



# KOKAVSKÉ AKTUALITY

Vydané dňa: 29. 3. 2018

VYDÁVA: Obecný úrad Liptovská Kokava  
ROČNÍK: XX.

ČÍSLO: 1  
JANUÁR - FEBRUÁR - MAREC 2018

## V tomto čísle nájdete:

- Z činnosti OcÚ a z rokovania OZ
- Roľnícke družstvo
- Urbariát
- Dobrovoľný hasičský zbor
- Školské okienko
- Cirkevná rubrika
- Zo života ZO SZPB
- Darcovia krvi
- Niečo pre gazdinky
- Športová rubrika
- Oznamy



• Tradícia nosenia Marmurieny predchádza veľkonočným sviatkom



## PRÍHOVOR

*Vážení spoluobčania!*

*Veľká noc ako najväčší kresťanský sviatok v roku a sviatok jari, prináša nádej na zrod nového života, prináša prebúdzanie prírody a novej sily. Zima tento rok vo svojom závere preukázala svoju moc nízkymi teplotami a mrazom počas jej posledných dní.*

*Veselú a radostnú Veľkú noc vám chcem popriať aj tento rok, a chcem k tomu pridať želanie radosti z najbližších, zo zdravia aj úspechov v rodinách, v pracovných či záujmových kolektívoch. Majme radosť a porozumenie, ktoré pomôžu prekonať niektoré ťažkosti v tomto období. Nech sa nám darí v záhradách, na poliach aj v obci.*

*Dovoľte, aby som poďakoval všetkým, ktorí sa počas zimy v Liptovskej Kokave podieľali na organizovaní tradičných športových a kultúrnych*

*podujatí, starali sa o chodníky, o zjazdnosť ciest a tak svojou prácou prispeli ku kvalitnejšiemu životu občanov a návštevníkov v našej obci.*

*Zo srdca vám všetkým želim krásne a radostné veľkonočné sviatky, prežité vo vzájomnej úcte a pomoci.*

*Ing. Július Porubän  
starosta obce*



## Z činnosti OcÚ a z rokovania OZ

### Január

- povinné štatistické údaje, kultúrna činnosť a miestna knižnica
- príprava a podanie projektu na rozšírenie detského ihriska
- doplnenie podkladov pre projekt rekonštrukcie ČOV
- pridelenie dotácie na rekonštrukciu Hasičskej zbrojnice z Ministerstva vnútra vo výške 29 600

### Február

- pravidelná revízia detského ihriska
- 24. ples Rady rodičov pri ZŠ s MŠ v spolupráci s obecným úradom



- štatistické hlásenie obce o odpadoch
- zakúpenie detektorov plynov CO a CO<sub>2</sub> v spolupráci s DHZ



• Kontrola krbovej vložky v rodinnom dome



- tradičný lyžiarsky pochod



### Marec

- účasť starostu obce na sneme Združenia miest a obcí Liptova, kde sa predstavila nová predsedníčka Žilinského samosprávneho kraja Erika Jurinová
- odovzdanie povinného podkladu (súhrnná účtovná závierka) za rok 2017 na Ministerstvo financií
- odsúhlasenie kúpy pozemku parc. č. KN-E 1217 o výmere 5137 m<sup>2</sup> vedúcej od Roľníckeho družstva do Vyšných brehov pre Obec Liptovská Kokava v cene 0,73 €/m<sup>2</sup>
- ľudové tradície v obci dodržali pri nosení Marmurieny aj kokavskí mládežníci s Dedkom



## Urbariát

Vážení podielníci, občania.

Prichádzajúca jar je vždy predzvesťou zmeny. Zima stráca svoju vládu nad krajinou a život vo všetkých svojich formách dáva najavo, že znovu nadišiel jeho čas. Vždy nanovo sa na lúkach rozzelená tráva a stromy nadobudnú sviežu zelenú farbu, teda aspoň tie listnaté. Ihličnaté dreviny - hlavne smrek - je v posledných rokoch na tom čoraz horšie. Prečo - sa jednoznačne povedať nedá. O príčinách už bolo popísané mnoho a najhoršie je, že sa k tejto téme v poslednú dobu vyjadrujú ľudia, ktorý nedisponujú odbornosťou, ktorá by ich k tomu oprávňovala!

Ako som povedal – jar je predzvesťou zrodu nového života.

No jar posledných rokov vnímam skôr ako čas, kedy v minulosti krásne zelené smrekové porasty, ktoré sú v Tatrách prirodzené, sa už zo svojho zimného spánku



neprebudia a ich predošlú zelenú farbu života nahrádza sivá farba – farba „neživota“. Je ľahko o týchto veciach hovoriť a kritizovať lesníkov za to, že takto vyschnuté porasty asanujú – rúbu, ale ťažšie je prevziať za to aj zodpovednosť. Vlastníci lesa, či jeho správcovia túto zodpovednosť majú. Veď nakoniec je nám daná zo zákona. A ako túto zodpovednosť lesníci

naplňajú? Každú jar vysadia na takto vytŕažených plochách doslova státisíce nových stromčekov, ako základ budúceho lesa. A pevne verím, že keď nám pomôže aj príroda, tak za niekoľko desaťročí budú môcť naše deti či vnúčatá zasa obdivovať krásny a možno aj pestrejší a zdraví zelený.

Čakajú nás sviatky jari – veľkonočné sviatky.

Pre nás kresťanov sú pripomienkou znovuzrodenia – zmŕtvychvstania. A tak je to aj s lesom. Keď mu človek pomôže, zasa sa rozzelenajú úbočia našich hôr a nový Hviezdoslav bude môcť ospevovať ich krásu.

Na záver mi dovoľte popriať všetkým pekné veľkonočné sviatky.

Ďakujem

Ing. Vladimír Zubček  
predseda PSBU obce Liptovská Kokava

## Roľnícke družstvo

Dňa 23. marca 2018 sa konala výročná členská schôdza roľníckeho družstva. Z celkového počtu 51 členov sa schôdze zúčastnilo 39 členov, čo predstavuje 76,4%.

V roku 2018 plánujeme kúpiť rezačku Claas 850 na zber krmovín, chladiacu nádrž na mlieko s objemom 8000 l a chceme realizovať výmenu vodovodného potrubia v areáli družstva cez schválený projekt od Poľnohospodárskej platobnej agentúry.

Na záver dovoľte, aby som všetkým zaprial príjemné prežitie veľkonočných sviatkov.

Ing. Jaroslav Staroň  
predseda Roľníckeho družstva



## Smerovníky v obci

Obec odsúhlasila označenie ulíc a významnejších objektov v obci ich označením smerovníkmi na križovatkách. Tieto môžu byť v budúcnosti doplnené osadením ďalších smerovníkov tak, aby sa hostia a turisti v obci vedeli orientovať.



• Smerovníky osadil Ing. Ján Jurčo





## Dobrovoľný hasičský zbor

Milí spoluobčania, kolegyně hasičky a hasiči.

Začal sa nový rok 2018, ktorý bude pre náš zbor tak trochu výnimočný. V prvom rade tým, že si v lete pripomenieme 90. výročie založenia nášho zboru a 10. výročie podpisu zmluvy o vzájomnej spolupráci medzi našim zborom a kolegami z Ludgeřovic z Českej republiky. Oslavy sa uskutočnia dňa **11. augusta 2018 od 9.00 hod.** na futbalovom ihrisku v našej dedine. Tieto oslavy sme sa rozhodli po vzájomnej dohode spojiť s III. ročníkom Memoriálu Jaroslava Majera st. ako aj s III. ročníkom Kokavského jarmoku.

Rok 2018 sme začali dňa 5. januára o 17:00 hod. v sále kultúrneho domu Výročnou členskou schôdzou, na ktorej sme už tradične zhodnotili celý rok 2017 a prijali sme nové úlohy, ktoré nás čakajú. Počas schôdze sme odovzdali vyznamenanie Stužka za vernosť 30 rokov dvom našim členom - Dušanovi Grunvaldskému a Jaroslavovi Fronkovi za ich aktívnu 30-ročnú činnosť v našom zbere.



Za najdôležitejšiu investičnú akciu na tento rok spomeniem veľkú rekonštrukciu našej Hasičskej zbrojnice, kde sme sa vlni uchádzali o dotáciu od MV SR a HaZZ, túto obecný úrad úspešne dotiahol do konca a náš projekt bol schválený v plnej výške, čo je cca 30 tisíc eur. Za tieto peniaze sa bude meniť kompletne strecha, vymenia sa okná a dvere, zníži sa podlaha v garáži a vstupné vráta budú plne automatizované a celá budova sa zateplí a napojí na kanalizáciu a vodovod. Plánujeme takto zrekon-

štruovanú hasičskú stanicu odovzdať do užívania v deň osláv 90. výročia v auguste 2018.

Dňa 14. januára 2018 som sa spolu s veliteľom DHZo Pavlom Margetajom zúčastnili na pozvanie Výročnej členskej schôdze v družobnej obci Ludgeřovice. V tento deň sme boli zároveň poobede vyslaní k Urbárskemu domu, kde sme zasahovali na prvom ostrom výjazde pri čistení priestranstva od vyliateho oleja.

Dňa 5. februára 2018 v skorých ranných hodinách sme boli požiadaní KOS Žilina na uskutočnenie ostrého výjazdu do Račkovej doliny do ATC, kde horeli ubytovacie chatky. Za náš zbor zasahovali Juraj Mudroň, Pavel Margetaj, Ivan Tarageľ, Lukáš Porubán a Richard Šopor. Chcem pochváliť chlapcov za rýchle reagovanie na poplach. Na miesto udalosti sme sa dostavili po 19. minútach od ohlásenia výjazdu. Našou úlohou bola kyvadlová doprava vody na požiarovisko, kde sme zotrvali do dvanástej hodiny. Touto cestou sa chcem poďakovať zasahujúcim členom našej jednotky za odvedenú profesionálnu prácu, ktorú ocenili aj štátni hasiči a za vzorné reprezentovanie nášho zboru.



Dňa 10. februára 2018 sa naši najmenší hasiči zúčastnili halovej súťaže v Bobrovci, ktorá im priniesla krásne druhé a štvrté miesta. Ďakujem všetkým, ktorí sa tejto súťaže zúčastnili, hlavne deťom a rodičom. Samozrejme, poďakovanie patrí aj trénerom Ľubicí Šuňavcovej ml. a Ivanovi Tarageľovi. Naše najmenšie družstvo získalo aj ocenenie ako najdisciplinovanejšie družstvo súťaže. Ďakujeme!



Vážení občania,

DHZ Liptovská Kokava sa spoločne s Obcou Liptovská Kokava rozhodli zakúpiť digitálny detektor úniku nebezpečných plynov v súvislosti s poslednými udalosťami v našej obci, kedy boli dve rodiny intoxikované týmito nebezpečnými látkami. Našťastie oba prípady dobre dopadli ale **RIZIKO** v tomto období, kedy sa vykurojú obydlia, či už plynom alebo tuhým palivom, stále pretrvávajú. Preto sme sa rozhodli zakúpiť tento detektor na odhalenie nebezpečného úniku plynov a splodín, ktoré sú pre človeka vysoko nebezpečné a v krátkom okamihu vedú pridružiť rýchlu smrť.

Hliadka našich dobrovoľných hasičov vykonávala dobrovoľné kontroly po domoch našich spoluobčanov za účelom zistenia skrytého úniku plynu a splodín horenia.

Keďže aj my chodíme do práce, tieto kontroly sme vykonávali prevažne vo večerných hodinách. Môžem povedať, že o kontrolu bol zo strany obyvateľov záujem a až na veľmi malé výnimky nás pustili do svojich domov a dali si skontrolovať prípadný únik. Čo nás ale veľmi prekvapilo bola skutočnosť, že vo veľkej časti domov sme namerali hodnoty, ktoré boli zvýšené, alebo priam ohrozujúce zdravie a život občanov. V týchto prípadoch sme majiteľov poučili, čo by mali urobiť, aby úniku zabránili a minimalizovali riziká. Rozdávali sme

prípravenú brožúrku, kde mali v skratke zhrnuté informácie o týchto nebezpečných látkach - aké sú príznaky a čo robiť v prípade podozrenia, alebo už samotného intoxikovania.

Kto by mal záujem si tento prístroj požičať alebo má záujem o zmeranie prípadných únikov jedovatých plynov v rodinných domoch, nech sa prihlási na Obecný úrad, alebo u ktoréhokoľvek člena DHZ L. Kokava. Tel. číslo obecný úrad: tel./fax: 044/5297100 mob.: 0918 706 189 alebo DHZ L. Kokava 0917 084 379 !!! NEZABUDNITE. radšej skôr, ako neskoro !!!

Na záver by som chcel poďakovať každému, kto si našiel čas a vykonával tieto kontroly. Poďakovanie patrí aj občanom, ktorí nás pri tejto návšteve dokonca aj pohostili a taktiež aj tým, ktorí nám prispeli na náš účet v banke sponzorským darom. Pochopili, že táto naša aktivita je dobrovoľná, čiže zadarmo a ani jeden z našich členov, či už je to predseda alebo veliteľ zboru, nepoberá za to plat ani iné výhody.

Milí spoluobčania, kolegyně hasičky a hasiči, blížia sa sviatky jari, Veľká noc.

Prajem Vám v mene celého výboru DHZ Liptovská Kokava príjemné prežitie týchto sviatkov v kruhu svojej rodiny.

Richard Šopor  
predseda DHZ Liptovská Kokava

## Školské okienko



### Rozvoj grafomotoriky v predškolskom veku

Grafomotorika je súbor psychomotorických činností, ktoré dieťa vykonáva počas písania. Je ovplyvnená úrovňou hrubej motoriky, jemnej motoriky, pohybovou koordináciou a senzomotorikou. Grafomotorika je odborný výraz pre pohyb, ktorý sprevádza písanie.

Od rozvoja grafomotoriky závisí aj úroveň písania detí v základnej škole. Preto na prípravu detí v tejto oblasti je nevyhnutné myslieť už v predškolskom veku. Ide o systematickú a cieľavedomú činnosť, ktorá u dieťaťa rozvíja vedomosti, poznanie, myslenie, vôľu, tvorivosť, aktivitu a zručnosti. Súčasťou tejto prípravy je aj primeraný grafický prejav, ktorý je založený na uvedomelom pohybe - koordinácia svalstva ruky, zápästia a prstov, teda jemnej motoriky v spojitosti so zmyslovými funkciami - zrakom, sluchom, hmatom. Platí zásada, že čím je dieťa mladšie, tým je potrebnější väčšia plocha k grafickej činnosti. Grafický záznam realizujeme na tabuli, stojanoch, asfaltovej ploche, pieskovej ploche, či podložke. Je dôležité, aby si dieťa neopieralo lakeť o podložku, pretože môže nastať

deformácia grafického pohybu. Návčik odporúčame nielen jednou rukou/a to dominantnou/,ale aj druhou rukou, taktiež aj obidvoma rukami naraz. Písanie a jeho poruchy sa stávajú problémom a prekážkou vo výchovnovzdelávacej činnosti základných škôl. Včasná a správne cielená príprava v predškolskom veku sa pozitívne odrazí vo výsledkoch, ktoré deti dosahujú v tomto období.

Ivana Janeková

### Oznámenie o prijímaní detí do materskej školy na školský rok 2018/2019

Oznamujeme rodičom, že zápis detí do materskej školy na školský rok 2018/2019 sa uskutoční v termíne **od 30. apríla 2018 do 31. mája 2018**. Zákonný zástupca spolu s písomnou žiadosťou o prijatie dieťaťa do MŠ predkladá aj potvrdenie o zdravotnom stave dieťaťa od všeobecného lekára pre deti a dorast, ktorého súčasťou je aj údaj o povinnom očkovaní. Tlačivo žiadosti o prijatie dieťaťa do materskej školy si môže rodič prevziať v **MŠ od 30. apríla 2018 a vyplnené doručiť do 31. mája 2018**.

*Do materskej školy sa prednostne prijímajú:*

5- 6 ročné deti, ktoré majú v nasledujúcom školskom roku plniť povinnú školskú dochádzku deti s odloženou povinnou školskou dochádzkou

*Edukačný proces v materskej škole je dopĺňaný nasledovnými aktivitami:*

kultúrne, spoločenské a športové aktivity  
vyučovanie cudzieho jazyka/5 – ročné deti/  
krúžková činnosť

## Zápis detí do 1. ročníka ZŠ

Základná škola s materskou školou Liptovská Kokava pozýva budúcich žiačikov na zápis do **1. ročníka**. Zápis sa uskutoční **19. apríla 2018 o 15.00 hod.** v budove základnej školy. Potrebné je priniesť rodný list dieťaťa a občiansky preukaz zákonného zástupcu.

- Zápisu sa zúčastnia rodičia s deťmi, ktoré k 1. 9. 2018 dovŕšia vek 6 (a viac) rokov. Ak rodič chce dať dieťa do školy skôr, potrebuje odporúčanie z Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Lipt. Mikuláši.

## ČO VÁM ŠKOLA PONÚKA?

- efektívne učenie – netradičné a aktivizujúce formy vyučovania
- výučbu anglického jazyka od 1. ročníka
- individuálny prístup k žiakom, škola rodinného typu
- využívanie PC, interaktívnych vzdelávacích programov, interaktívnej tabule a digitálnych technológií v procese výučby
- odborné vedenie integrovaných detí
- pomoc špeciálnych pedagógov z Centra pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie v Lipt. Mikuláši
- záujmové útvary po vyučovaní vedené pedagógmi a priateľmi školy
- odpoľudňajúce činnosti v školskom klube detí
- školská jedáleň s **výbornou domácou stravou**
- organizovanie **školy v prírode, plavecký kurz, výlety, exkurzie**

Na zápise čakajú na našich budúcich prváčikov milé darčeky a prvé stretnutie sa so školou.

V prípade, že sa zápisu nemôžete zúčastniť v stanovenom čase, môžeme dieťa zapísať aj v inom termíne po dohode.

### **Kontakty:**

- telefonicky na t. č.: **044/5297141, 0908 233725**, na e-mailovej adrese: **zslkokava@gmail.com**

Tešíme sa na naše prvé stretnutie !

## Naše zaujímavé aktivity

### **Veselo s gitarou v zime**

V januári sa naše deti rozospievali v hudobnej rozprávke " O pani zime a trpaslíkoch." Deti boli zapojené do deja

rozprávky a rôznymi hudobnými a pohybovými aktivitami si zopakovali a utvrdili učivo hudobnej výchovy.

## **Fauna a flóra Vysokých Tatier**

24.1.2018 navštívili našu ZŠ pracovníčky Múzea ochrany prírody a jaskyniarstva v Liptovskom Mikuláši. Pre žiakov si pripravili prednášku Flóra a fauna TANAP - u. Žiaci sa zoznámili s drevinami rastúcimi v národnom parku - smrek, borovica, kosodrevina... Potom prišli na rad živočíchy, stavovce - kamzík, rys, svišť, medveď, slepúch, mlok,... aj bezstavovce napr.. jasoň,..., ktoré sú zákonom chránené. Niektoré živočíchy si mohli prezrieť dôkladnejšie, pretože sme mali k dispozícii aj preparáty - rys ostrovid, krivonos, krídlo a chvost orla, malý kamzík. Na záver si pozreli film o svišťovi.

## **24. ples Rady rodičov**

10. februára sa sála kultúrneho domu v Liptovskej Kokave premenila na krásnu tanečnú sieň, v ktorej sa zabávali naši rodičia, hostia a priatelia našej školy. Ples otvorila pani riaditeľka Mgr. Mária Díková spolu s pánom starostom Ing. Júliusom Porubänom. Ples obohatila a spestrila bohatá tombola, ľudová hudba z Liptovskej Porúbky, disdzokej p. Handrk, kultúrny program našich detí MŠ, žiakov ZŠ, spoločenské tance z Tanečnej školy Juraja Fábera z Banskej Bystrice a divadelný súbor z Liptovského Petra.

## **Karneval**

12. februára 2018 sme spolu s rodičmi zorganizovali pre naše deti „**FAŠIANGOVÝ KARNEVAL**". V krásnej vyzdobenej sále sa nám predstavili princezná, kovboji, tanečnice, strigy,... a iné masky. **Dakujeme všetkým rodičom za výborné koláčiky.**



## **Olympijský týždeň v škole**

Týždeň pred jarnými prázdninami, t.j. od 12. do 16. februára, sme zorganizovali pre žiakov našej školy zimný olympijský týždeň. Žiaci si zhotovili olympijský preukaz a dostali kartu olympionika, na ktorej boli vyznačené úlohy a súťažné disciplíny, ktoré mali splniť. Za každú splnenú úlohu dostali pečiatku a na záver boli odmenení diplomom.

## Exkurzia v bývalej základnej škole

V ŠKD sa žiaci počas prechádzok po obci často pýtali pani učiteľky, čo sa nachádza v starej budove školy a ako to v nej vyzerá. Na základe ich podnetu im pani učiteľka vybavila exkurziu do budovy starej školy aj s odborným výkladom pána farára M. Činčuráka a pani riaditeľky M. Díkovej. Teší nás, že pozvanie na exkurziu prijali aj rodičia a starí rodičia, ktorí túto školu navštevovali.



## Náš úspech v krajskom kole v Žiline

Martinka Grešová bola minulý rok v decembri úspešná v okresnom kole súťaže v prednese slovenských povestí Šaliansky Maľko - obsadila 1. miesto. Tým postúpila do krajského kola v Žiline, kde vo svojej kategórii žiakov 2. a 3. ročníka reprezentovala okres Liptovský Mikuláš a tým aj našu školičku. V konkurencii najlepších recitátoriek si viedla výborne. Svojím prednesom zaujala porotu a získala **3. miesto**. Srdečne jej gratulujeme.

## Marec – mesiac knihy

Mesiac marec je známy aj prívlastkom „Mesiac knihy“. Keď siahneme do histórie, tento mesiac sa viaže k zberateľovi a potulnému predavačovi Matejovi Hrebendovi, ktorý sa narodil a zomrel v marci. Šíril osvetu a vzdelanosť, pretože nadovšetko miloval knihy. Aj my vedieme našich žiakov k láske ku knihám. Navštívili sme našu obecnú knižnicu, kde nám pani Janka Uličná predstavila nové knihy pre deti a mládež a žiakom z nich prečítala ukážky.



## Veselo s gitarou na jar

Aj v prvý jarný mesiac marec sa naše deti rozospievali v hudobnej rozprávke " O pani jari a trpaslíkoch." Deti prostredníctvom pohybových aktivít a rytmických cvičení spoznávali jarné kvietky a ich obyvateľov – včielky, lienky, lúčne koníky, motýle,...

## Prednáška a beseda s JUDr. Annou Poliakovou

K našim žiakom v piatok 16.3.2018 zavítala JUDr. Anna Poliaková z Okresného policajného zboru v Liptovskom Mikuláši na besedu o škodlivosti fajčenia, šikanovaní a rôznych závislostiach.. Žiakov zaujala pútavým rozprávaním, tiež odpovedala na ich zvedavé otázky. Vyzvala žiakov nezačať s týmto nežiadúcim javom, a tak predchádzať zdravotným problémom, ktoré fajčenie a alkohol prináša. Upozornila ich na to, že žiaci si môžu vzájomne ubližovať nielen fyzicky, ale aj slovne a psychicky. Spolu sa dohodli, že nebudú tráviť veľa času pri počítači, pretože v súčasnosti trpí mnoho dospelých i detí modernou chorobou - závislosťou na PC, Facebooku, mobile a PC hrách.

Mgr. Mária Díková  
riaditeľka ZŠ s MŠ

## Vážení rodičia a priatelia školy, pomôžte nám skvalitniť výchovno-vzdelávací proces v škole darovaním 2% z dane!

Zákon Vám umožňuje darovať 2 % zo svojich daní z príjmov neziskovej organizácii, ako je aj naše Rodičovské združenie. Tento dar Vás nič nestojí, pretože daň by ste inak odvedli štátu. Vaše 2 % pre nás znamenajú prejavenie dôvery a podporu v rozvíjaní našich aktivít v prospech Vašich detí. Využite možnosť rozhodnúť o Vašich 2%!

### Finančné prostriedky budú použité na:

- skvalitnenie výchovno-vzdelávacieho procesu na škole
- skvalitnenie vybavenia školy

**Oslovte svojich príbuzných a známych. Tlačivá si vyzdvihniete v škole alebo stiahnete z internetu. Potrebne údaje o prijímateľovi:**

**IČO:** 42065151

**Právna forma:** Občianske združenie

**Obchodné meno/názov/:** Rodičovské združenie pri Základnej škole s materskou školou v Liptovskej Kokave

**Sídlo:** Liptovská Kokava 391, 032 44 Liptovská Kokava

Rada rodičov pri ZŠ s MŠ

## Cirkevná rubrika

### Rozpis evanjelických a.v. služieb Božích počas Veľkonočných sviatkov roku Pána 2018

#### 6. pôstna nedeľa – Kvetná nedeľa, 25.3.2018

- 09:00** – Pašiové služby Božie  
Spoveď s Večerou Pánovou – po skončení Pašiových služieb Božích  
**17:00** – Večerné služby Božie

#### Zelený štvrtok, 29.3.2018

- 18:00** – Služby Božie so spoveďou a Večerou Pánovou

#### Veľký piatok, 30.3.2018

- 09:00** – Pašiové služby Božie  
Spoveď s Večerou Pánovou – po skončení Pašiových služieb Božích

#### 1. slávnosť Veľkonočná vzkriesenie Krista Pána, 1.4.2018

- 09:00** – Slávnostné služby Božie  
**17:00** – Večerné služby Božie

#### 2. slávnosť Veľkonočná, 2.4.2018

- 09:00** – Služby Božie

!!! Zmena rozpisu služieb Božích vyhradená !!!

Pokojné Veľkonočné sviatky, naplnené prítomnosťou vzkrieseného Mesiáša, nášho Pána a Spasiteľa Ježiša Krista,

Vám praje

predsedníctvo Cirkevného zboru ECAV na Slovensku Liptovská Kokava

## Zo života ZO Slovenského zväzu protifašistickej bojovníkov

Pri príležitosti osláv 73. výročia oslobodenia našej obce usporiadala ZO SZPB výročnú členskú schôdzu, Zároveň vytýčila plán práce na nasledujúci rok 2018. Členovia konštatovali, že činnosť za predchádzajúce obdobie bola na veľmi dobrej úrovni. Boli sme účastníkmi viacerých podujatí poriadanych oblastným výborom. Nezabudnuteľný bol zájazd po stopách SNP na Dukle a v jej okolí. Túto akciu usporiadala ZO SZPB Pribylina. Na schôdzi sme si pripomenuli aj jubileum našej členky Eleny Blahútovej, ktorá oslávila 70-te narodeniny. Srdečne jej všetci blahoželáme.

tajomníčka ZO SZPB  
Emília Fronková

## Výročná členská schôdza ZO Jednoty dôchodcov Slovenska

Dňa 9. marca sa v sále kultúrneho domu uskutočnila Výročná členská schôdza našej Základnej organizácie, ktorej sa zúčastnilo 25 členov a hostia - starosta obce Ing. Július Porubän, predseda Roľníckeho družstva Ing. Jaroslav Staroň a predseda Urbariátu Ing. Vladimír Zubček, ktorí vo svojich príhovoroch poinformovali práci obce, družstva a urbáru za rok 2017 a o plánoch na tento rok.

Ocenili sme jubilantov za rok 2018, prijali sme nových členov. Voľby nového výboru sú plánované v mesiaci jún.

Eva Porubänová  
predsedníčka ZO JDS



## Štatistické údaje Obce Liptovská Kokava za rok 2017

### Evidencia obyvateľstva:

- prihlásení občania do obce Liptovská Kokava	- 17
- z toho novorodenci: 5 chlapcov, 3 dievčatá	- 8
- odhlásení občania z obce Liptovská Kokava	- 30
- z toho zomrelo: 8 mužov, 4 ženy	- 12
Počet obyvateľov k 31. 12. 2017	- 943



## Jubilanti

V mesiacoch január - marec 2018 sa dožili významných jubileí títo občania:

### 65 rokov:

- Anna Gajdošová, č. 121
- Emília Grešová, č. 334
- Baláž Jozef, č. 293

### 70 rokov:

- Božena Pozorová, č. 176
- Anna Tarageľová, č. 346
- Elena Blahútová, č. 68
- Vladimír Klaučo, č. 17

### 75 rokov:

- Martin Rysuliak, č. 187
- Anna Chomová, č. 127
- Ján Šuňavec, č. 71
- Jaroslav Lištiak, č. 56
- Anna Chovanová, č. 243
- Mária Bartošová, č. 369

### 90 rokov:

- Božena Nemsilová, č. 49
- Božena Fronková, č. 93

*Nech sú dni Vášho zrelého veku preteplené vdáčnosťou nás všetkých. Nech je vaša jeseň plná plodov, krásna, pokojná a slnečná!*

*Praje obecné zastupiteľstvo.*

## Opustili nás

- Milan Šuňavec č. 417
- Zuzana Majerčíková č. 361
- Ing. Jaroslav Vrbičan č. 326
- Martin Beluš č. 96

*Posledný pozdrav tu šepkáme do ticha ...*

## Darovali krv

Ďakujeme darcom krvi z našej obce, ktorý v roku 2017 pomohli zachrániť zdravie a v mnohých prípadoch aj životy ľudí z Liptova a jeho okolia

priezvisko a meno	č. d.	počet odberov
Barányi Lukáš	č. 423	2
Bartoš Vladimír	č. 12	4
Belopotocká Lenka	č. 269	1
Benček Milan	č. 265	3
Böhmer Peter	č. 402	3
Fronko Matej	č. 230	4

Fronko Peter	č. 326	3
Halahija Michal	č. 43	3
Halahijová Kristína	č. 43	1
Mihalovič Róbert	č. 39	3
Mitrenga Igor	č. 154	3
Pelach Ľubomír Ing.	č. 7	2
Porubän Július Ing.	č. 171	1
Rúčková Viera	č. 372	2
Sládek Marián Mgr.	č. 493	3
Spišek Dušan	č. 425	4
Števček Ján	č. 493	4
Vrbičan Peter ml.	č. 52	2
Vrbičan Peter st.	č. 52	1

Spolu

49 odberov

Janka Uličná, SČK

## Niečo pre gazdinky

### Dusené jahňacie (kozľacie) mäso so špenátom

800 g jahňacieho (kozľacieho) mäsa, 50 g masti alebo oleja, 1 väčšia cibuľa, soľ, 1 lyžička hladkej múky, voda, 1 škatuľka mrazeného špenátu, 2,5 dl pochúťkovej kyslej smotany, vegeta, pol lyžičky cesnakového prášku

Umyté mäso odblaníme a pokrájame na kocky. Na masť alebo olej speníme cibuľu pokrúpanú nadrobno, vložíme pripravené mäso, osolíme, posypeme múkou, premiešame, podlejeme teplou vodou a dusíme za občasného podlievania a premiešania. Keď je mäso skoro mäkké, pridáme rozmrazený špenát a dovaríme. Nakoniec primiešame kyslú smotanu a ochutíme vegetou a cesnakovým práškom. Namiesto jahňacieho alebo kozľacieho mäsa môžeme použiť nemastné bravčové alebo baranie mäso, prípadne mäso zo zajaca. Vhodnou prílohou sú varené zemiaky.

### Veľkonočné zemičky

40 g droždia, 60 g hladkej múky, 0,5 dl mlieka, 300 g polohrubej múky, trocha soli, 60 g práškového cukru, pol balíčka vanilínového cukru, 70 g tuku, 2 vajcia, 2 žltky, postrúhaná kôra z citróna, 50 g hrozienok, 1 žltok a 1 lyžica vody na potretie

Z droždia, múky a mlieka pripravíme kvások, ktorý necháme vykysnúť. Potom ho dáme do polovice múky, do ktorej sme pridali soľ, práškový i vanilínový cukor, roztopený tuk a 2 vajcia. Všetko spolu dôkladne vymiesime, prikryjeme obrúskom a necháme kysnúť na teplom mieste. Do vykysnutého cesta pridáme druhú polovicu múky, žltky, postrúhanú citrónovú kôru, hrozienka a premiesime. Z cesta hneď robíme malé zemičky (gulky), poukladáme ich na pomastený plech ďalej od seba a znova necháme vykysnúť. Pred pečením ich potrieme žltkom premiešaným s vodou, v strede nastrihneme nožnicami kríž do hĺbky asi 1 cm a upečieme vo vyhriatej rúre dozlata.

## Športové okienko

### Náš šachista v druhej šachovej lige

Ako nováčik sa Liptovská Ondrašová, za ktorú hrám, v súťaži nestratila. Získali sme celkovo 13 bodov a obsadili sme 9 miesto z 12 účastníkov. Svoj veľký potenciál sme potvrdili v poslednom dvojkoľe, kde sme porazili tretiu Kurtu Banskú Bystricu a štvrtú Vežu Banskú Bystricu. V mužstve máme štyroch medailistov z mládežníckych majstrovstiev Slovenska. Ja som prispel 7 a 1/2 bodu z 11 partii a patrím som medzi najlepších šachistov súťaže so šachovou školou a nováčikom z Ružomberka sme účastníci Liptova. V júli sa chystám na „Majstrovstvá Slovenska“, ktoré budú v Banskej Štiavnici.

Ďakujem, každému môjmu fanúšikovi v Liptovskej Kokave. Verím, že ich v budúcnosti poteším výsledkami.

Ladislav Bartek

### Fit okienko - dnes motivuje Maťo

Dobry deň, priatelia! Je marec a za chvíľku tu máme leto. Krásne ročné obdobie, konečne vybehne von na bicykel, zabehať si, do prírody, ponaháňať medvede... Možno niektorí pôjdeme na dovolenku. Vyformovať sa na leto nemusí byť až také ťažké, ako sa zdá. Chce to len vytrvalosť a neustále opakovať každý deň to isté. Znie to možno jednotvárne a nudne, ale verte mi nie je. Ja osobne odporúčam každému skúsiť kombináciu hiit tréningu (vysoko intenzívny intervalový tréning) a preušovaného hladovania. Nie je to diéta, a ja to slovo to slovo neznám, ale spôsob, akým budete žiť. Budete dlhšiu časť dňa bez príjmu potravy a do 8-hodinového okna dáte všetky vaše 2 – 3 jedlá toho dňa. Každý si to môže určiť podľa svojich potrieb, podľa svojej práce. Ja uprednostňujem spôsob 16 – 8, kedy od 20.00 hod. nejem do 12.00 nasledujúceho dňa. A potom od 12.00 – 20.00 hod. zjem svoje 3 jedlá. Človek je sýty, nie hladný, nekolíše mu hladina cukru, čiže nie je unavený poobede. Vyskúšajte a uvidíte, či je to niečo pre vás. Možno zistíte, že bez raňajok to nejde. A keď sa niekde stretne, dajte mi vedieť. Každého, kto by mal záujem, chcem ešte pozvať na tréningy, ktoré začneme mávať už pomaly von, na multifunkčnom ihrisku, ak bude dobré počasie. Tréningy bývajú pondelky, stredy a piatky o 18.00, každý je vítaný. A ešte vám tu nakoniec ako vždy nechám okienko s tréningom, ktorý si môže vyskúšať každý a kdekoľvek.

2x brušák, 2x drep, 2x klik, 2x horolezec na každú nohu, potom namiesto 2x to bude 4x, potom 6x a takýmto vzorcom budete stúpať, až kým neuplynú 20 min.

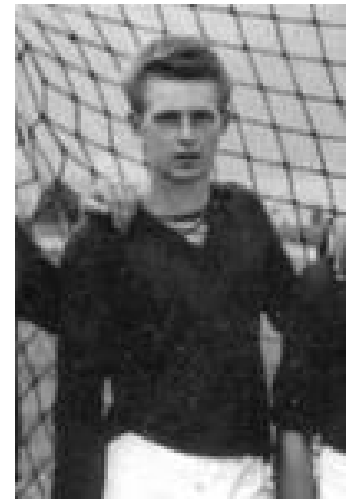
Matúš Šuňavec (Šaťo)

### Z histórie kokavského futbalu

V dnešnom čísle Kokavských aktualít, by som Vám chcel pripomenúť dejiny futbalu z pozície brankárov, ktorí chytali a hrali futbal v rokoch 1948-1970. Športový klub bol založený v roku 1948 a zároveň prihlásený do súťaže. Za naše mužstvo v bránke chytal Pozor Miloš, občan susednej Pribyliny. Bol mladý, a v Pribyline už mali skúsenejšieho brankára na uvedenom poste. Za náš futbalový klub chytal celkom štyri roky na ihrisku „Pod Brehom“, kým ho nezaplavila rieka Belá. Ďalej chytal aj na vybudovanom ihrisku „Tehloveň“. Bol to výborný brankár. Ja si ho pamätám hrať, keď som bol ešte malý chlapec a hráč v žiackom družstve. Mám na toto obdobie len samé dobré spomienky. Spomínam na to, keď sme ako mladí chlapi fandili a zborovo hlásali: „Či je leto a či zima, Milo Pozor chytá priamu“.



• Milo Pozor



• Milan Ambróz

Ďalší športovec, ktorý chytal v bránke po Milovi Pozorovi, bol brankár Ambróz Milan, ktorý ako brankár odohral dve sezóny.

Po ňom nastúpil do brány Porubän Ján, v rokoch 1954-1962, uvedený brankár, na ktorého sme sa mohli spoľahnúť. Spomeniem zápas s Ploštínom, pri ktorom chytil jedenásť metrový pokutový kop a zápas sme vyhrali 2:0, čo značne pomohlo nášmu umiestneniu v tabuľke. Jančuška Miloš, tajomník futbalu hovoril, že preto sme postúpili do II. Triedy a prehrali sme dva zápasy za sebou. Uvediem jeho výrok: „Na nedeľu príde Ploštín, ak nevyhrám tak Ťa obštím“. Zápas sme samozrejme vyhrali. Keď spomínam Jána Porubäna, chytal v zápase s Teslou, kde sa jednalo o postup do vyššej súťaže, žiaľ zápas sme prehrali 1:0 a Tesla postúpila. Zápas rozhodoval rozhodca Buzák. Pri spomienke na Jána Porubäna musím uviesť aj skutočnosť, že okrem futbalu bol aj vynikajúci lyžiar -

bežec na majstrovstvách ČSR, bol majster ČSR v kategórii „Junior“.



• Ján Porubän



• Dušan Oravec

V ďalších rokoch chytal za naše I. mužstvo aj Oravec Dušan, boli to roky 1961-1964. Uvedený brankár si tiež zodpovedne zastal post brankára, čím sa značne pričinil, aby futbal v Kokave bol športom číslo jeden, za čo mu patrí obrovská vďaka.

Keď spomínam I. mužstvo, nemôžem nespomenúť aj naše dorastenecké mužstvo, ktoré v rokoch 1965-1969 hralo I. A triedu Žilinského kraja, a aj vďaka brankárovi Jánovi Čabajovi sa dorastenci pohybovali v prvej polovici tabuľky, čím značne zviditeľňovali našu obec v rámci Žilinského kraja. Uvedené mužstvo vtedy trénoval Ján Nemsila, ktorý bol výborným trénerom a v ďalšom období trénoval aj I. mužstvo.



• Ján Čabaj

O kokavských brankároch bude pokračovanie v budúcom čísle.

Ján Malata

## Vážení športoví priatelia

Dovoľte mi, aby som vás poinformoval v mene FO L. Kokava o činnosti nášho oddielu v prvom štvrtroku roku 2018.

Po ukončení jesennej časti, ktorá nebola taká úspešná ako rok predtým sme si dali do januára 2018 pauzu od futbalu. Hráči mali dost času si oddýchnuť a venovať sa osobným veciam, aby mohli nastúpiť do zimnej prípravy. Výbor FO však pracoval naďalej a pripravoval podmienky, hráčsky káder na jarnú časť. Mužstvo opustil L. Šveda. Dlhodobé zranenie L. Kapitáňa vyžaduje dlhšiu pauzu, museli sme náš káder doplniť. Získali sme dvoch hráčov z Liptovského Hrádku – M. Malejka a M. Mjartana.

Zimnú prípravu sme začali koncom januára 2018. Tréningy prebiehali 2 krát do týždňa. Striedali sme naberaním kondície v L. Kokave, L. Hrádku a L. Jáne. Od polovice februára sme začali trénovať na umelej tráve na sídlisku Podbreziny. Chcel by som sa poďakovať FO Demänová, ktorá nám umožnila trénovať s nimi. Musím skonštatovať, že také podmienky ako sme mali tento rok, sme ešte nemali. Okrem toho sme absolvovali aj cvičenia v L. Mikuláši. V rámci zimnej prípravy sme odohrali aj prípravné zápasy na umelej tráve v Ružomberku a v L. Mikuláši. Odohrali sme kvalitné zápasy proti mužstvám z V. ligy : Bešeňová 2:1, Palúdzka 1:0, L. Sliache 2:2. Zápasy nám ukázali našu silu, ale aj nedostatky na ktorých nám treba popracovať.

Človek by sa mal pozeráť dopredu, ale nesmie zabúdať ani na minulosť, ktorá bola v mnohých smeroch úspešná. Postup dorastu do V. ligy, postupy až do najvyššej Okresnej súťaže a I. miesto v I. triede v roku 2017. Z týchto úspechov sme sa nesmierne tešili, lebo sme to dokázali prevažne s vlastnými odchovancami. Čas však ukazuje, že niektorí hráči na ktorých sme stavali, skončili veľmi rýchlo. Niektorí z objektívnych dôvodov ale mnohí aj z nepochopiteľných príčin. Všetko je to len na ich svedomí a inteligencii, či boli a sú schopní vrátiť niečo obci a aj trénerovi, ktorý s nimi prežil kus života. Veľmi dobre vieme, že v dnešnej dobe sú hráči pracovne v iných regiónoch. Netýka sa to len našich hráčov, ale aj v iných obciach a dochádzajú domov na víkendy. Všetko je to len na hráčoch. Mrzelo by nás, keby v L. Kokave bolo mužstvo len z cudzích hráčov. Naša dlhoročná robota by vyšla nazmar. Súťaž by sa mala začať 25.3.2018 ak to počasie dovolí.

Naše mladé žiacke družstvo by malo pokračovať v odvetnej časti od apríla 2018. Dúfam, že chlapci a dievčatá budú v činnosti pokračovať a nájdu sa aj ďalšie deti, ktoré sa budú chcieť zaučať do tajov futbalu.

Mňa ako činovníka FO mrzí, že naša mládež robí neporiadok na našej tribúne a v našom areáli. Viac krát boli upozornení, že hanobia spoločný majetok. Ak to bude pokračovať, tak som nútený ich mená zverejniť v Kokavských aktualitách.

Na záver môjho príspevku vám chcem popriať všetko dobré v roku 2018. Prajem príjemné prežitie Veľkonočných sviatkov a teším sa na spoločne strávené chvíle na našom ihrisku.

Libor Porubän



## Bežkárske trate

Tradícia bežeckého lyžovania v Liptovskej Kokave trvá rádovo už niekoľko desaťročí, obecné trate poznajú nielen domáci, ale aj množstvo Liptákov a turistov prichádzajúcich do podtatranskej oblasti. Bežkárov lákajú najmä panoramatickými výhľadmi v ich okolí a profesionálne upraveným rovinatým profilom.

Trate po iné roky začínali už pri miestnom futbalovom ihrisku, ale tamojšia trasa kvôli nedostatku snehu a oránemu poľu nebola túto zimu zjazdná.

Začiatok bol pri roľníckom družstve, kde už ľudia mohli zapnúť bežky a bezpečne ísť smerom nahor. Po približne štyroch kilometroch sa bežkári dostali na lúku pod Sekaniskom, kde sa nachádzal okruh dlhý 2,3 kilometra. Tento predstavoval hlavnú trať.

Profil tratí je ideálny pre turistické poňatie lyžovania. Sú rovinaté, majú veľmi mierne stúpanie aj klesanie, okolitou dominantou je panoráma Tatier. Návštevníci si môžu užívať výhľad na Štrbské pleso, Západné aj Nízke Tatry.

Prvý skúter získala obec pred 40 rokmi a odvtedy prešla úprava tratí viacerými etapami. Už v lete musia prevádzkovatelia myslieť na to, aby boli trate vykosené,

zarovnané a pripravené na zimu. Pomáhať chodí partia dobrovoľníkov. Keď napadne prvý sneh, 10 alebo 15 centimetrov, zatlačený je technikou a bežkári môžu ísť do prírody. Stačí skutočne minimum snehu na to, aby mohli byť trate prevádzkované.

Chýbajúci sneh bol túto zimu nahrádzaný natlačením snehu ratrakom z lúky, aby bola vytvorená rezerva, ktorá súplovala zasnežovanie.

Najväčší nápor bežkárov bol počas víkendov a prázdnin, vtedy bola trať upravovaná každý večer. Kompletné náklady v súvislosti s prevádzkou tratí v minulosti znášala obec, či už to boli pohonné hmoty, zapožičanie techniky, alebo servis. Súvisí s tým aj značenie tratí a reklama, aby sa turisti vedeli rýchlo zorientovať.

Dobrovoľné vstupné však poslednú zimu obci pokrylo náklady na prevádzku, bežecká sezóna trvala rekordne.

Ďakujem všetkým bežkárom, ktorí akoukoľvek sumou prispeli na údržbu a prevádzkovanie lyžiarskych bežeckých tratí a veríme, že sa do Liptovskej Kokavy vrátia aj v budúcnosti.

Peter Vrbičan

zástupca starostu obce a správca tratí



## OÚ OZNAMUJE

**Oznamujeme občanom,  
že obecný úrad bude vydávať povolenia  
na výrub krovín na parcelách v ich  
vlastníctve až  
v čase budúceho vegetačného kľúdu  
od 1. 10. 2018 do 31. 3. 2019.**

→  
*Povolený výrub stromov napadnutých lykožrútom  
v areáli školy previedol Marek Porubän so svojou  
skupinou lesných robotníkov*

