



KOKAVSKÉ AKTUALITY

VYDÁVA: Obecný úrad Liptovská Kokava
ROČNÍK: VII.

ČÍSLO: 3
JÚL 2006

V tomto čísle nájdete:

- Z činnosti OcÚ a z rokovania OZ
- Roľnícke družstvo
- Urbariát
- Dobrovoľný hasičský zbor
- Z najstarších dejín našej obce
- Naši rodáci
- Cirkevná rubrika
- SZPB
- Voľby 2006-07-02
- Jubilanti
- Školské okienko
- Niečo pre gazdinky
- Šport
- Oznamy



• Pri kosení starého cintorína
zľava: Zdeno Taragel', Jaroslav Taragel' a Vladimír Žiška

Z činnosti OcÚ a z rokovania OZ

Apríl

- nadobudnutie účinnosti schváleného Územného plánu obce Liptovská Kokava
- otvorenie katastra intravilánu našej obce po zápise ROEP
- čistenie miestnych komunikácií po zimnej údržbe, zásypy kanalizačných prekopov
- rozmiestnenie plastových kontajnerov v obci na triedenie odpadu – sklo, papier a plastové PET fľaše (hodnota 22 ks kontajnerov je 190.000,- Sk, obec získala grant prostredníctvom projektu Čistý Liptov)

Máj

- schválenie projektu rozdelenia Severoslovenskej vodárenskej spoločnosti a. s. na nástupnícke akciové spoločnosti, ktorou v našom regióne bude Vodárenská spoločnosť Liptovský Mikuláš a. s.
- poverenie starostu obce o následné prerokovanie možnosti transformácie na užšiu spoločnosť s okolitými obcami skupinového vodovodu v budúcnosti

Jún

- podpísanie zmluvy s Ministerstvom výstavby a regionálneho rozvoja Slovenskej republiky na realizáciu projektu INTERREG – Monitoring povodňového rizika na rieke Belá (nenávratný finančný príspevok vo výške 2,42 mil. Sk, projekt bude mať význam pri protipovodňovom zabezpečení objektu rekreačného zariadenia navrhovaného v údolnej nive toku Belá)
- príprava spoločného zasadnutia obecného zastupiteľstva a presbyterstva Evanjelickej cirkvi a. v. (predaj cirkevných pozemkov obci na výstavbu obecných nájomných bytoviek a na individuálnu výstavbu rodinných domov)
- oznámenie Daňového úradu Liptovský Mikuláš o stave účtu TJ Družstevník Liptovská Kokava, na ktorý sa vyzbieralo 108.424,- Sk odvodom 2 % daní



• Vizualizácia výstavby rodinných domov na Krúhoch

Roľnícke družstvo

Život na Roľníckom družstve Liptovská Kokava sa v prvom polroku uberal takým istým smerom ako v predchádzajúcich rokoch. Na konci prvého štvrťroku 2006 sme dostali konečne zostatok dotácii, čo nám umožnilo splatiť všetky ostatné podlžnosti a hlavne získať peniaze pre každodennú prevádzku na RD, z čoho hlavné ťažisko bolo v rastlinnej výrobe – presne v zvládnutí jarých prác, kde sme potrebovali peniaze na osivá, hnojivá, naftu atď.

Zo zasiatych ozimín sme tohto roku ne-
preorávali ani nedosievali nič, čiže prezimovali celkom prijateľne. Zasiali sme 47 ha jarého jačmeňa, 58 ha čistej ďateliny, 70 ha ďateliny s trávami, 53 ha kukurice a zasadili sme 2 ha zemiakov. Vysadiť tak málo zemiakov, nás prinútila cenová situácia okolo nich. Odberatelia by ich už chceli takmer zadarmo. Znižovanie výsadby zemiakov z tohoto dôvodu je aj na ostatných okolitých družstvách.

Do dnešných dní sme už stihli pokosiť takmer všetky trávnaté porasty, z ktorých máme už dve jamy senáže. Ešte máme pokosiť Podmajerské, ktoré podľa environmentálneho programu môžeme kosiť len po 30. júni. Popri senážovaní sa previedlo tiež prihnojovanie a chemické ošetrovanie – postreky proti burine na obilninách a zemiakoch.

V živočíšnej výrobe kde už máme len chov hovädzieho dobytku (ovce sme predali v decembri 2005 do Liptovskej Osady), sme prešli zo zimného spôsobu chovu na letný t.j. dojnice chodia na pastvu a jalovice do oplôtkov. I keď nemáme ovce, najviac problémov bolo

práve s nimi. Pretože družstvo už neorganizovalo salaš bolo treba vyriešiť chov oviec súkromných chovateľov cez letné obdobie. Riešenie tohto problému sa hľadalo v umiestnení oviec na okolitých salašoch. Treba pripomenúť, že moc ochoty na salašoch pribrať ovce z Liptovskej Kokavy nebolo a preto boli jednanja dlhé a zložité. Nakoniec sa umiestnenie oviec podarilo vyriešiť tak, že na salaši v Pribyline je 50 ks, vo Važci 44 ks, vo Východnej 55 ks a tiež po pár kusov je v Hybiach, Jalovci, Jakubovanoch a v Bobrovniku.

I keď pri riešení tohto problému sa snažili pomôcť niektorí chovatelia oviec, hlavné

ťažisko ostalo na družstve, kde skutočne treba pokračovať hlavne Ing. Balážovi, že ovce sa na salaše dostali. Pre budúcnosť si musia chovatelia oviec uviesť, že ovce sú ich súkromným majetkom a že o svoje ovce sa musia vďaleko väčšej miere starať sami.

Z ostatnej činnosti sa družstvo venuje aj naďalej upresňovaniu evidencie pôdy u vlastníkov, teraz už tých, ktorí sú mimo Liptovskej Kokavy.

Tiež rekonštruujeme teliatnik, kde chceme umiestniť napájacie automaty pre teľatá, čím sledujeme vylepšenie ekonomiky v odchove teliat.

Ing. Marko Fronko
predseda družstva



• Nová súprava JUMBO pri zbere sena, vodič Tibor Porubän

Urbariát

Pozemkové spoločenstvo bývalých urbarialistov obce Liptovská Kokava začalo zalesňovacie práce v máji. Vysadili sme 36000 stromčekov. Výsadba prebiehala hlavne na uvoľnených plochách po kalamite. Uhadzovali sme aj haluzinu na ploche asi 4,5 ha. Prácu vykonávala firma Dušana Kacvinského, ktorý vyhral výberové konanie (ponúkol najnižšie ceny). Do výberového konania sa prihlásili 3 firmy. Silveko Litpovský Mikuláš, Lesu – Ján Pavlík, Kráľová Lehota a Dušan Kacvinský. Pretože sme vypracovali projekt na finančné dotácie z EU vo výške 1,2 mil. Sk, musí tieto práce vykonávať firma. Ďalší vypracovaný projekt vo výške 22 mil. Sk sa týka opravy ciest Jakušová – Sekanisko a Beňová – Sihly. Neustále odstraňujeme následky poslednej kalamity. Do dnešného dňa sme spracovali cca 1600 m³ drevnej hmoty.

S prichádzajúcou letnou sezónou žiadame všetkých návštevníkov lesa, aby nezakladali oheň a rešpektovali zákaz fajčenia hlavne v horúcich letných dňoch. Neznečisťujte les odpadkami! Škodíte tak

životnému prostrediu a hlavne sebe. Prajeme Vám príjemný pobyt v našich lesoch.

Ján Bartoš
predseda PSBU



• Náročná ťažba v lokalite Trsteník

Dobrovoľný hasičský zbor



27. mája 2006 sa kolektív mladých požiarnikov z našej obce zúčastnil celookresnej hry **PLAMEN** v Lipt. Hrádku.

Súťažil v disciplínach:

- teória
- požiarny útok CTIF
- štafetový beh na 400 metrov s prekážkami
- požiarny útok s vodou

Cieľom uvedenej hry bolo rozvíjať vedomosti, praktické znalosti a získavať návyky v jednotlivých oblastiach činnosti s dôrazom na oblasť požiarnej ochrany. Tréningový proces vykonávali Marián Belopotocký a Štefan Vrbičan.

Kolektív našich mladých požiarnikov sa umiestnil na **5. mieste** zo 16. súťažných kolektívov. Chcem poďakovať v prvom rade rodičom, za ich pochopenie a kolektívu mladých požiarnikov za vzornú reprezentáciu v tejto kategórii.

Dobrovoľný hasičský zbor v obci Lipt. Kokava sa 28. mája 2006 zúčastnil v obci Lipt. Peter obvodného kola previerky pripravenosti dobrovoľných hasičských zborov okresu Lipt. Mikuláš. Naš DHZ sa v kategórii mužov umiestnil na **1. mieste**. Celkove na **4. mieste** z 12. hasičských zborov. Ďakujem kolektívu mužov DHZ v našej obci, za prípravu a účasť na obvodnom kole previerky pripravenosti DHZ, ale aj za vzornú reprezentáciu našej obce.

Prehľad požiarovosti za I. štvrťrok 2006

V prvom štvrťroku 2006 vzniklo na území Slovenska 1830 požiarov, čo je v porovnaní s I. štvrťrokom 2005 o 566 požiarov menej, ale škody spôsobené požiarmi sú 274 874 700 Sk, teda oproti roku 2005 vyššie o 129 671 400 Sk. Počet usmrtených je 20 (nižší o 8 osôb) a počet zranených je 50 (vyšší o 5 osôb).

Z hľadiska hodnotených odvetví ekonomických činností vykazoval v I. štvrťroku 2006 najvyššiu požiarovosť bytové hospodárstvo, v ktorom bolo zaevidovaných 557 požiarov s priamymi škodami za 42 697 400 Sk. Pri týchto požiaroch bolo 15 osôb usmrtených a 32 osôb zranených.

V odvetví cestnej dopravy bolo zaznamenaných 225, pri ktorých vznikli škody vo výške 47 705 800. Pri týchto požiaroch boli 2 osoby zranené.

V odvetví poľnohospodárstva vzniklo 140 požiarov s priamymi škodami za 3 644 000 Sk. Pri týchto požiaroch bola jedna osoba usmrtená.

Z hľadiska sledovaných príčin najviac požiarov vzniklo neopatrnou manipuláciou s otvoreným ohňom. Z dôvodu tejto príčiny bolo zaevidovaných 326 požiarov, čo je 17,8 % z celkového počtu. Vypaľovanie trávy a suchých porastov spôsobilo 174 požiarov a úmyselné zapálenie bolo príčinou vzniku 169 požiarov.

Štyridsaťjeden požiarov, pri ktorých výška spôsobených škôd presiahla 1 mil. Sk, zničilo hodnoty za 199 825 800 Sk, čo je 72,7 % z celkových škôd.

Z údajov požiarovosti za I. štvrťrok 2006 vyplýva, že na Slovensku vzniklo denne priemerne 20 požiarov s priamou škodou 3 054 200 Sk.

Jaroslav Majer
veliteľ DHZ

Z najstarších dejín obce Liptovská Kokava

Dvadsať rokov boli na udalosti v Liptovskej Kokave veľmi bohaté. V roku 1923 sa Riaditeľstvo pôšt a telegrafov snažilo zrušiť poštu v Liptovskej Kokave. Obecný úrad odvolávajúci sa na nevyhnutnosť existencie úradu z dôvodu zriadenia evanjelického farského úradu v obci a zriadenie kasárni finančnej stráže na Podbanskom, žiadal poštový úrad v Liptovskej Kokave ponechať. V roku 1924 obec vymenila s evanjelickou cirkvou pozemok „Nový cmiť“, na ktorom mal byť zriadený cintorín, za cirkevný pozemok, ktorý bol pre zriadenie cintorína vhodnejší, pretože sa nenachádzal v tesnej blízkosti obce ako pozemok „Nový cmiť“. Pôvodne v rokoch 1923/1924 vážne poškodili vicinálnu cestu medzi Liptovským Hrádkom, Dovalovom a Liptovskou Kokavou a bolo nutné ju opraviť. Vicinálne cesty podľa zákonného článku 1 z roku 1890 slúžili na dopravné spojenie dvoch alebo viacerých obcí. Povinnosťou každej obce bolo prispievať na ich výstavbu, správu a údržbu. Príspevok bol finančný, ale aj pracovný

tým, že obec poskytla niekoľkých ľudí nápomocných pri úpravách ciest. Pre každú cestu bol zriadený vicinálny výbor, ktorého členmi boli zastupcovia zainteresovaných obcí. Predsedom každého vicinálneho výboru bol do roku 1922 hlavný slúžny a po vzniku okresných úradov od roku 1923 okresný náčelník. Na opravu a prestavbu vicinálnej cesty z Liptovského Hrádku do Liptovskej Kokavy, obec prispela sumou 20 tisíc korún a obyvatelia Kokavy museli pomáhať pri opravných prácach. V obci už od roku 1919 existoval a vyvíjal činnosť čitateľský spolok, ktorý vlastnil aj knižnicu, organizoval pravidelne divadelné predstavenie a iné kultúrne dianie. Obecné zastupiteľstvo 9. mája 1925 rozhodlo, že obec si založí vlastnú knižnicu a zvolilo 8-člennú knižničnú radu v zložení: Ján Čierny ev. a. v. farár, Matej Grešo starosta, Ján Piar ev. a. v. učiteľ, Ondrej Glos, Adam Cholvat, Martin Uličný Šípka a Michal Jurčo. V roku 1934 mala obecná knižnica už 192 zväzkov kníh. Na čele Notárskeho úradu v Dovalove sa v roku 1925

vymenil vedúci notár. Po Vincentovi Kropáčovi nastúpil Ervin Spitzkopf. Aj jeho zásluhou sa život v obciach Dovalovo a Liptovská Kokava dostával postupne na vyššiu úroveň. Aj na jeho podnet sa v roku 1925 začalo s prípravami na výstavbu budovy Obvodného notárskeho úradu v Dovalove. Finančne sa na stavbe podieľala aj obec Liptovská Kokava, ktorá si na tento účel v Mestskej sporiteľni v Spišskej Novej Vsi vypožičala 50 tisíc korún. Pri stavebných prácach vypomáhali aj obyvatelia Liptovskej Kokavy a na vedenie stavby bola z Kokavy vymenovaná komisia v zložení: Matej Grešo, starosta Martin Nudzík, Ján Vrbičan, Ondrej Glos, Adam Uličný, Ján Čierny a Adam Rúčka. Na základe týchto skutočností sa rozhodlo, že aj vlastníctvo budovy spolu s pozemkom bude z polovice pozemnoknižne zapísané na obec Dovalovo a z polovice na obec Liptovskú Kokavu.

Po akomsi útlme so žiadosťami o výčapnícke koncesie v súvislosti s udalosťami v rokoch 1918-1919, sa v 20-tych rokoch množili na okresných úradoch žiadosti o ich vydanie. V roku 1925 Okresný úrad v Liptovskom Hrádku žiadal obec o vyjadrenie k udeleniu hostinskej a výčapníckej koncesie pre Jána Jurču, s čím obecné zastupiteľstvo nesúhlasilo, pretože v tom období vlastnil aj obchod. V roku 1930 sa potom Matej Vrbičan presťahoval do novopostaveného domu, ktorého súčasťou boli aj priestory na hostinec a obchod. V roku 1926 obecné zastupiteľstvo schválilo udelenie koncesie na čapovanie liehových nápojov pre Mateja Ovčiarku a Martina Nudzíka. V tom istom roku začala v Liptovskej Kokave obchodovať s drevom firma Hugo Fenyveši-Parná píla v Sučanoch, ktorej dala obec do prenájmu pozemky na uskladnenie dreva, spracovanie dreva a postavenie parnej pily. Toto podnikanie prišlo obci vhod, pretože v roku 1925 žiaria povichrica narobila v lesoch na Podbanskom veľké škody. Parná píla zamestnávala okolo 60 ľudí. Týmto činom sa finančne pozdvihla životná úroveň v dedine. V rokoch 1928-1929 bol zregulovaný potok pretekajúci cez obec, pretože znečistená voda častokrát v Liptovskej Kokave spôsobila epidémiu týfusu. V rokoch 1927 a 1928 bola epidémia obzvlášť silná, pretože na následky brušného týfusu v mesiacoch október, november a marec, apríl zomrelo v Liptovskej Kokave viac ako 30 ľudí.

V 20-tych rokoch 20. storočia, konkrétne v rokoch 1926-1927, opäť v Liptovskej Kokave ožívala myšlienka znovuoživenia rímsko-katolíckej ľudovej školy. Týmto snahám predchádzalo postavenie novej budovy rímsko-katolíckej školy, ktorú povolil Okresný úrad v Liptovskom Hrádku. Budova bola drevená, čiastočne podpivničená a pozostávala z učebne a dvojizbového bytu pre učiteľa. Bola umiestnená na nižšom konci vtedajšej dediny pri rímsko-katolíckom kostole. Projekty na stavbu vyhotovil Ján Gallo . . .

Použitá publikácia: Z dejín Liptovskej Kokavy
Vydal: OcÚ Liptovská Kokava
Autor: Mgr. Peter Vítek
Spracovala: E. Slivková

Naši rodáci



**Pani učiteľka
Emília Porubánová**

Narodila sa v Liptovskej Kokave 22. 10. 1919. Po skončení základnej školy jej vtedajšie spoločenské a rodinné pomery nedovolili ďalšie štúdium. Prešla rôznymi zamestnaniami a až ako dospelá vydatá žena sa dala na učiteľskú dráhu popri zamestnaní. Jej prvé pedagogické pôsobenie ako učiteľka prvého stupňa bolo v susedných Hybiach, neskôr v Dovalove a nakoniec v rodnej Lipt. Kokave, kde 19 rokov vštepovala svojim prváčikom lásku ku škole, zaúčala ich do tajov života, prírody, písma i prvých počtov... Milovala svoje učiteľské povolanie, vykonávala ho s veľkou láskou a zánietenosťou, svedomito za čo bola viackrát vyznamenaná.

Zapájala sa aj do verejného života v obci. Bola členkou OZ, predsedníčka poriadkovej komisie, dlhoročná tajomníčka ZO SZPB v Liptovskej Kokave. Dá sa povedať, že bola dušou tejto organizácie, dlhoročná aktívna členka zboru pre občianske záležitosti v obci.

Nezabudnuteľné sú jej prejavy, príhovory, básne k rôznym výročiam oslobodenia, posledným rozlúčkam so zosnulými, ako aj jej nezištná pomoc partizánom, ktorú poskytla spolu s jej manželom Adamom počas bojov v SNP. Srdce našej pani učiteľky navždy dotieklo 26. 1. 2006.

S úctou na našu pani učiteľku spomína bývalý učiteľský kolektív, bývalí žiaci, členovia ZO SZPB.

**Emília Fronková
tajomníčka ZO SZPB**

* * *

Naša spoluobčianka M. Mihalovičová, rodená Nemsilová, sa vo voľných chvíľach venuje písaniu poézie. Pokračujeme v predstavovaní jej tvorby.

P U T O

*Ked' v očiach už pieseň smrti hrá Ti,
minútou, či sekundou Tvoj život sa kráti.
Zvráskavenú ruku drží, tá celkom
maličká.
Na neho nebo čaká, na Teba mamička.*

*Dziny, dziny, už vyhráva pri lôžku
zubatá.
Zmietáš sa v krčoch smrti a nôtiš si
„rata“!*



*Jeden život sa končí, jeden len začína,
bez textu ruka starca s tou malou,
dovedna sa spína.*

*Jak nádherný to obraz, dve ruky láska
pojí,
v malej rúčke prúdi život, stará sa smrti
bojí.
Starcova tak trasie sa, túži cítiť teplo,
oči jeho v diaľ hľadia, vidíac tam už
svetlo!*

*Zvráskavenú ruku drží tá celkom
maličká,
na neho nebo čaká, na Teba mamička.
V očiach dieťaťa život, radosť cítiť,
tá ruka nevládna musí bránu nebies
chytiť.*

*Nádherný to obraz, kde život so smrťou
sa pojí,
človečik malý šťastím žiari, stárec tak
smrti sa bojí.
Posledný krát drží kráľ, si ruku
pravnuka.
Tam hore víta ho už matere ruka!*

*Dziny, dziny, Ti vyhráva pri lôžku
zubatá.
Ty zmietáš sa v krčoch smrti a nôtiš si
rata!
V ruke starca život končí, v tej malej
začína.
Taký je zákon žitia. Život so smrťou
dovedna sa spína!*

*Marta Mihalovičová
rodáčka z Liptovskej Kokavy*

Cirkevná rubrika

Milí spoluobčania, bratia a sestry,
z Božej milosti stojíme na konci školského roku a iste väčšina z nás – najmä deti, študenti a ich rodičia tešia sa na vytúžený letný dovolenkový čas. Všetci si želáme a dúfame, že prežijeme naozaj letné, slnkom zohriate dni. Modlíme sa k nášmu Bohu, aby nám zo svojej štedrosti a milosti požehnal tento prázdninový čas.

V našom cirkevnom zbore sme v uplynulom období opäť zjari mnoho dobrých darov od nášho Pána, ktorý nás sýtil svojím slovom a sviatosťami v spoločných zhromaždeniach.

Okrem nedeľných a sviatočných dní sme zažili niekoľko zvlášť milých a vzácných slávnostných chvíľ.

30. apríla v 2. nedeľu po Veľkej noci sa po druhý krát uskutočnila **Zlatá konfirmácia** – jubilejné stretnutie konfirmandov po 50-tich rokoch. Na slávnostných službách Božích sa stretlo 13 jubilantov s ich rodinnými príslušníkmi, ktorí si pred oltárom pripomenuli svoje konfirmačné sľuby vernosti Pánu Bohu a našej cirkvi a vyznávali vieru v Trojjediného Pána Boha. Po bohoslužbách s Večerou Pánovou sa jubilanti premiestnili do zborovej miestnosti na fare, kde pri

občerstvení s radosťou i slzou v oku spomínali na svoje zážitky, naozaj krásne chvíle mladosti v rodnej obci, kde sa viažu ich duchovné korene. Som veľmi rád, že táto milá slávnosť našla u nás veľkú odozvu a stane sa aj v ďalších rokoch jednou z najkrajších slávností v kokavskej ev. cirkvi.

Už tradične v druhú májovú nedeľu, 14. 5. mali sme **Rodinné služby Božie** pri príležitosti Dňa matiek a kresťanskej rodiny. Kresťanskí rodičia spolu s ich deťmi prijali Božie požehnanie pri stole Pánovým a spoločne sme prosili za všetky rodiny, aby v nich našiel miesto Pán Ježiš Kristus so svojou láskou, porozumením a bohatstvom. Po službách Božích sa rodiny stretli v zborovej miestnosti, kde ich čakalo pripravené „skvelé“ občerstvenie, ktoré pripravili niektoré ochotné mamičky. Dúfame, že tieto rodinné bohoslužby tiež nájdú svoje pravidelné miesto v cirkevnom roku, na spoločných stretnutiach v chráme Božom.

Na sviatok Vstúpenia – 25. 5. navštívil náš CZ na službách Božích zájazd z českobratského cirkevného zboru v Novom Jičíne. Pozdravili nás dobrým slovom a vzájomne sme prežili radosť z lásky Pána Ježiša Krista, ktorá nás spája a zjednocuje.

Tohto roku sa slávnosť konfirmácie konala 28.5. v nedeľu po Vstupe. Konfirmovaní boli dvaja chlapci a dve dievčatá. Prosíme nášho Pána, aby im pomáhal pevne zotrvať pri kresťanskej viere a v spoločenstve našej cirkvi a v našom zbore.

Veľkú radosť nám urobili naše deti z Detskej besiedky, ktoré sa zúčastnili pod vedením s. Ivety Taragelovej a manželky brata farára na **seniorátnej biblickej súťaži** v Lubeli (CZ Partizánska Ľupča). Vo vedomostnej súťaži obsadili **1. miesto** a v športových aktivitách sa umiestnili na **3. mieste**. Chceme sa poďakovať zvlášť všetkým rodičom, ktorí nezabúdajú na svoje krstné sľuby, vychovávajú svoje deti v kresťanskej viere a v tomto smere ich privádzajú na nedeľnú besiedku, zapájajú ich do života cirkevného zboru a tak vedú k Spasiteľovi Ježišovi Kristovi.

V 1. nedeľu po Sv. Trojici, 18. 6. sa v našom CZ uskutočnil **volebný konvent**, počas ktorého si kokavskí cirkevníci zvolili za svojho riadneho **zborového farára** doterajšieho zborového kaplána a námestného farára Martina Vargovčáka. Ďalej sa uskutočnila **voľba predsedníctva Východného dištriktu**. V našom zbore sme zvolili, resp. dali hlasy doterajšiemu biskupovi VD Igorovi Mišinovi a kandidátovi na dištr. dozorcú Ing. Jánovi Brozmanovi. **Za seniora nášho Liptovsko-oravského seniorátu** bola navrhnutá sestra farárka z L. Ondreja Katarína Hudáková, ktorá bola v našom zbore tiež zvolená. Koncom júla sa uskutoční ešte **voľba predsedníctva ECAV**. Na post generálneho



• **50-výročie „Konfirmácie“ dňa 30. 4. 2006**
vzadu zľava: Ján Chovan, Pavel Blahút, Martin Duriš, Martin Beluš, Ján Rúčka, Martin Uličný, Milan Bačík
vpredu zľava: Emília Pivková rod. Petriková, Božena Haladejová rod. Petriková, Božena Hulánová rod. Vrbíčanová, Anna Sabaková rod. Taragelová, Mgr. Martin Vargovčák, Zuzana Harmanová rod. Grešová, Eva Valientková rod. Grešová, Anna Taragelová rod. Grešová.

biskupa je navrhnutý brat Miloš Klátik – farár CZ Bratislava-Petržalka, ktorý je zároveň predsedom Vieroučného výboru ECAV a profesor na Evanjelickej bohosloveckej fakulte. Na post generálneho dozorcú kandiduje Pavel Delinga, poľnohospo-dársky ekonóm, ktorý bol v rokoch 1994-2002 poslancom Národnej rady SR. Modlime sa spoločne za týchto kandidátov a prosíme o Božiu múdrosť a

vedenie pre nových predstaviteľov našej cirkvi.

Všetkým našim občanom prajem krásne leto a dostatok príležitostí pre načerpanie nových duchovných i telesných síl.

Milosť Pána Ježiša Krista, Božia láska a dary Ducha Svätého nech zostávajú s nami všetkými!

Mgr. Martin Vargovčák,
v. farár

Zo života ZO SZPB Liptovská Kokava

ZO SZPB je najstaršou organizáciou v našej obci. V súčasnosti v nej pracuje pod vedením Ing. Jána Nemsilu 20 členov. Za posledné roky veľa starších členov opustilo naše rady. Naposledy duša našej organizácie a dlhoročná zakladajúca členka p. učiteľka Emília Porubánová. Aj vďaka nej sa organizácia omladila o pozostalých aktívnych odbojárov.

Hlavnou úlohou našej organizácie je udržiavať pomníky padlých partizánov, či už pred obecným úradom alebo na miestnom cintoríne, organizovať stretnutia pri rôznych príležitostiach odboja, aktívne sa zapájať do organizovania osláv SNP na Podbanskom. Medzil'udské vzťahy sú dôležitou súčasťou nášho života. Našich starších odbojárov vždy poteší návšteva pri životných jubileách alebo pri onemocnení.

Nezabúdame ani na tých, ktorí už nežijú v našej obci. V Dome dôchodcov v Likavke sme navštívili nášho najstaršieho člena



• **Funkcionári ZO SZPB pri kladení venca k 61. výročiu oslobodenia našej vlasti**

Martina Cholvada.

Teší nás, že členom organizácie je aj starosta našej obce Ing. Július Porubán a

miestny farár Mgr. Martin Vargovčák. Sme dobrovoľná organizácia a pre svoju činnosť získavame prostriedky z členských príspevkov a organizovaním brigád. Naposledy sme brigádovali 27. 5. 2006 na urbáriate v lokalite Pálenice. Po brigáde sme si posedeli pri guláši. Starší odbojáři Pavol Klaučo a Miroslav Uličný zaspomínali na vojnové a povojnové roky, kde práve v týchto miestach chytili vtedy nepohodlného Žingora za čias horárčenia Jána Oravca – Slováka. Žingor bol popravený a horár Oravec neprávom odsúdený na 5 rokov väzenia v Jáchymove s najťažšou prácou v jáchymovskej bani.

Veríme, že aj týmto príspevkom sa nám podarí získať ďalších členov do našej organizácie, a tak pokračovať v tradícii odkazu našich otcov.

Voľby do Národnej rady SR 2006

Dňa 17. 6. 2006 sa konali „Voľby do Národnej rady Slovenskej republiky“.

V obci Liptovská Kokava pracovala okrsková volebná komisia pre Voľby do NR SR v nasledovnom zložení:

- predseda: Janka Uličná
- členovia: Ivana Uličná
- Eva Slivková
- Lucia Miláčková
- Marta Durišová
- Lenka Belopotocká
- zapisovateľka: Anna Droppová

Okrsková volebná komisia zistila tieto výsledky:

- Počet voličov zapísaných v zozname voličov vo volebnom okrsku - 873
- Počet voličov, ktorí sa zúčastnili na hlasovaní - 475
- Počet voličov, ktorí zaslali návratnú obálku z cudziny - 1
- Počet voličov, ktorí odovzdali obálku podľa § 30 - 474
- Počet platných odovzdaných hlasov - 472

Počet platných hlasov odovzdaných pre každú politickú stranu, politické hnutie alebo koalíciu:

SMER – sociálna demokracia	189	40, 04 %
Slovenská národná strana	129	27, 33 %
Slovenská demokratická a kresťanská únia – Demokratická strana	69	14, 62 %
Ľudová strana – Hnutie za demokratické Slovensko	37	7, 84 %
Komunistická strana Slovenska	14	2, 97 %
Aliancia nového občana	11	2, 33 %
Slobodné fórum	10	2, 11 %
Kresťanskodemokratické hnutie	5	1, 06 %
Slovenská ľudová strana	4	0, 85 %
Strana maďarskej koalície – Magyar Koalíció Pártja	2	0, 43 %
Hnutie za demokraciu	1	0, 21 %
Nádej	1	0, 21 %

Promócia...

*...znamená koniec bezstarostných študentských čias, ktoré sa stanú krásnymi spomienkami....
Je to však aj úspešný štart do života a začiatok nových možností....*

Tento rok ukončili štúdium na vysokej škole a boli slávnostne promovani:

Mgr. Janka Bartková

Univerzita Cyrila Metoda v Trnave
Filozofická fakulta

Ing. Lucia Peťovková

Ekonomická univerzita v Bratislave
Obchodná fakulta

*Na Vaše zdravie sa dnes pije,
do lesklých pohárov šampus sa leje.
Bublínky šumia, zvoní poháre
radosť a úsmevy sadajú na tváre.*

Všetko najlepšie!!

redakčná rada

*Srdečne gratulujeme nášmu občanovi
Ivanovi Mudroňovi k úspešnému
účinkovaniu v hre „POKUŠENIE“,
kde ukázal svoje vedomosti a taktiež
zviditeľnil našu obec.*

redakčná rada

Jubilanti

V mesiacoch apríl – jún 2006 sa dožili významných životných jubileí títo občania:

- 65 rokov - Rudolf Fronko (č. 330)
- Mária Šefčíková (č. 420)
- 70 rokov - Eugen Šuňavec (č. 252)
- Jolana Uličná (č. 44)
- Božena Oravcová (č. 45)
- Miloš Pozor (č. 59)
- Emília Oravcová (č. 203)
- 75 rokov - Terézia Jurčová (č. 212)
- 80 rokov - Miloš Rúčka (č. 249)
- Margita Uličná (č. 170)
- 85 rokov - Štefan Bolčíš (č. 178)
- Zuzana Grešová (č. 337)

*Všetkým jubilantom
blahoželáme
a do ďalších rokov
im prajeme
veľa zdravia a spokojnosti.*



Obecné zastupiteľstvo

Štatistika za obdobie apríl – jún 2006

Manželstvo uzavreli:

- jún Michal Lizúch – Zdenka Suchá

*Keď na teba si myslím,
vždy jedno prajem si:
aby sme život prežili
plný a krásny.*



*Prajeme im veľa šťastných krokov
na spoločnej ceste životom.*

...

Za uvedené obdobie zomreli 4 občania:

- Milan Ruman (č. 255) - 42 rokov
- Kristína Ambrózová (č. 311) - 80 rokov
- Milena Porubánová (č. 179) - 54 rokov
- Mária Fronková (č. 205) - 84 rokov

*V smrti sme všetci rovnakí,
keď si nás berie,
keď ako ľahký obláčik
odpláva utrpenie...*



E. S.

Školské okienko

ZŠ s MŠ v Liptovskej Kokave

Tak a už je to tu! Po desiatich mesiacoch učenia zaklopali na dvere tried letné prázdniny. Konečne sa skončilo skúšanie, písomky a testy. Zo žiakov „odpadlo“ napätie a všetci sa tešia na zaslúžený oddych.

Z 25-tich žiakov našej školičky má 9 žiakov na vysvedčení samé jednotky. Prváci sú hodnotení slovne, ale aj tí by si zaslúžili veľkú jednotku. Veď naučiť sa 46 tlačených a písaných tvarov abecedy – to bola niekedy poriadna „fuška“. Ale vy ste boli takí šikovní, že písmenká sa stali natrvalo vašimi vernými priateľmi. Nezabudnite sa s nimi kamarátiť aj počas prázdnin, lebo sa vám môžu niekam zatárať a nájsť ich po dvoch mesiacoch nebude také jednoduché.

30. júna sme sa rozlúčili so štvrtákmi. Našu školu opustí 9 žiakov. Sú to: Lukáš Barányi, Dominik Vrbičan, Marek Oravec, Patrik Margetaj, Ľubka Šuňavcová, Zuzka Šuňavcová, Maruška Meňhartová, Klaudia Ďurišová a Dominika Chovanová. Bude nám za nimi veľmi smutno. Veríme však, že na štyri roky prežité v našej škole budú vždy s láskou spomínať. Štyria z nich budú ďalej študovať na gymnáziách v Liptovskom Hrádku a Liptovskom Mikuláši.

Jeden žiak ide do matematickej triedy v Liptovskom Hrádku a ostatní do klasických tried v Liptovskom Hrádku.



• Štvrtáci počas slávnostného ukončenia školského roka

Naše aktivity:

- **Apríl:** 4. apríla sme si pripomenuli Deň zeme. Žiaci kreslili na kartónový papier. V kresbách vyjadrili svoj postoj k ochrane životného prostredia.
- Pripravovali sme sa na okresnú súťaž v speve slovenských ľudových piesní „Slovenský slávik“ a „Zdravotných hliadok mladých I.stupňa“.
- **Máj:** V okresnej súťaži v speve ľudových piesní „Slovenský slávik“ nás reprezentovali žiačky Nikola Porubánová (2 roč.) a Dominika Chovanová. Dominika obsadila vo svojej kategórii pekné 3. miesto. Žiakov pripravovala na súťaž pani vychovávateľka Anna Gajdošová. Srdečne im blahoželáme.
- Ďalší úspech dosiahli žiačky 4. ročníka V okresnej súťaži „Hliadok mladých zdravotníkov 1. stupňa“, získali 3. miesto. Pod vedením p. učiteľky Díkovej získali základné poznatky z praktického ošetrovania, spoznali liečivé rastliny a teoretické vedomosti o ČK a prvej pomoci.
- Spolu s pani učiteľkami MŠ sme pripravili slávnostnú akadémiu pri príležitosti „Dňa matiek“. Tanec, spev, humorné scénky a recitácia potešili rodičov i starých rodičov, ktorí sú na svoje deti určite pyšní.
- **Jún:** Deň detí sme prežili v Liptovskom Mikuláši. Navštívili sme Galériu P.M.Bohúňa a Múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva. V galérii sme sa na chvíľu stali umelcami – pracovali sme spolu s vedúcou galérie p. Chyžňajovou.
- V Liptovskom Hrádku sme navštívili divadelné predstavenie a výstavu umeleckých fotografií Liptova.

- V rámci dopravnej výchovy sme zorganizovali dopravné popoludnie s príslušníkmi policajného zboru v Liptovskom Mikuláši. Žiaci preukázali svoje získané vedomosti v teste, ktorý dopadol na jednotku.

- Školský výlet: TATRA-LANDIA + westernové mestečko Šiklup mlýn. Žiaci jazdili na koňoch, učili sa tancovať „country“ tanec, strieľali z kuše, videli indiánov a ich wigvamy... Bolo sa na čo pozerat'. Po programe vo westernovom mestečku sme išli do Aquaparku, kde sa žiaci vyšantili na šmykáčkách a preliezačkách. Samozrejme sa aj poriadne vykúpali.
- Žiaci 3. a 4. ročníka absolvovali plavecký výcvik v Liptovskom Mikuláši.

Všetky naše aktivity finančne podporovala Rada rodičov pri ZŠ v Liptovskej Kokave. Patrí im za to veľká vďaka.

Mgr. M. Díková.

MATERSKÁ ŠKOLA

Poslaním predškolského zariadenia je dopĺňať rodinnú výchovu o výchovno-vzdelávaciu činnosť zameranú na všestranný rozvoj osobnosti dieťaťa, jeho sociálno-emocionálny, fyzický a intelektuálny rozvoj v súlade s individuálnymi a vekovými osobitosťami.

Problematiku materských škôl ako predškolských zariadení upravuje vyhláška MŠ SR č. 353/1994 Z. z. o predškolských zariadeniach v platnom znení (ďalej len „vyhláška“).

Predškolské zariadenie vytvára v zmysle §2 vyhlášky, podmienky na zaškolenie detí s odloženou povinnou školskou dochádzkou a detí, ktoré majú v nasledujúcom školskom roku začať plniť povinnú školskú dochádzku.

Pobyt v materskej škole

Riaditeľ v zmysle § 10 vytvorí podmienky na dochádzku dieťaťa do predškolského zariadenia, pričom s rodičom dohodne dĺžku pobytu dieťaťa v predškolskom zariadení.

Na prevzatie svojho dieťaťa z predškolského zariadenia môže rodič písomne splnomocniť aj svoje ďalšie maloleté dieťa,

nie mladšie ako **sedem rokov** alebo inú pedagogickým zamestnancom **známu osobu**, ktorá po prevzatí za dieťa zodpovedá.

Rodič najneskôr **do 14 pracovných dní od začiatku neprítomnosti dieťaťa oznámi** dôvod a čas trvania jeho neprítomnosti v predškolskom zariadení. V prípade neprítomnosti **dlhšej ako 30 po sebe nasledujúcich dní** oznámi riaditeľovi **dôvod** neprítomnosti dieťaťa **písomne**, pričom pri opätovnom nástupe dieťaťa do predškolského zariadenia predloží vyhlásenie o dezinfekčnosti prostredia.

Ak rodič do 14 pracovných dní **neoznámí** riaditeľovi dôvod neprítomnosti dieťaťa alebo závažným spôsobom opakovane porušuje vnútorný poriadok predškolského zariadenia, riaditeľ **po predchádzajúcom písomnom upozornení rodiča môže rozhodnúť o ukončení** dochádzky dieťaťa do predškolského zariadenia.

Za vytvorenie bezpečných a hygienických podmienok na výchovu a zdravý vývoj detí a za počet detí prijatých do predškolského zariadenia zodpovedá riaditeľ (§ 11).

Za bezpečnosť a ochranu zdravia dieťaťa zodpovedajú pedagogickí zamestnanci predškolského zariadenia v čase od prevzatia dieťaťa od jeho rodiča až do odovzdania rodičovi dieťaťa alebo ním splnomocnenej osobe.

Ak dieťa v predškolskom zariadení **počas dňa ochorí**, pedagogický zamestnanec zabezpečí jeho izoláciu od ostatných detí a informuje rodiča dieťaťa.

Na vychádzke nemôže mať pedagogický zamestnanec viac ako 20 detí od štyroch do piatich rokov alebo 25 detí starších ako päť rokov. Pri vyššom počte detí alebo činnostiach, ktoré si vyžadujú zvýšený dozor (napríklad sánkovanie, plávanie), riaditeľ zabezpečí ďalšieho zamestnanca predškolského zariadenia alebo inú plnoletú osobu, ktorá dbá na bezpečnosť detí. V predškolskom zariadení pri zdravotníckom zariadení zodpovedá za bezpečnosť detí pri pobyte vonku pedagogický a zdravotnícky zamestnanec. S triedou detí mladších ako tri roky, detí vo veku od troch do štyroch rokov a s triedou postihnutých detí sa uskutoční vychádzka len v prítomnosti dvoch zamestnancov.

Čas celodennej prevádzky predškolského zariadenia určuje riaditeľ po prerokovaní s rodičmi a so súhlasom zriaďovateľa **spravidla od 6. hod. do 18. hod.** Prevádzku predškolského zariadenia môže riaditeľ počas školských prázdnin po súhlase zriaďovateľa a po prerokovaní s rodičmi prerušiť alebo obmedziť. Cez **letné prázdniny** sa preruší najmenej na tri týždne. Prerušenie alebo obmedzenie prevádzky predškolského zariadenia cez letné prázdniny oznámi riaditeľ spravidla dva mesiace vopred. V miestach, v ktorých je viac predškolských zariadení, sústreďujú sa deti do niektorého z nich (§ 13).

Úhrada nákladov

Výška **mesačného príspevku** na čiastočnú úhradu nákladov spojených s hmotným zabezpečením v predškolskom zariadení, podľa §14, ktorého zriaďovateľom je orgán štátnej správy v školstve alebo obec, môže byť na jedno dieťa **najmenej 50 Sk** a najviac suma neprevyšujúca 7,5% sumy životného minima pre jednu plnoletú fyzickú osobu (životné minimum pre jednu plnoletú fyzickú osobu je 4 580 Sk). Tento príspevok sa uhrádza **vopred do 10. dňa** v kalendárnom mesiaci.

Praktická rada: Pri výbere materskej školy si zistite, aké ďalšie úhrady budete povinní zaplatiť, často sa vyberajú poplatky navyše napr. pre nákup hračiek.

Príspevok sa **neuhrádza**, ak sú splnené tieto podmienky:

- dieťa je umiestnené v predškolskom zariadení zriadenom orgánom štátnej správy v školstve pri zdravotníckom zariadení,
- dieťa má nariadenú ústavnú výchovu,
- dieťa má prerušenú dochádzku do predškolského zariadenia na viac ako 30 po sebe nasledujúcich dní z dôvodu pobytu v zdravotníckom zariadení, pričom rodič predloží potvrdenie od ošetrojúceho lekára,
- dieťa nenavštívilo zo zdravotných dôvodov predškolské zariadenie 30 po sebe nasledujúcich dní, pričom rodič predloží potvrdenie od ošetrojúceho lekára s vyznačením začiatku a skončenia choroby,

- dieťa nenavštívilo predškolské zariadenie v čase školských prázdnin alebo bola prerušená prevádzka predškolského zariadenia zapríčinená zriaďovateľom alebo inými závažnými dôvodmi; v týchto prípadoch uhrádza rodič pomernú časť určeného príspevku,
- iná osoba uhrádza úplne náklady spojené s hmotným zabezpečením v predškolských zariadeniach alebo časť týchto nákladov zodpovedajúcu výške príspevku,
- rodič predloží riaditeľovi predškolského zariadenia doklad o poskytovaní pomoci v hmotnej núdzi.

Praktická rada: Pri nástupe dieťaťa do materskej školy je zvyčajne potrebné priniesť aj obuv na prezutie, pyžamo, hygienické potreby.

**NAŠA MŠ v Liptovskej Kokave
bude cez letné prázdniny
v prevádzke v júli 2006.**

**(V auguste bude MŠ zatvorená.)
Záujem o dochádzku je v počte 16 detí,
v čase od 6 : 30 hod - do 16 : 15 hod.**

A na záver prajem všetkým deťom, ich rodičom aj kolegyniam krásnu dovolenku s príjemnými spomienkami ...

Elena Vrbičanová

pôvodu. V týchto krajinách sa v zmrzline našiel tyčinkový mikrób *Listeria*, ktorý vyvoláva listeriózu. Dokonca aj v talianskej zmrzline objavili zvýšené množstvo enterokokov a nežiaducich prímies.

Zmrzlina obsahuje protirakovinové látky

Pravda: Konjugovaná kyselina linolénová je vedľajším produktom kyseliny linolénovej, nenasýtenej mastnej kyseliny obsahujúcej tuky, a nachádza sa v pasteurizovaných a asimilačných výrobkoch. Výskumníci z kentuckej univerzity objavili v smotanovej zmrzline nezanedbateľné množstvo spomínanej kyseliny, ktorá je silným protirakovinovým činiteľom najmä na začiatku choroby (kožná rakovina), ako dokazujú výskumy na laboratórnych zvieratách.

Sorbet neobsahuje vitamíny

Omyl: Sorbet neobsahuje vápnik, zato je bohatým zdrojom vitamínov. 25 až 35 % sorbetu tvorí sladké ovocie a 10 až 15 % zase kyslé ovocie, takže je schopný pokryť desať percent celkovej dennej potreby vitamínu C a vitamínu B₉. Ovocie je zároveň vynikajúcim zdrojom karotenoidov a fenolových zlôžiek, ktoré telo potrebuje na obranu pred agresívnymi slnečnými lúčmi a pred usadzovaním cholesterolu. Vitamín C sa nachádza v mangu, marhuliach, čerešniach, čiernych ríbezliach, malinách, v kiwi, mandarínkach, čučoriedkach, broskyniach a slivkách.

Zmrzlina nenahrádza mliečne výrobky

Omyl : Smotanová zmrzlina má typické vlastnosti mliečnych výrobkov a obsahuje toľko vápnika, koľko 10cl mlieka, čo umožňuje pokryť 10 až 12 % dennej potreby. V adolescentnom veku sa vyvíjajú kosti, čo si vyžaduje zvýšený príjem kalcia ako prevenciu proti osteoporóze. Z americkej štúdie sa však dozvedáme, že až 90 % adolescentov nekonzumuje dostatok vápnika. Smotanová zmrzlina je teda vhodným prostriedkom na zvýšenie príjmu vápnika v období dospievania.

redakčná rada



Niečo pre gazdinky

Tvarohový koláč s citrónom

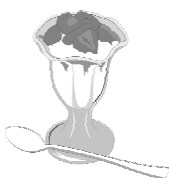
Suroviny: Cesto: 250 g hladkej múky, 125 g masla, štipka soli, 40 g mletého cukru, 1 žltok
Plnka: 2 citróny, 2 vajcia, 750 g tučného tvarohu, 250 g kyslej smotany, 100 g mletého cukru, 1 vanilka, 50 g solamylu

Postup: múku, maslo, soľ, cukor a žltok zmiešame, pridáme 1-2 lyžice studenej vody, cesto zabalíme do mikroténu a dáme na hodinu do chladničky. Vychladené cesto rozvalkáme a vyložíme ním tortovú formu, okraje zdvihne do výšky 3 cm. Tvaroh premiešame s citrónovou šťavou a postrúhanou citrónovou kôrou, pridáme kyslú smotanu, žĺtky, cukor a vanilku. Vyšľaháme sneh, spojíme ho so solamylom a zľahka primiešame ku krému. Tvarohovú masu natrieme na cesto, povrch urovnáme. Koláč pečieme v horúcej rúre asi 40 minút. Vychladnutý koláč ozdobíme šľahačkou a postrúhanou čokoládou.



**Eva Schlégerová
vedúca ŠJ**

Zaujímavosti o zmrzline



Jogurtová zmrzlina má vlastnosti jogurtu

Pravda: A rozhodne sa neobmedzuje na dostatočné množstvo vápnika. Jogurtová zmrzlina obsahuje špeciálnu mliečnu flóru na báze dvoch látok (*Laktobacillus bulgaricus* a *Streptococcus thermophilus*). Účinky týchto baktérií na zdravie sú viac menej známe. Pôsobia proti určitým patogénnym baktériám a majú výrazné antibiotické vlastnosti. Zo záverov viacerých prieskumov vyplynulo, že jogurt znižuje riziko cestovnej horúčky, čo je dobrý dôvod na konzumáciu jogurtovej zmrzliny cestou do zahraničia. V tejto súvislosti treba zdôrazniť, že v Indii, Kostarike či Singapure sa neodporúča konzumovať zmrzlinu pochybnej značky resp. neznámeho

Naša koliba

(postrehy – pokračovanie...odpisujeme priamo z denníka Koliby)

12. 8. 2004

Medvieda jsme nepotkali, kamzíka jsme nepotkali, svišť před námi utekl, potkáváme jen strážce TANAP-u (jeden nám poradil túto kolibu). Fakt moc pěkná chalupka, škoda, že jich není více.

Irča + Honza Praha

27. 8. 2004

Toaleták okolo chaty je nechutný, ale jít o pulnoci za boučky na záchod je taky psycho. Představa medvěda v zádech mně bude desít navždy. Chata je bezva, nebýt pokuty za nocování venku, tak se o ní nikdy nedozvíme. V jednom rohu protíka, ale jinak luxus. Stávali jsme v 7.30 a v zápětí dorazila horská služba hledající skupinu Poláku. Chvilí po té přišla první polovina Poláku – bivač za boučky na hřebeni sej im nevydařil, měli plné kecky vody a tak se vařil čaj opět se vybalili spacáky a my si hráli na pečující maminky. Postupně Poláku přibývalo až byli všichni a horská služba si je odvedla. A tak všechno dobře dopadlo – jestli neumřeli, žijí ještě dodnes. Škoda, že je venku tak hrozné mokré, nemůžeme nanosít dřevo. Takže noc pohodová, všechno OK. A medvěda jsem hledal zase někde jinde. Bylo to super a to jen díky té pokutě, nebýt ní zmrzli by sme na hřebeni místo Poláku my. Suchá stezka, modré nebe a málo kyseliny mléčné přejeme všem dalším horalům. Pečujeme o přírodu a túto kolibu a zas někdy někde ahoj.

Markéta, Růža, Slávek

ŠPORT

Turistika

Vrátíme sa ešte pohľadom do polovice marca, kedy bol stále v okolí obce sneh, čo je v našich podmienkach nezvyčajné. Obyčajne sa sneh udrží do konca februára, prípadne tak do 5. marca. Turisti preto pokračovali vo svojich pohybových aktivitách na bežkách. 12. marca za solidných snehových podmienok absolvovali túru cez Podbanské do Tichej doliny až po Hlinskú dolinu. Paradoxom turistiky sú rozdiely počasia. V tento deň bolo v L.Kokave zamračené, ale v Tichej doline sme sa opaľovali na slniečku. 19. marca sme „urobili rýchlovku“ z L.Kokavy na Podbansko a pribylinskou stranou cez Kokavský most naspäť.

Pri tejto akcii sme sa presvedčili, že aj na bežkách môže dôjsť k neprijemnosti, ba aj nešťastiu. Prechádzali sme na Podbansku cez cestu a už sme boli na druhej strane cesty smerom na Polesie, keď osobný automobil Opel od Štrbského Plesa z kopca na zľadovatelej ceste dostal šmyk a nekontrolovateľne doslova vyletel na kopec zmrznutého snehu. Auto minulo našich turistov možno len o meter a naozaj boli z toho šokovaní. Mladí ľudia sa v aute nezranili, ale škoda na aute bola značná.

26. marca turisti vyrazili do Jamnickej doliny až ku kolibe, kde bolo ešte obrovské množstvo snehu. Zhádzali sneh zo strechy koliby, lebo obrovská váha nebezpečne tlačila na strechu. Opätovne sa potvrdila výborná práca majstrov pri rekonštrukcii koliby. Váhu snehu však nevydržal prístrešok vedľa koliby, ktorý sa zrútil.

2. apríla turisti prešli na bežkách začiatok Kôprovej a Tichej doliny, čo bola akási príprava na ďalší týždeň. V nedeľu 9. apríla absolvovali výstup do sedla Závory v nadmorskej výške cca 1950m n.m.

Dopoludnia nádherné svietilo slniečko, tak prišli aj pekne opálení a plní dojmov. Doliny i tatranské štíty zdobila 10-centimetrová biela pokrývka nového snehu. Veľkú námahu prekonala i Ing. Alenka Vrbičanová, ktorá do sedla vystúpila v zime po prvýkrát.

Veľkonočné sviatky turisti strávili v dolinách v malých skupinkách, ale už nasledujúca nedeľa /23. 4./ priniesla super počasie s modrou oblohou a bezvetrím. V takomto počasí vyšlapať na Temnosmrečianske plesá do výšky 1760m n.m. bez snečných okuliarov bolo skoro nemožné /chýbali dvom/. Zalyžovať si voľným spôsobom na zamrznutej hladine plies ako malí chlapi, aj to bola odmena i pre 67-ročného Miloša

Vrbičana, 64-ročného Pavla Blahúta a 61-ročného Jána Fronku. Bez kondičnej pravidelnej prípravy takú túru nie je možné absolvovať, preto sú títo „mladíci“ vzorom pre mladších. Ostatní veru majú čo robiť, aby im držali krok.

29. apríla na spoločnej akcii pri guláši na družstevnej chate turisti zhodnotili zimnú sezónu a zároveň zablahoželali „okružným“ oslávencom. Spomenieme aspoň jedného, nášho bratislavského priateľa Ing. Eduarda Pohla, ktorý keď príde na dovolenku, resp. na víkend, do svojho domu v L.Kokave, patrí celkom k nám. Začiatkom februára oslávil 50.rokov, tak sme samozrejme zablahoželali aj jemu a okrem ďalších aj Ing. Markovi Fronkovi, predsedovi roľníckeho družstva, k jeho okružnej šesťdesiatke. Pri gitare Ing. Ivanka turisti ukázali, že sa vedú aj dobre zabaviť. Hneď na druhý deň /30. 4./ turisti išli na brigádu na Žiarsku chatu, ktorá sa kompletne rekonštruuje. Bola to výpomoc, ale hlavne akási morálna podpora priateľa chatára Mira Matejku.

V roku 2005 boli turisti na poslednej akcii na snehu 8.mája. Tohto roku to bolo až 14. mája. Hoci ich v závere Hlinskej doliny chytili aj krúpy, spokojnosť bola nielen so športovým výkonom, ale aj s pocitom krásy tatranskej prírody za akéhokoľvek počasia.

Koncom mája sneh z dolín mizol, preto turisti 28. 5. vyrazili do Jamnickej doliny, aby tu opravili prístrešok pri kolibe. Ráno pršalo, počas práce dopoludnia prestalo a po skončení už pod opraveným prístreškom si za dažďa opekali slaninku.

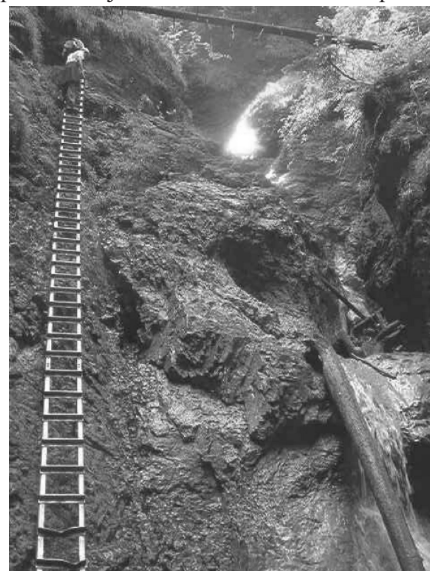
Začiatkom júna 2006 napadal nový sneh v celých Tatrách asi od výšky 1400 m n.m., čo si v tomto období skoro nik nepamätá. Každému bolo ľúto najmä mláďat lesných zvierat a možno najviac trpeli mladé kamzíky.

V polovici júna je teda stále sneh na horách, čo využil aj náš starosta, ktorý je zároveň aj ochrancom prírody v TANAP-e a s priateľom zlyžovali 11. júna Klin v závere Račkovej doliny.

Od 15. júna budú otvorené tatranské chodníky, ale je v dolinách a na končiaroch je stále sneh, preto 18. júna turisti pripravili celoobecnú turistickú akciu do Slovenského raja.

V nedeľu 18. júna vyrazila z rána asi 30-členná skupina turistov v autobuse do Slovenského raja. Mali už dopredu vybranú trasu roklinu Suchá Belá. Je to jedna z najromantickejších a najnavštevovanejších tiesňav Slovenského raja s krásnymi vodopádmi, skalnými oknami a perejami. Keď tade prechádzali, pochopili, prečo majú vodopády také charakteristické názvy: Misový, Roklina, Okienkový, Korytový, Bočný a Kaskády. Dobrá nálada z autobusu sa pri postupe roklinou u niektorých turistiek menila a ich tváre náhle obledli. Trasa je totiž zabezpečená reťazami, lavičkami, ale aj 10-15 metrovými rebríkmi, ktoré akoby boli postavené do neba. Niektoré tie rebríky aj vyobíjali a ani ich nechceli pustiť, u niektoej sa inokedy „dlhý jazýček“ veľmi skrátli. Ale po výstupe bol vari každý spokojný a plný zážitkov. Nasledoval presun chodníkmi do turistického centra Kláštorisko, ktoré je z troch strán chránené tiesňavami a hlbokými dolinami. V r. 1241 našli obyvatelia okolitých obcí v priestore Kláštoriska útočisko pred Tatármi. Neskôr tu vybudovali kláštor pre rehoľu kartuziánov. Dnes sú tu iba ruiny, ktoré sa opravujú. Odtiaľ preto názov Kláštorisko.

Časť turistov po dobrom pikniku v tejto lokalite vracala sa do nástupného strediska Podlesok, ďalšia popri Kláštorej roklíne / je tu len jednosmerný chodník hore/ zostúpila a uskutočnila ešte prechod Prielom Hornádu. Hornád tu vytvoril kaňovité údolie, brehy sú niekedy vysoké aj 150m. Dlhý nebol Prielom Hornádu sprístupnený, dnes je to jeden z najatraktívnejších turistických chodníkov zabezpečený reťazami, visutými lavičkami a ploškami zabudovanými v kolmých skalách nad riekou. Návrat do Podlesku bol už poznačený únavou, ale spomienky zostanú mladším i starším na celý život.



• Turisti v Slovenskom raji

Úspechy vo volejbale

Na úspechoch mládežníckeho volejbalu v Lipt. Hrádku majú zásluhu aj Alexandra Chomová č.d. 13 a Diana Mitrengová č.d. 154, ktoré sú stabilnými členkami družstiev junioriek, kadetiek a starších žiačok TJ Tesla Lipt. Hrádok.

Po ukončení dlhodobých súťaží v najvyšších súťažiach v rámci Slovenska, v ktorých obsadili juniorky v **1.lige - skupina východ 1. miesta**, vo finálovom turnaji, ktorý sa uskutočnil v búrlivej atmosfére v Lipt. Hrádku, obsadili konečné **4. miesto** na Majstrovstvách SR, po nešťastnej prehre v semifinále so Žilinou B (3:2), v konkurencii družstiev Slávia UK Bratislava, Žilina B, Senica, Pov.Bystrica, Nitra, Vranov / Topľou a Žilina A.

Kadetky L.Hrádok po víťazstve v dlhodobej súťaži v rámci oblasti stred, skončili vo finálovom turnaji v Žiline na konečnom 5.mieste, keď doplatili na veľmi ťažké vyžrebovanie základnej skupiny (Slávia UK Bratislava, ŠG Nitra).

Najväčším prekvapením v tejto sezóne pre hrádocký volejbal bolo družstvo starších žiačok, ktoré v dlhodobej súťaži obsadilo 2. miesto za Poltárom. Majstrovstvá SR starších žiačok sa už ako tradične konali z dvoch turnajov (hala, antuka). 1. turnaj sa konal v Poltári, kde za účasti 8 družstiev systémom každý s každým obsadili Hrádočanky priebežné 2. miesto. V dňoch 16. – 18.6. 2006 sa konala druhá časť majstrovstiev SR na antuke v Mošovciach, kde **dievčatá vyhrali všetkých 7 zápasov a tým sa stali Majsterkami SR pre sezónu 2005/06.**

Diana Mitrengová bola vyhodnotená ako najužitočnejšia hráčka celého turnaja majstrovstiev SR.

Veľká vďaka za tieto úspechy hrádockého mládežníckeho volejbalu patrí hlavne trénerke p. Javorníckej s manželom, ktorý vychovávajú mladé talenty a radi privítajú ďalšie talenty v prípravke volejbalového oddielu.



• Diana v strede v hornom rade

Igor Mitrenga

Futbalový oddiel

Ciele futbalových mužstiev sú všade rovnaké. Sú to v prvom rade dobré výkony jednotlivcov, ktoré potom ovplyvňujú výsledky celého mužstva. Nepoznáme družstvo futbalistov, ktoré by nechcelo vyhrať zápas.

Naše družstvá dosiahli v tomto súťažnom ročníku zatiaľ najlepšie umiestnenia v novodobej histórii.

Mužstvo žiakov už tradične hrá o prvé miesta. Malý počet chlapcov a nie vždy ich najlepšia účasť na tréningoch nedáva záruku, že budú opäť bodovať o najvyššiu priečku.

Pod vedením trénera Libora Porubäna sa im to už po tretíkrát za sebou podarilo. Libor už vie, ako treba s najmenšími pracovať, učiť ich základné herné činnosti a robiť z nich víťazné družstvo.

Ťahúňmi mužstva žiakov boli hráči Rado Majzlík, Paľo Uhrín, Martin Vrbičan, Peter Hapčo, ktorí už zbierajú skúsenosti v doraste. **Žiakom a trénerovi gratulujeme k ich úspechu.** Dobrá práca u žiakov podmieňuje pre budúcnosť aj doplnenie a kvalitu v hre dorastu.

Dorast je kolektív, ktorý môže dostať to najlepšie hodnotenie. Chlapci v prvom rade utvorili dobrú partiu. Tréningová činnosť je pre

nich samozrejmosťou aj keď uvedení dochádzajú, ich účasť na tréningoch je výborná. Hra, ktorú predvádzajú má svoju kvalitu a aj vystupovanie a herný prejav patrí k najlepším v najvyššej okresnej súťaži dorastu. Je príjemné počúvať na hru dorastu pochvaly fanúšikov vyspelejších futbalových dedín, kde naši dorastenci hrávajú. Nebyť niektorých zaváhání, mohli dorastenci pomýšľať aj na vyššiu priečku. Ak chlapci budú ďalej pokračovať v nasadenom trende, nastávajúca sezóna môže byť ešte lepšia. Vyzdvihnúť niekoho z dorastu je ťažké, pretože všetci si zaslúžia za prístup na tréningoch, dobrú hru a nasadenie to najlepšie hodnotenie.

Muži získali zatiaľ najlepšie umiestnenie. Druhé miesto im za ich snahu a dobrý herný prejav patrí zásluhou.

Dobre hrajúci dorastenci, ktorí za mužov už viacerí hrajú, bez problémov zapadli do tohto kolektívu, ktorý je podobný ako v doraste. Spolu so staršími, ktorí to na ihrisku ťahajú, dopĺňajú sa, rešpektujú ich rady a spolu tvoria dobré mužstvo. Hra dospelých mala stúpajúcu úroveň, o čom svedčí umiestnenie a len jediná prehra v jarnej časti. Nedostatkom hry mužov je premieňanie šanci a efektívnejšia hra. O dobrej obrannej hre hovorí najmenší počet inkasovaných gólov.

Účasť na tréningoch by určite mohli niektorí brať vážnejšie. Body, ktoré sme stratili v hre mohli ostať doma.

To, že všetky naše družstvá majú vytvorené veľmi dobré podmienky, je dobrou vizitkou ľudí, ktorí okolo futbalu pracujú a aktívne sa zapájajú do futbalového diania.

- Obec – ako hlavný sponzor
- Dlhoročne dobrý vodič autobusu – Martin Porubän
- Hospodárka – Tatiana Čatlošová
- Členovia výboru – Vierka Rúčková
- Miroslav Porubän
- Dušan Gajdoš
- Libor Porubän

a ďalší, ktorí pomáhajú pri zápasoch ako zdravotná služba a usporiadatelia.

Ďakujem divákovi a teším sa na ich podporu aj v budúcej sezóne.



- **Družstvo žiakov s pohárom pre víťaza II. C triedy okresnej súťaže**
Stojaci zľava: Libor Porubän (tréner), Martin Vrbičan, Ivan Mudroň, Pavel Uhrin, Rado Majzlík, Peťo Hapčo, Michal Ambróz, Michal Fronko, Jakub Krajčí, Erik Majzlík, Jozef Fronko
Dolný rad: Stano Porubän, Šimon Majstrák, Lukáš Barányi, Juraj Mudroň, Lukáš Porubän, Dominik Vrbičan, Marek Oravec, David Chovan, Matej Duriš, Ján Čatloš, Richard Bartoš,

Jaroslav Pozor
predseda FO



Kokavské aktuality vydáva obec Liptovská Kokava, Stará ul., č. 390, číslo tel.: 044 / 5297 100.

Redakčná rada: Mgr. M. Díková, Ing. J. Porubän, E. Slivková, Z. Vrbičanová.

Fotografie: A. Porubän. Grafické spracovanie: Grafic color, Družstevná 5,

031 01 Liptovský Mikuláš. Tlač: M-PRINT, 032 23 Liptovská Sielnica 11.

Vychádzajú každé tri mesiace. Náklad: 350 ks.

Povolené: OÚ v Liptovskom Mikuláši 05/1999.