor Porubän
člen výboru FO TJ Družstevník



Zima na bežkách

Tento krát si to pani zima rozdelila. Prvá fáza prevádzky tratí bola od 11.12. do 30.12.202, teda 20 dní, no potom sme kvôli prudkému otepleniu lyže schovali. Do lyžiarskej stopy sme sa vrátili 20.1.2022 a vďaka veľkej nádielke sme boli na snehu skoro do konca marca. O tom, že sú naše trate populárne, svedčí veľký záujem bežkárov z celého Slovenska. Je to dané nenáročným profilom našich tratí, ideálnych hlavne pre turistické lyžovanie. Keď sa k tomu pridá krásna panoráma nášho okolia a dostatok snehu je ľahké pochopiť prečo na provizórnom parkovisku pri Roľníckom družstve parkovalo hlavne počas víkendov veľké množstvo áut.

Tohtoročná zimná sezóna sa zaradila medzi tie najštedrejšie a to aj v počte dní, ktoré sme si pohyb na čerstvom vzduchu a lyžami na nohách mohli užívať.

Peter Vrbičan
predseda OZ Lyžiarsky bežecký klub



- ***O kokavských bežeckých tratiach robila reláciu aj RTVS***



- ***Táto zima bola pre deti potešením na klzisku aj na lyžiarskom svahu***

OZNAMY

Hasičský a záchranný zbor apeluje na občanov.

Marec a apríl bývajú pre hasičov mesiace so zvýšeným výskytom požiarov v prírodnom prostredí, ktoré vznikajú vypaľovaním porastov, drevín a biologického odpadu. Hasiči zaznamenali každý deň minimálne 120 požiarov, pri ktorých bojovali so spaľovaním suchej trávy, lístia a vetví zo stromov. Apelujeme na občanov, aby sa vyhýbali takýmto činnostiam. Požiare často napáchajú veľa škody nielen v prírode, ale aj na zdraví v podobe rôznych zranení. V neposlednom rade – plošné vypaľovanie tráv a porastov môže skončiť pokutou vo výške 331 eur, pre podnikateľov sa suma môže vyšplhať až do výšky 16 596 eur.

* * *

Koncom marca sa konala opakovaná obhliadka Kokavského potoka na Ulici Družstevná za účasti zástupcov vlastníka potoka Slovenského vodohospodárskeho podniku š.p. (SVP š.p.), závod Správa povodia horného Váhu Ružomberok. Pracovníci SVP š.p. informovali starostu obce, že oprava poškodeného úseku, kde v posledných troch rokoch došlo k vyliatiu vody z koryta potoka, bude opravené štátnym podnikom v čo najkratšom čase podľa jeho finančných podmienok. Zároveň upozornili na skutočnosť, že prítok do otvorenej časti potoka od Roľníckeho družstva je rúrou priemeru 50 cm, niektoré mostíky na Ulici Družstevná opravené alebo vybudované našimi občanmi nemajú taký prietočný profil, z toho dôvodu je logické vyliatie vody na okolitý terén. **Vzhľadom na to, že Obec Liptovská Kokava nie je vlastníkom uvedeného úseku potoka, zo zákona nemôže investovať vlastné finančné zdroje na jeho opravu.**



* * *

Oznamujeme občanom, že výtlky na štátnej ceste III. triedy v našej obci v úseku od práčovne po Roľnícke družstvo sa budú na základe informácie riaditeľa Správy a údržby ciest Liptovský Mikuláš opravovať po ukončení verejného obstarávania na uvedené práce v celom okrese Liptovský Mikuláš.

Zároveň informujeme občanov, že Obec Liptovská Kokava nemôže uvedený úsek opraviť na vlastné náklady, pretože vlastníkom cesty je Žilinský samosprávny kraj.





* * *

Elektrospotrebiče - bielu techniku bude z našej obce firma BOLEK EKORAY Námestovo najbližšie odvážať v dopoludňajších hodinách dňa **26. 4. 2022 priamo od rodinných domov.**

Kokavské aktuality vydáva obec Liptovská Kokava, Stará ul., č. 390, číslo tel.: 044/52 97 100. IČO: 00315389, ISSN 1339-2115. **Redakčná rada:** Ing. J. Porubän, E. Slivková,P. Vrbičan. Fotografie: MUDr. A. Porubän. */Stanovisko redakcie sa nemusí stotožňova s obsahom a názormi uverejnených príspevkov. Vzhľadom k počítačovému spracovaniu KA nezodpovedá redakcia za gramatickú úpravu dodaných príspevkov/.* **Grafické spracovanie a tlač:** Grafic Color, Družstevná 5, 031 01 Lipt. Mikuláš, tel.: 0907 882 298. Vychádzajú každé tri mesiace. **Náklad:** 350 ks. EV 3369/09.