KOKAVSKÉ AKTUALITY

VYDÁVA: Obecný úrad Liptovská Kokava
ROČNÍK: XI.
ČÍSLO: 1
JANUÁR-FEBRUÁR-MAREC 2011

V tomto čísle nájdete:

****

- Z činnosti OcÚ a z rokovania OZ
- Roľnícke družstvo
- Urbariát
- Dobrovoľný hasičský zbor
- Cirkevná rubrika
- MO SZPB
- Knižnica
- MS SČK
- Jednota dôchodcov Slovenska
- Ples ZRPŠ
- Jubilanti
- Niečo pre gazdinky
- Školské okienko
- Športová rubrika



• *V spleti jarných bahniatok. . .*

Príhovor

Milí spoluobčania,
dlhá tohoročná zima sa nechce vzdať svojej sily a v podobe silného veterného počasia ovláda aj jarný mesiac apríl. Zima bola opäť chudobná na sneh a aj jarný dážď chýba najmä na poliach, aby sa prvé oziminy svižnejšie zazelenali na kokavských lúkach a poliach.
No vďační sme všetci, že môžeme byť v očakávaní sviatkov Veľkej noci a príchodu jari. Vďačnosť nie je len slovo, je to naše správanie a konanie.



Prajem Vám, aby symbolom tejto jari bola pre nás vďačnosť a voda. Voda ako vyjadrenie života, úrody, symbol očistenia a znovuzrodenia.
Nech vodu chlapci a mládenci štedro nadelia všetkým dievčatám a ženám, tie aby boli krásne a zdravé.
Zdravie a veľa síl do jarných dní Vám všetkým.

Ing. Július Porubän
starosta obce

• *Jarné upratovanie obce, v priebehu roka bude doplnená stará vyrúbaná zeleň o nové nízkorastúce dreviny. Obecný úrad uvíta iniciatívu majiteľov rodinných domov, ak obci pomôžu s ozelenením plôch medzi rekonštruovaným potokom a cestou.*

Z činnosti OcÚ a z rokovania OZ

V januárovom obecnom zastupiteľstve bol schválený doplnok VZN obce o miestnych daniach a miestnom poplatku za komunálne odpady, ktorý sa týkal zvýšenia poplatku pre COOP Jednota - zvýšenie poplatku za komunálny odpad z 33 € na 166 €.

Obecný úrad zaslal majiteľom psov platobné výmery - poplatok za psov. V roku 2010 sme na obecnom úrade evidovali stav 33 psov, za ktorých majitelia zaplatili poplatok, skutočný zistený stav v súčasnom období je 102 psov. Všetci majitelia obdržali uvedené výmery spolu so štítkami pre označenie psov. Zároveň boli informovaní, že za ich voľne pobehujúce psy im môže byť uložená pokuta vo výške 16,60 €.

Poslanci menovali do funkcie správcu webovej stránky našej obce Jána Stolára (tel. 0908 273 114), príspevky na stránku je možné podať aj priamo prostredníctvom nového správcu, resp. poslancov obecného zastupiteľstva Pavla Fiačana a Mgr. Anny Majstrákovej.

Na februárovom obecnom zastupiteľstve boli menovaní noví členovia Komisie na ochranu verejného záujmu, k doterajším členom Zdenke Vrbičanovej a Blanke Fronkovej pribudli Mgr. Anna Majstráková a Pavel Fiačan.

Na tomto zastupiteľstve boli vyhlásené voľby obecného kontrolóra so zverejnením Návrhu na uznesenie o spôsobe vykonania voľby v zmysle Zákona č. 369/1990 Zb. na verejnej tabuli.

Poslanci posúdili a doporučili zriadiť na cintoríne tabuľu väčšieho formátu s prehľadným znázornením hrobových miest.

Ďalej boli na zasadnutí OZ menovaní sčítací komisári - Mgr. Anna Majstráková, Eva Slivková a Anna Droppová.

Poslanci sa zaoberali aj informáciou starostu o množiacich sa prípadoch výskytu líšok v našej obci, starosta po konzultácii s vedením Územnej veterinárnej správy v Liptovskom Mikuláši listom dôrazne požiadal miestne poľovné združenie, aby zabezpečilo výkon práva poľovníctva tak, aby sa eliminovalo možné napadnutie líščou zverou našich spoluobčanov ako aj návštevníkov obce.

Starosta oboznámil poslancov s priebehom snemu Združenia miest a obcí Liptova, na ktorom bol do funkcie predsedu ZMOL zvolený Pavol Baráni, starosta Závažnej Poruby, funkciu podpredsedu ZMOL bude vykonávať Mgr. Branislav Tréger PhD., primátor Liptovského Hrádku, do funkcie predsedu revíznej komisie ZMOL bol zvolený Ing. Július Porubän, starosta našej obce.

K výrubu drevín našimi občanmi v extraviláne obce poslanci zaujali stanovisko, že do budúceho obdobia bude obecným úradom a PSBU kontrolované, či občania rúbu na svojich parcelách, pretože v súčasnosti to nebolo dodržiavané a žiadatelia Rozhodnutia o výrube krovín pripravovali drevnú hmotu na cudzom pozemku, niektorí po sebe zanechali neporiadok v podobe neuhodenej haluziny, boli zistené aj nelegálne výruby, resp. na jednu žiadosť išli občania do porastov aj viackrát.

V priebehu mesiaca marec bol na obecnom úrade vypracovaný a podaný projekt kamerového systému v obci, ktorý by monitoroval miesta s najväčším predpokladom výskytu vandalstva a kriminality v obci.

Začiatkom marca v obci prebehla kontrola zo strany Žilinského samosprávneho kraja, ktorá bola zameraná na kvalitu prevedených prác a účtovné doklady projektu Rekonštrukcia miestnej infraštruktúry obce. Kontrolný orgán konštatoval, že práce boli prevedené podľa projektovej dokumentácie s dokumentovanými zmenami a v primeranej kvalite.



- ***Pracovníci ŽSK počas merania zámkovej dlažby pred obchodným domom***

Roľnícke družstvo

Rok 2010 bol v dôsledku nepriaznivých klimatických podmienok pre poľnohospodárov veľmi náročný. Od skorej jari až do jesene pretrvávalo extrémne daždivé počasie. S veľkými ťažkosťami sme zakladali úrodu, ošetrovali a zberali porasty. Tieto objektívne príčiny spôsobili nižšie výnosy a zhoršenú kvalitu objemových krmovín. V predchádzajúcom príspevku to bolo podrobnejšie uvedené. Napriek ťažkostiam sme uplynulý rok zvládli úspešne. Za toto obdobie bolo preinvestované 250 000 €. Modernizácia strojového parku stála 17 000 € V jarných mesiacoch sme kúpili traktor Case, zberací voz PROFIT 5 000, zhrabováč a plošinu. V jeseni bolo zakúpené rozmetadlo maštaľného hnoja. Rekonštrukcia chaty Pod Dlhou stála 80 000 €. Na dojárni sa vymenila strešná krytina a v administratívnej budove bola prerobená plynová kotolňa.

V uplynulom roku sme sa intenzívne zaoberali Družstevnými podielnickými listami. Na základe uznesenia Výročnej členskej schôdze bola uskutočnená premena DPL zo zaknihovanej podoby na listinnú. Jednoducho povedané – majitelia DPL dostali svoje cenné papiere do vlastných rúk. Nemusia platiť za vedenie účtu a môžu slobodne s týmito cennými papiermi nakladať. Ak sa rozhodnú, môžu ich predať, darovať, prípadne dediť. Tí členovia družstva, ktorí sa rozhodli, že si DPL ponechajú, budú podľa počtu hlasovať na VČS. Roľnícke družstvo kúpilo 2760 ks DPL. Družstvo sa však zo zákona nemôže stať ich vlastníkom a musia byť umorené. Na vyzdvihnutie DPL boli uskutočnené dve výzvy. Po týchto výzvach boli DPL, ktoré si majitelia, prípadne dedičia, nevyzdvihli, zo zákona zneplatnené. Jednalo sa o 75 ľudí. Neznamená to však, že je tento proces skončený. Roľnícke družstvo po preukázaní potrebných dokladov odškodní majiteľov v sume 3,40 € za 1 DPL. V roku 2011 bude družstvo aj naďalej kupovať DPL. Obchodovať s týmito cennými papiermi však môžu majitelia aj medzi sebou, prípadne s inými fyzickými alebo právnickými osobami.

V roku 2011 nemienime investovať taký veľký obnos finančných prostriedkov ako vlani. Chceme zrekonštruovať menšiu chatu, do mechanizácie by malo ísť max. 30 000 €. V priebehu prvých dvoch mesiacov sme dali opraviť strechu na dielňach a v maštali sa frézovali podlahy. Tento rok chceme prekryť senník novou krytinou. Do nastavajúceho obdobia máme v pláne vyriešiť vyrovnávacie podiely členov družstva. Je to náročná úloha. Osemnásť rokov je obdobie od transformácie. Za túto dobu z našich radov odišlo 106 členov, a s tým sa chceme v rámci finančných možností čo najskôr vyrovnať. K tomu je potrebné, aby osoby, ktoré sa chcú vysporiadať s vyrovnávacím podielom, sa preukázali potrebnými dokladmi. Rok 2011 nebude jednoduchý. Je avizovaný menší prísun dotácií do agrosektoru. Citeľný negatívny vplyv na ekonomiku bude mať aj zrušenie zvýhodnenej červenej nafty. Len z týchto dvoch titulov rátame so znížením finančných prostriedkov zhruba o 70 000 €. Ceny vstupov naďalej rastú. Umelé hnojivá zdraželi oproti minulému roku o vyše 20%. Drahšia je nafta, chemické prípravky, krmivá a služby.

Napriek týmto pesimistickým prognózam si myslíme, že pri úsporných opatreniach a poctivej práci, úlohy, ktoré nás čakajú, zvládneme.

Ing. Jozef Baláž
predseda RD



• Rekonštrukcia poškodeného melioračného potrubia v lokalite Ivankovo prebehla začiatkom apríla, výkopové práce previedol Peter Tarageľ

Urbariát

Milí občania, chcem sa Vám v mene PSBU Liptovská Kokava prihovoriť po prvý krát v tomto roku. Tým z Vás , ktorí ste sa zúčastnili na Valnom zhromaždení bola podaná správa o hospodárení za uplynulý rok 2010. Pre ostatných v skratke najdôležitejšie údaje. Vyťažené bolo 10 500 m^3 drevnej hmoty, vysadené 62000 kusov sadeníc. Pre podielnikov bolo nachystané cca 950 priestorových metrov paliva. V tomto roku máme v pláne zalesniť 20 ha rúbanísk, z toho 12 ha v jarných mesiacoch. V súčasnej dobe pripravujeme plochy na zalesňovanie. Sadiť stromky začneme v najbližšom čase. Na prácach sa zúčastňuje cca 20 brigádnikov z radov občanov.

V dňoch 9.-11. apríla silný vietor poškodil aj naše lesné porasty. Značné poškodenie spôsobil hlavne v lokalite Sihly. Odhadované množstvo je cca 1000 m^3. Roztrúsená kalamita sa nachádza na väčšine územia nášho urbariátu. Chcem pripomenúť podielnikom, že sa môžu nahlásiť na odber paliva aj na čistenie lesa a to v kancelárii urbariátu.

Na fotografii pod textom je poškodený porast v Sihlách a opravená cesta na Kotlovú (odstránená bola skala v zákrute „Bľacha“).

Ján Bartek,
odborný lesný hospodár





Obecný hasičský zbor



Operatívny prehľad požiarovosti v slovenskej republike za rok 2010

Ukazovateľ	Rok 2009	Rok 2010	Porovnanie
Počet požiarov	11 991	9 845	- 2 146
Priame škody (€)	38 761 305	69 239 300	+ 30 477 995
Počet usmrtených osôb	56	39	- 17
Počet zranených osôb	245	241	- 4
Uchránené hodnoty (€)	226 473 130	353 814 145	+ 127 341 015

Z hľadiska jednotlivých odvetví ekonomických činností najvyššiu požiarovosť vykazuje bytové hospodárstvo kde bolo zaznamenaných1897 požiarov s priamou škodou 6 230 455 €, pričom bolo 25 osôb usmrtených a 150 zranených. Najviac usmrtených a zranených osôb bolo pri požiaroch v rodinných domoch a bytových domoch.

Najčastejšie príčiny vzniku požiarov v rodinných a bytových domoch v roku 2010:

- ► vyhorenie sadzí (297 prípadov)
- ► elektrický skrat (135 prípadov)
- ► manipulácia s otvoreným ohňom (101 prípadov)
- ► fajčenie (101 prípadov)

V poľnohospodárstve vzniklo 1 315 požiarov, ktoré spôsobili škodu vo výške 2 545 25 €. Pri týchto požiaroch bola 1 osoba usmrtená a 1 osoba zranená.

V cestnej doprave bolo zaznamenaných 1 040 požiarov so škodou 6 193 805 €, pri ktorých zomrela 1 osoba a 13 osôb bolo zranených. Z hľadiska príčin vzniku požiarov bola na prvom mieste v uplynulom roku nedbalosť a neopatrnosť dospelých osôb (5 843), najmä vypaľovanie trávy a suchých porastov (2 066 požiarov), nesprávna manipulácia s otvoreným ohňom (1 069 požiarov), spaľovanie odpadu mimo skládok (556 požiarov) a fajčenie (553 požiarov).

Prevádzkovo technické poruchy boli príčinou 1 266 požiarov a v dôsledku úmyselného zapálenia vzniklo 1004 požiarov.

Najviac požiarov v roku 2010 vzniklo v marci (2 197 požiarov), v apríli (1 449 požiarov) a júli (851 požiarov).

Z dostupných údajov o požiarovosti vyplýva, že viac ako polovica obetí požiarov (62%) boli osoby vo veku od 15 do 60 rokov., 14 usmrtených osôb bolo starších ako 60 rokov a v jednom prípade

prišlo o život dieťa. Pri požiaroch ktorých príčinou vzniku bolo fajčenie, zomrelo 8 ľudí. Pri požiaroch spôsobených obsluhou vykurovacieho telesa boli usmrtené 3 osoby.

V našom okrese Lipt. Mikuláš došlo 28. 2. 2010 v hoteli Liptov v Demänovskej Doline k usmrteniu jednej dospelej osoby a 7 osôb bolo zranených. Príčina vzniku požiaru: preťaženie elektrickým prúdom.

Vážení občania !

S príchodom jarných dní sa každoročne v prírode vytvárajú podmienky pre zvýšené nebezpečie vzniku požiarov. Pri tejto činnosti si občania často zamieňajú pojmy spaľovanie a vypaľovanie.

Mnohí vypaľujú porasty bylín, kríkov a stromov a zakladajú oheň v priestoroch a na miestach, kde môže dôjsť k jeho rozšíreniu. Takéto činy podľa zákona o ochrane pred požiarmi sú zakázané.

Okresné riaditeľstvo hasičského a záchranného zboru môže za túto činnosť uložiť fyzickej osobe pokarhanie alebo pokutu do 331 €.

Právnickej osobe a fyzickej osobe podnikateľovi do 16 596 €.

Následkom vypaľovania suchých porastov hrozí veľké nebezpečie rozšírenia požiaru na susedné objekty, na hospodárske budovy, lesné porasty pri ktorých nielenže vznikajú veľké materiálne škody, ale sú ohrozené zdravie a životy občanov.

Upozorňujeme, že právnické osoby a podnikajúce fyzické osoby nemôžu spaľovať horľavé látky na voľnom priestranstve **bez písomného súhlasu** okresného riaditeľstva.

Fyzické osoby – občania, musia pri spaľovaní odpadu postupovať veľmi opatrne. Ak odpad nie je možné spáliť v palivových spotrebičoch, výnimočne možno spáliť na voľnom priestranstve, pri dodržaní bezpeč-nostných opatrení, akým sú:

1. **Spaľovanie nevykonávať v období dlhotrvajúceho suchého počasia.**
2. **Miesto spaľovania zvoliť a zabezpečiť tak, aby nemohlo dôjsť k samovoľnému rozširovaniu požiaru, v zásade nie tam, kde je suchá tráva, v blízkosti lesa a iných nebezpečných miestach.**
3. **Ohnisko treba obkopať, alebo obložiť kameňmi a jeho okolie zbaviť horľavých povrchov.**
4. **Spaľovať len za bezveterného počasia.**
5. **Spaľovať po menších množstvách.**
6. **Vykonávať kontrolu miesta spaľovania v priebehu spaľovania i po jeho skončení.**
7. **Mať k dispozícii požadovanú zásobu vody na hasenie, potrebné náradie na regulovanie horenia a spojo-vacie prostriedky na privolanie pomoci.**
8. **Po skončení spaľovania poliať spálenisko v dostatočnom množstve vodou.**

Výňatok: zo zákona o ochrane pred požiarmi.

Fyzická osoba je povinná - §14 zákona o ochrane pred požiarmi **zabezpečiť,** aby sa pri uskutočňovaní stavby a pri jej užívaní, ako aj pri zmene v užívaní stavby riešili a dodržiavali požiadavky na protipožiarnu bezpečnosť stavby;

obstarávať a inštalovať v objektoch, zariadeniach a priestoroch so zreteľom na nebezpečenstvo vzniku požiaru zariadenia na dodávku vody na hasenie požiarov, hasiace látky, ďalšie hasiace látky, vecné prostriedky ochrany pred požiarmi, inštalovať vhodné druhy požiarnotechnických zariadení, prevádzkovať ich v akcieschopnom stave, zabezpečovať vykonávanie ich kontroly a údržby osobou s odbornou spôsobilosťou, ak tak ustanovuje tento zákon, viesť a uchovávať o ich prevádzkovaní dokumentáciu;

umožniť kontrolným skupinám vykonávať v rodinných domoch okrem bytov a v iných stavbách okrem bytov vo vlastníctve alebo užívaní fyzických osôb preventívne protipožiarne kontroly a odstrániť zistené nedostatky;

dodržiavať zásady protipožiarnej bezpečnosti pri činnostiach spojených so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru alebo v čase zvýšeného nebezpečenstva vzniku požiaru;

oznámiť bez zbytočného odkladu príslušnému okresnému riaditeľstvu požiar, ktorý vznikol v objektoch, priestoroch alebo na veciach v jej vlastníctve alebo užívaní;

zabezpečovať pravidelné čistenie a kontrolu komínov; zabezpečiť odborné preskúšanie komínov osobami s odbornou spôsobilosťou[5)] pred pripojením palivového spotrebiča na komín, zámenou lokálneho palivového spotrebiča palív na ústredný zdroj tepla alebo etážový zdroj tepla, zmenou druhu paliva a po stavebných úpravách na telese komína;

dodržiavať technické podmienky a požiadavky na protipožiarnu bezpečnosť pri inštalácii a prevádzkovaní palivových spotrebičov, elektrotepelných spotrebičov a zariadení ústredného vykurovania a pri výstavbe a používaní komínov a dymovodov a zabezpečiť označenie komínu štítkom;

prevádzkovať technické zariadenie a technologické zariadenie a zabezpečovať vykonávanie pravidelnej údržby a kontroly z hľadiska ich protipožiarnej bezpečnosti a odstraňovať zistené nedostatky podľa pokynov výrobcu;

dodržiavať pri manipulácii s horľavými látkami a horenie podporujúcimi látkami, s technickými prostriedkami obsahujúcimi horľavé látky alebo horenie podporujúce látky, ako aj pri ich ukladaní a skladovaní požiadavky na protipožiarnu bezpečnosť;

uchovávať a predkladať kontrolným skupinám obce potvrdenia o vykonaní odborného preskúšania komína a potvrdenia o vykonaní kontroly požiarno-technických zariadení,

umožniť orgánom štátneho požiarneho dozoru vykonanie potrebných úkonov pri zisťovaní príčin vzniku požiarov,

Fyzická osoba nesmie

a) fajčiť alebo používať otvorený plameň na miestach so zvýšeným nebezpečenstvom vzniku požiaru,

b) vypaľovať porasty bylín, kríkov a stromov,

c) zakladať oheň v priestoroch alebo na miestach, kde môže dôjsť k jeho rozšíreniu,

d) vykonávať činnosti, na ktorých výkon nemá osobitné oprávnenie alebo odbornú spôsobilosť, ktoré sa z hľadiska protipožiarnej bezpečnosti vyžadujú na ich vykonávanie podľa osobitných predpisov,

e) poškodzovať, zneužívať alebo sťažovať prístup k požiarnotechnickým zariadeniam, požiarnym vodovodom alebo vecným prostriedkom na ochranu pred požiarmi a k uzáverom rozvodných zariadení, najmä elektrickej energie, plynu alebo vody,

f) vyvolať bezdôvodne požiarny poplach, privolať bezdôvodne hasičskú jednotku alebo zneužiť linku tiesňového volania.

V budúcom čísle: *Povinnosti spoločenstva vlastníkov bytov a nebytových priestorov /bytovky/, v zmysle zákona o ochrane pred požiarmi. Pomoc fyzickej osoby v súvislosti pri zdolávaní požiarov. Vecná pomoc. Činnosť DHZ v druhom štvrťroku 2010.*

Jaroslav Majer
veliteľ DHZ



Cirkevná rubrika

„Kto uveril našej zvesti a na kom sa zjavil zásah Hospodinov? Vyrástol pred nami ako výhonok a ako koreň z vyprahnutej zeme. Nemal postavu ani dôstojnosť, aby sme Ho obdivovali, ani výzor, aby sme po Ňom túžili. Opovrhnutý bol a opustený ľuďmi, muž bolestí, ktorý poznal nemoci ako niekto, pred kým si ľudia skrývajú tvár, opovrhnutý bol, a nevážili sme si Ho. Ale On niesol naše nemoci, vzal na seba naše bolesti. My sme sa nazdali, že je zasiahnutý, Bohom bitý a strápený. Ale On bol prebodnutý pre naše priestupky, zmučený pre naše neprávosti. On znášal trest za náš pokoj, Jeho jazvami sa nám dostalo uzdravenia. My všetci sme blúdili ako ovce, všetci sme chodili vlastnou cestou. Hospodin spôsobil, aby Ho zasiahla neprávosť všetkých nás. … Dali Mu hrob s bezbožníkmi a so zločincami, keď zomrel, hoci nespáchal násilie a nebolo ľsti v Jeho ústach.“ (Biblia, prorok Izaiáš 53,1–6.9)

Pánu Bohu milí členovia Cirkevného zboru ECAV na Slovensku Liptovská Kokava a občania Liptovskej Kokavy!

Tak ako v striedaní sa ročných období prichádza po zime jar, tak po období plesov a fašiangových zábav prichádza tiché pôstne obdobie. Nové číslo obecných novín sa Vám dostáva do rúk práve v tomto tichom pôstnom období, kedy sa celý kresťanský svet pripravuje na udalosti Veľkej noci – najväčšieho a najdôležitejšieho sviatku všetkých kresťanov. Aspoň na chvíľku sa v tomto pôstnom čase pri čítaní nasledujúcich riadkov preto pozastavme nad svojím životom, plánmi a predsavzatiami, ktoré si zvykneme dávať pri rôznych príležitostiach.

Pôstne obdobie a pôsty v ňom, ako príprava na slávenie Veľkonočných sviatkov majú zmysel nielen v tom, že nás živšie spájajú s trpiacim Kristom. Ani pre Krista nebolo utrpenie cieľom ale prostriedkom. Svojim utrpením a smrťou nás totiž Kristus vykúpil a otvoril cestu k novému životu. Veľká noc tak znamená pre kresťana nový život v Bohu vďaka pôsobeniu Ducha Svätého. Pôst ako očisťovanie našej slobody znamená vytváranie takých podmienok, aby sa tento Boží život mohol prejavovať aj v nás. Pôst a Veľká noc nevyhnutne kráčajú spolu. Všetky milosti, ktoré nám Kristus chce dávať a liturgicky nám ich ponúkajú Veľkonočné sviatky, by pre nás neznamenali veľa, ak by sme im neumožnili v nás pôsobiť. Svoju milosť nám Boh môže dať v jedinom okamihu. Odbúravať prekážky si však vyžaduje dlhodobé a systematické úsilie. Obdobie pôstu je jedným z takýchto úsilí odbúravať prekážky. Boh má už teraz pripravené veľké množstvo milosti a požehnania. Koľko z nich dokážeme načerpať, to závisí od intenzity nášho pre-žívania tohto pôstneho obdobia. Nie že by sme si pôstom túto milosť a požehnanie mali zaslúžiť, len sa potrebujeme oslobodiť od všetkého, čo nás zväzuje, čo nás poškvrňuje, na ich prijatie.

Moderná konzumná (materialistická) kultúra vidí v odriekaní obmedzovanie osobnosti a zásadne ho odmieta. Pri hlbšom pohľade môžeme vidieť, že práve pôst je účinnou pomôckou na harmonický rozvoj celej osobnosti a otváranie sa pre plný ľudský i duchovný život.

Preto je dobré si nielen na začiatku nového roka (ako to máme vo zvyku), ale aj v pôste, dávať predsavzatia. Nemajú to však byť nejaké ľahkovážne predsavzatia a len preto, aby sme si dali, hoci aj nesplniteľný cieľ. Ľahkovážne predsavzatia, ale ani tie príliš hrdinské, iste nie sú dobré. Niečo začať a vzápätí to potom zanechať, to len podkopáva morálku človeka. No všeobecná skúsenosť potvrdzuje, že ak chce človek dosiahnuť nejaký ideál, musí si ho rozmeniť do konkrétnych predsavzatí, ktorými ho postupne dosahuje. Inak človek podlieha náladám a veľké nadšenie rýchlo strieda nemenej veľké znechutenie. Skutočný rast si vyžaduje aj určitú pravidelnosť, stálosť a vytrvalosť. Čo sa týka predsavzatí, tie by mali byť reálne, teda pomerne ľahko dosiahnuteľné *(v praxi človek čoskoro zbadá, koľko námahy ho stojí aj zdanlivá drobnosť, ako napríklad nejesť medzi raňajkami a obedom)*. Takisto dôležité je, aby boli konkrétne. Do abstraktného predsavzatia sa najľahšie zahniezdia výhovorky, výnimky a s pribúdajúcim časom aj jeho postupné popúšťanie až opúšťanie. Pri konkrétnom predsavzatí človeka poteší aj malý krôčik, ktorý sa mu predsa podaril, a rýchlo postrehne aj to, že zlyhal. Predsavzatie by malo byť adresné, malo by reagovať na kľúčový problém zdravia alebo duchovného života. Kto cíti, že ho spútava televízia, tak ten si nebude dávať predsavzatie, že sa zriekne času, ktorý má určený na šport.

Medzi dôležité, no podceňované predsavzatia patrí vytváranie si pravidelného času a nielen niekoľkých minút na duchovné stíšenie, na modlitbu, na duchovné čítanie. Pôst je v tomto smere veľmi vhodným obdobím na uskutočnenie takýchto predsavzatí. Aby však našim predsavzatiam nehrozilo, že sa budeme točiť len okolo seba a svojej



dokonalosti ako tomu bolo u farizejov, dobré je svoje predsavzatie orientovať tak, aby posilňovalo aj vzájomné vzťahy, napríklad zriecť sa ohovárania či trpezlivo znášať nejaký zlozvyk blížneho.

Keď si v pôstnom období sprítomňujeme utrpenie a smrť nášho Spasiteľa Pána Ježiša Krista, musí mať každý jeden z nás pred očami svoj život, ktorý je poznačený tými najrôznejšími hriechmi. Práve kvôli týmto hriechom bol Pán Ježiš Kristus obetovaný na golgotskom kríži ako Baránok Boží. Na Ňom a na Jeho živote sa splnilo do poslednej bodky všetko, čo predpovedali starozmluvní proroci o prichádzajúcom Mesiášovi – Božom pomazanom.

Boží Syn bol pribitý na drevo kríža pre našu záchranu, pre naše spasenie a Božie slovo hovorí, že ten, kto v Neho verí, bude zachránený. A práve o tom je pôst a Veľká noc – o záchrane hriešnika skrze Kristovu obeť na kríži. Koľkí však nechcú byť zachránení a rútia sa svojou vlastnou cestou do zahynutia. Pôst chápu len ako nutné zlo, ktorým musia prejsť, aby sa mohli na Veľkú noc opäť bujaro zabávať.

Ak túžime po záchrane, ak chceme žiť plnohodnotným životom, ak túžime po Božom kráľovstve, niet pre nás inej cesty, ako mať ukrižovaného Krista neustále pred svojimi očami. Nestačí však na ukrižo-vaného Krista len pozerať. Na ukrižovaného Krista pozerali farizeji, zákonníci, dokonca aj veľkňazi a predsa im to nebolo nič platné. Naďalej ostali žiť vo svojich hriechoch.

Ak sa má Pán Ježiš Kristus stať pre nás záchranou, tak musíme v Neho veriť a prijať Ho do svojho srdca. Vierou musíme prijať Jeho zástupnú obeť na golgotskom kríži, že sa On sám obetoval za každého jedného z nás osobne.

Pánu Bohu milí členovia Cirkevného zboru ECAV na Slovensku Liptovská Kokava a občania Liptovskej Kokavy! Prajem Vám v mene svojom, v mene svojej rodinky a aj v mene predsedníctva Cirkevného zboru nielen splnenie predsavzatí, ktoré ste (sme) si v tomto pôstnom období dali, ale najmä pokojné a požehnané prežitie Veľkonočných sviatkov. Vzkriesený Kristus, Boží Baránok, nech žije a kraľuje v srdci každého jedného z nás.

Mgr. Mario Činčurák
– zborový farár

Rozpis služieb Božích počas Veľkonočných sviatkov:

- ***5. pôstna nedeľa – Smrtná nedeľa 10.04.2011***
  09:00 Pašiové služby Božie
  15:00 Stretnutie SEŽ (Spoločenstvo evanjelických žien)
- ***Pondelok 11.04.2011***
  18:00 Pôstny modlitebný týždeň
- ***Utorok 12.04.2011***
  18:00 Pôstna večiereň (Pôstny modlitebný týždeň)
- ***Streda 13.04.2011***
  18:00 Pôstny modlitebný týždeň
- ***Štvrtok 14.04.2011***
  18:00 Pôstna večiereň (Pôstny modlitebný týždeň)
- ***Piatok 15.04.2011***
  18:00 Pôstny modlitebný týždeň
- ***6.pôstna nedeľa – Kvetná nedeľa 17.04.2011***
  09:00 Pašiové služby Božie
  17:00 Večerné služby Božie
  (ukončenie Pôstneho modlitebného týždňa)
- ***Zelený štvrtok 21.04.2011***
  18:00 Služby Božie so spoveďou a Večerou Pánovou
- ***Veľký piatok 22.04.2011***
  09:00 Pašiové služby Božie
  Spoveď s Večerou Pánovou – po skončení Pašiových služieb Božích
- ***1. slávnosť Veľkonočná – Vzkriesenie Krista Pána 24.04.2011***
  09:00 Slávnostné služby Božie
  17:00 Večerné služby Božie
- ***2.slávnosť Veľkonočná 25.04.2011***
  09:00 Služby Božie



Čo sme za prvé tri mesiace roku 2011 z Božej milosti prežili v našom Cirkevnom zbore?

Ak pozeráme na uplynulé mesiace roku 2011, **musíme s pokorou v srdci poďakovať v prvom rade Pánu Bohu** za Jeho prenesmierne požehnanie a milosť, ktorých sa nám v uplynulých prvých troch mesiacoch roka 2011 dostalo.

V spolupráci s obcou sa nám podarilo zapojiť do Národného týždňa manželstva, ktorý od 7. do 14. februára 2011 prebiehal po prvýkrát aj na Slovensku. Pre manželov, snúbencov, zaľúbených, ale aj pre nezadaných sme na nedeľu 13. februára 2011 pripravili premietanie kresťanského filmu „Ohňovzdorný“ (Fireproof), po ktorom nasledovala prednáška brata zborového farára na tému „Sedem pravidiel pre manželstvo“. Pri všetkom tom vynaloženom úsilí nás však mrzelo, že na toto stretnutie si našlo čas veľmi málo tých, pre ktorých sme toto stretnutie pripravili.

So Spoločenstvom evanjelických žien (SEŽ) sme navštívili múzeum Čierny orol v Liptovskom Mikuláši, kde bola sprístupnená

putovná výstava **„Juraj Tranovský, posol piesňovej kultúry“**. Výstava je spoločným pilotným projektom Oravského múzea Pavla Országha Hviezdoslava v Dolnom Kubíne a Muzea Těšínska v Českom Těšíne a zároveň nosnou súčasťou schváleného projektu z Fondu mikroprojektov v rámci Operačného programu cezhraničnej spolupráce SR – ČR 2007–2013. Prostredníctvom panelov je širokej verejnosti a zvlášť študujúcej mládeži predstavená osobnosť našich spoločných národných dejín **Juraj Tranovský** a jeho vrcholné dielo – kancionál **„Cithara sanctorum“** – jej zachované vydania zo 17. – 19. storočia z fondov Čaplovičovej knižnice (Oravské múzeum POH) a Muzejní knižnice Silesia (Muzeum Těšínska). Na výstave pre členov nášho Cirkevného zboru poslúžil prednáškou o Jurajovi Tranovskom zborový farár Mario Činčurák.

Obrovskou Božou milosťou a Božím požehnaním, ktoré sme mohli prijať, bolo aj vysielanie Evanjelických služieb Božích v Slovenskom



rozhlase z nášho Cirkevného zboru v 3. pôstnu nedeľu (27. marca 2011). Prostredníctvom Slovenského rozhlasu bolo, aj keď len zvukom, predsa však jasne zviditeľnené Božie dielo, ktoré Pán Boh s nami koná. Služby Božie totiž mohli počúvať nielen ľudia na Slovensku, ale prostredníctvom internetu aj ďaleko v zahraničí. Pri pomyslení na túto obrovskú milosť musíme ešte viac ďakovať Pánu Bohu za všetky dobrodenia i požehnanie, ktoré od Neho denno-denne prijímame. Veď nie je vôbec samozrejmosťou, že Cirkevný zbor má svojho zborového farára, že v Cirkevnom zbore sa stretávajú deti na Detskej besiedke, že sa mladí ľudia pripravujú na konfirmáciu, že funguje zborový spevokol. Vždy je to Božia milosť a Božie požehnanie, ktoré môžeme vnímať a prijímať tými najrozličnejšími spôsobmi služby. Touto cestou preto v prvom rade ďakujem Pánu Bohu za všetko požehnanie a milosť, ktorých sa nám, všetkým účinkujúcim, zúčastneným a tiež všetkým poslucháčom, vo vysielaní služieb Božích dostalo.

Záujemcovia, ktorí majú prístup na internet, si môžu vysielané služby Božie opätovne vypočuť (približne do konca mesiaca apríl) na internetovej adrese: **„www.slovakradio.sk/radio-slovensko/programova-struktura?datum=27.3.2011“.** *(Potrebné je kliknúť na modrú ikonu pred časom relácie „Kresťanská nedeľa“.)*

Mgr. Mario Činčurák
– zborový farár

Žilinský samosprávny kraj
Liptovské múzeum – KP Čierny orol Liptovský Mikuláš
Oravské múzeum P. O. Hviezdoslava Dolný Kubín



Vás pozývajú na výstavu

JURAJ TRANOVSKÝ
posol piesňovej kultúry

V priestoroch múzea Čierny orol Liptovský Mikuláš



Otváracie hodiny:
Pondelok – Piatok
8,00 – 16,00 hod.

Sobota – Nedeľa
Zatvorené
(len pre ohlásené skupiny)

Vstupné:
Deti 0,20 € Dospelí 0,35 €

Pranostiky

- **Veľký piatok pochmúrny, zvestuje rok neúrodný.**
- ***Pekná a jasná Veľká noc znamená hojnú úrodu.***
- **Keď prší do božieho hrobu, bude žíznivý rok.**
- ***Veľký piatok daždivý znamená rok žíznivý.***
- **Veľkonočné dažde znamenajú suchý rok.**
- ***Na Veľký piatok sa štepia ovocné stromy.***
- **Ak je zelený štvrtok biely, tak je leto teplé.**



Z činnosti Miestnej organizácie Slovenského zväzu protifašistických bojovníkov v Liptovskej Kokave

Dňa 31. januára 2011 sme si pripomenuli 66. výročie oslobodenia našej obce od nemeckých okupantov a o odboji v našej obci. V spolupráci s Obecným úradom a našou členkou SZPB sa podarilo pripraviť reláciu do miestneho rozhlasu, kde nám bola priblížená doba v rokoch 1944 až 1945.

Pri tejto príležitosti sa uskutočnila aj výročná schôdza SZPB. Prítomní si vypočuli hodnotiacu správu za rok 2010, pripravenú tajomníčkou p. Emíliou Fronkovou. V nej sa konštatovalo, že aj keď je naša organizácia pomerne malá, má len 15 členov, je životaschopná a intenzívne pracuje. Zúčastňujeme sa brigád, zasadnutí na Okresnom výbore SZPB, školení, odoberáme Ročenky SZPB a členské známky, staráme sa o miestny pamätník, členovia sú pri rôznych príležitostiach oceňovaní. Správu o hospodárení podala Janka Uličná.

Na záver poďakoval predseda MO SZPB Ing. Ján Nemsila všetkým členom za ich aktívnu prácu a poprial všetkým chuti do práce v novom roku.

J. Uličná





• Šúľková nedeľa sa niesla v duchu ľudových tradícií pri vítaní jari. Ďakujeme zúčastneným, že aj vďaka nim tento zvyk pretrváva v našej obci i naďalej.

MAREC – MESIAC KNIHY

Život bez kníh je ako detstvo bez rozprávok, ako mladosť bez lásky, ako staroba bez pokoja.

(Carl Peter Frohling)

Kniha – ideálna spoločníčka na celý život. Nájdeme v nej všetko, čo povzbudí, poučí i lieči rany duše. No ak nemá čítanie vplyv na náš život, konanie a myslenie - potom je škoda čítať. Pre niektorých z nás sú knihy drahocennými pokladmi, pre iných dekoráciou, pre niekoho len lapačom prachu. V knihách však nájdete všetko – zaujímavé, romantické, úsmevné, vážne i napínavé.

Napriek internetovej sieti sa bez kníh nezaobídeme a tlieskam pani učiteľkám, ktoré nástoja na prečítaní toho ktorého diela nie len jeho prevzatú „netovú“ verziu.

Tak ako pripútať deti ku knižkám ? Čítajte s nimi od malička, aspoň pred spaním rozprávky a zaujímavé príbehy. Kladte im otázky, čo si o príbehu myslia. Venujte im k sviatku knihu. Príďte s nimi do knižnice a pestujte ich pozitívny vzťah ku knihám, pretože čítaním sa vyvíja a zlepšuje schopnosť koncentrácie, rozširuje sa slovná zásoba a k tomu úmerne aj komunikácia. Kniha je dnes v ohrození agresívnych médií. Začala nám vyrastať generácia detí, ktorá nevie čítať a robia jej problémy aj úplné základy čítania. Platí, že ak deťom ponúkneme atraktívnu formu a príťažlivý príbeh, rady jej dajú prednosť pred počítačom či televíziou. Kniha totiž stále umožňuje čitateľovej fantázii najväčší rozlet.

Naša knižnica je otvorená každú stredu od 17.00 do 19.00 hod.
Zápisné na rok je 1,– €.



Prosím všetkých čitateľov, ktorí majú požičané a nevrátené knižky z minulého obdobia, aby ich čo najskôr vrátili späť.

J.Uličná ved. MK

Jednota dôchodcov Slovenska Liptovská Kokava

Naša organizácia pôsobí a pracuje už niekoľko rokov. V roku 2010 sme zorganizovali 2 schôdze- výročnú a členskú, pri ktorej bolo posedenie s vianočnou kapustnicou. Výbor sa schádzal podľa potreby. Tkanie kobercov v „Skanzene“, bolo z ekonomického hľadiska najväčším príjmom pre našu organizáciu. Práce boli prevádzané ako na prianie, tak aj individuálne, kde sa utkalo viac ako 100 bm, ktoré boli predané zákazníkom. Tri členky sa zúčastnili na MDŽ v Liptovskom Mikuláši. Ďalej sme privítali s kultúrnym programom p. Ing. Juraja Blanára, predsedu Žilinského samosprávneho kraja, pri osadení pamätnej tabule na základnom kameni stavby v našej obci pred obchodným domom COOP Jednota. Založili sme zbierku pre obyvateľov poškodených povodňami, kde sa vyzbieralo 206 €, ktoré boli odovzdané mestu Handlová. Mali sme aj milú povinnosť, keď sa naša členka Božena Jurčová dožila krásneho životného jubileá 90 - tich rokov. Okresná rada a ZO JDS jej do ďalších rokov zablahoželala a popriala všetko dobré. Manželia Chomoví Anka a Miloš oslavovali zlatú svadbu – *nech Vám Anjel svieti ešte spoločne do Diamantu.*

Na okresnom aktíve vo Svätom Kríži sme sa zúčastnili v počte 4 členov. Predsedníčke Eve Porubänovej bolo odovzdané vyznamenanie II. stupňa za aktívnu prácu v organizácii a pamätný list pri založení JDS. Kvetke Blahútovej, Kvetke Bačíkovej, Eve Rúčkovej, boli odovzdané ďakovné listy.



• Účastníčky aktívu navštívili aj ev. drevený artikulárny kostol

Zúčastnili sme sa aj brigád na RD pri zbere skál a vyorávke zemiakov. Na Urbariáte sme pracovali pri skrášľovaní okolia chaty Pod Dlhou ako aj obnovovania náterov oplotenia. Aktívne sme sa zapájali pri prácach na cintoríne konkrétne pri upratovaní v Dome smútku a jeho okolia. Nesmieme zabudnúť aj na poďakovanie subjektom v našej obci a to: OcÚ, RD, PSBU a podnikateľovi p. Ivanovi Šuňavcovi za sponzorské príspevky.

Eva Porubänová, predsedníčka JDS

Miestny spolok Slovenského Červeného kríža v Liptovskej Kokave



Na základe rokovania výboru MS SČK sme pripravili dňa 8.marca 2011 výročnú členskú schôdzu nášho MS SČK v Liptovskej Kokave.

Poďakovanie patrí pani učiteľkám a deťom Základnej školy Liptovská Kokava, ktoré nám na úvod pripravili pekný program.

Predsedníčka MS potom uvítala prítomných členov a hostí, medzi ktorými boli riaditeľka Územného spolku SČK Mgr. Kubíková, starosta obce, predseda Roľníckeho družstva a predseda Urbariátu. Po prečítaní správy za rok 2010, návrhu plánu práce na rok 2011, nastala voľná diskusia , v rámci ktorej nám p. riaditeľka Mgr. Kubíková obšírne porozprávala o poskytovaní prvej pomoci nielen v domácnosti , ale aj na cestách a v širokom okolí. Pripomenuli sme, že práve prebieha Valentínska kvapka krvi a preto sme poďakovali všetkým darcom krvi, ktorí v roku 2010 odovzdali túto vzácnu tekutinu na záchranu ľudských životov a veríme, že im zdravie bude slúžiť a toto poslanie budú ďalej plniť.

Do diskusie sa zapojil aj starosta Ing. Porubän, Ing. Baláž, p. Bartoš a Mgr. Díková.

Na záver bol schválený návrh na uznesenie a podané občerstvenie. Ďakujeme Obecnému úradu za dobrú spoluprácu a pripravenie miestnosti.

tajomníčka MS SČK J.Uličná

Ples rady rodičov pri ZŠ s MŠ



Prvotné predstavy a plánovanie, rozdelenie úloh, hodiny príprav a poctivá práca, ale aj úsmev, dobrá spolupráca a nadšenie pre dobrú vec, predchádzali jednému vydarenému podujatiu v našej obci. Práve prívlastkami úžasný, veľmi dobrý, krásne pripravený a skvelo zorganizovaný, bol opisovaný 18. ples rady rodičov pri ZŠ s MŠ v Liptovskej Kokave, ktorý sa konal 22.01.2011 v sále kultúrneho domu.

Krátko pred pol šiestou sa plesovo vyzdobená sála začala pomaličky zapĺňať hosťami a po obsadení všetkých stoličiek bol ples otvorený príhovorom a slávnostným prípitkom. Chutné predjedlo malo všetkých plesajúcich občerstviť, aby po vystúpení detí zo ZŠ boli dokonale pripravení na prvý valčík večera. Už prvé tanečné kolo bolo predzvesťou výbornej zábavy, pretože tanečný parket praskal doslova „vo švíkoch“ a hudba v podaní pána Miroslava Glosa každého postavila na nohy a roztancovala v tom správnom rytme. Aby sme tanečnú náladu udržali na rovnakej úrovni až do rána bieleho, museli sme dobiť energiu tanečníkov, čo sa podarilo podávaním chutnej večere. Na jej príprave sa podieľali členovia rady rodičov pod prísnym kvalifikovaným dohľadom hlavnej kuchárky pani Lenky Moravčíkovej. O spestrenie večera sa postarali všetci, ktorí svojou účasťou prispeli do programu plesu. Program otvorili deti, ktoré na perách všetkých hostí vyčarili milé úsmevy. Vo svojom vystúpení predviedli dokonalé tanečné kroky, z ktorých si dospelí mali zobrať inšpiráciu. Potlesk patril samozrejme aj pani učiteľke Boďovej, ktorá s deťmi program nacvičila. Profesionálne tanečné umenie predviedla vo svojich vstupoch tanečná skupina Jessy z Vavrišova. Pani Helena Kajanová poskytla do módnej prehliadky 12 kusov krásnych šiat, ktoré dokonale vyzneli na telách mladých modeliek. Tradičným záverom programu každého plesu je žrebovanie tomboly a tak tomu nebolo inak ani tento rok. Členom rady rodičov sa podarilo zabezpečiť bohatú tombolu a preto je viac ako nevyhnutné poďakovať sa všetkým sponzorom, ktorí do nej prispeli. Po odovzdaní poslednej ceny z tomboly sme hosťom zaželali príjemný zvyšok večera a príjemnú zábavu až do rána.

Za úspechom takej akcie, akou je ples, nikdy nestojí len jedna osoba, ale veľká skupina ľudí, ktorá pri celej príprave musí preukázať obrovskú dávku chuti niečo dokázať a zosúladiť sa. Potrební sú však aj ľudia, ktorí dokážu nezištne pomôcť a chcú podporiť správnu vec. V úspechu, ktorý si 18. ples rady rodičov vyslúžil, je skrytá aj podpora a pomoc od OÚ Liptovská Kokava, od p. Staroňa, od ZŠ Hradná Liptovský Hrádok a p. Glosa.

Aj touto cestou sa chce rada rodičov všetkým ešte raz poďakovať.

Keď sa členovia rady rodičov prvýkrát stretli, aby prediskutovali tému organizácie plesu, stanovili si cieľ, podporiť činnosť ZŠ s MŠ a finančným výťažkom z plesu pomôcť rozvíjať vzdelanie detí. Úspech plesu bol teda dosiahnutý aj splnením tohto záväzku.

Rada rodičov pod vedením predsedníčky p. Andrei Oravcovej ešte raz ďakuje všetkým, ktorí sa priamo, či nepriamo podieľali na organizácii plesu a tým pomohli podporiť činnosť detí v základnej a materskej škole.



A. Oravcová

JUBILANTI



V mesiacoch január – marec 2011 sa dožili významných jubileí títo občania:

75 rokov:
- Pavel Lehotský č.d. 25
-Martin Tarageľ č.d. 147

90 rokov:
-Margita Rúčková č.d.193

91 rokov:
-Zuzana Majerčíková č.d.361

Všetkým jubilantom blahoželáme a do ďalších rokov im prajeme veľa zdravia a spokojnosti.
Praje obecné zastupiteľstvo.

Za uvedené obdobie sa narodili tieto deti:
-Marek Kupčo č.d. 12
-Samuel Kubek č.d. 100



Vitajte nám a nech rastie,
každým dníčkom ľudské šťastie...



Niečo pre gazdinky

Veľkonočná pochúťka

600 g údeného mäsa, mlieko, 25 g droždia,
250 g polohrubej múky, soľ, 2 žĺtky, 100 g rastlinného tuku, 1 žĺtok na potretie,

Uvarené a vykostené údené mäso necháme vychladnúť. Z mlieka, droždia a trochy múky
(z odváženej) urobíme kvások, ktorý po vykysnutí pridáme do preosiatej múky. Osolíme a so žĺtkami a s roztopeným tukom vypracujeme cesto, ktoré necháme kysnúť. Potom cesto vyvaľkáme na obdĺžnik na pomúčenom obrúsku, vložíme doň pripravené údené mäso, stočíme, preložíme na pomastený plech, necháme trocha podkysnúť, potrieme žĺtkom a upečieme.

Veľkonočná syrová pochúťka

Bryndza, maslo, topený a tvrdý syr, zelený hrášok, mrkva, pažítka, hlávkový šalát a reďkovky na ozdobenie.

Bryndzu vymiešame s maslom, pridáme topený i tvrdý jemne postrúhaný syr, uverený a odkvapkaný hrášok, uvarenú mrkvu pokrájanú na kocky a pažítku pokrájanú nadrobno. Zmes sformujeme do tvaru obdĺžnika, necháme stuhnúť a pokrájame na rezy. Podávame ako predjedlo, ozdobené hlávkovým šalátom a reďkovkami.

Dobrú chuť!

Redakčná rada

Zimné hry



Hokejový turnaj

Dňa 6. 2. 2010 sa v spolupráci Obecného úradu Liptovská Kokava a RELAX Bar Coffe uskutočnil turnaj v ľadovom hokeji dospelých. Zúčastnilo sa ho 8 družstiev, miestni aj cezpoľní hokejoví nadšenci, ktorí boli veľmi dobre pripravení. Hokejové šťastie bolo nakoniec naklonené družstvu "Huskies", ktoré obsadilo 1. miesto. Na 2. mieste sa umiestnili " RR Company " a 3. miesto získali "Kokava penguins".

V mrazivý prázdninový deň 16. 2. 2011 usporiadal Obecný úrad Liptovská Kokava za pomoci rodičov pre našich žiakov športové popoludnie na klzisku viacúčelového ihriska. Súťažilo viac ako tridsať žiakov, ktorí súťažili vo viacerých hokejovo-korčuliarskych disciplínach. Po individuálnych súťažiach chlapcov a dievčat sa uskutočnili tri hokejové zápasy mladých nadšencov, z ktorých medzi najlepších patrili Marek Oravec, Ivan Tarageľ, Robo Petrík a Matúš Majstrák. Vďačné detské úsmevy nás ubezpečili, že podobné akcie pre deti a žiakov zopakujeme aj v budúcnosti.





Školské okienko



Triedime odpady v rámci Recyklohier

Naša škola sa zapojila do školského recyklačného programu **Recyklohry**. Program usporadúva spoločnosť ASEKOL SK, ktorá zaisťuje zber a recykláciu elektrozariadení, ktoré už doslúžili. Cieľom projektu je zvýšiť povedomie o triedení odpadov u mladej generácie a tiež zaistiť recykláciu drobných elektrozariadení v čo najvyššej miere.

V rámci projektu **Recyklohry** je naša škola vybavená zbernou nádobou na vyradené drobné elektrozariadenia. Umiestnená je v chodbe školy.

Každý žiak bude môcť do školy priniesť nepotrebné drobné elektrospotrebiče (napríklad starý mobil, kalkulačku, telefón, elektrohračku, drobné počítačové vybavenie, discman alebo MP3 prehrávač, ale tiež napríklad varnú kanvicu, kulmu, fén, žehličku, aku skrutkovač atď.).

Naši žiaci sa môžu zapojiť tiež do zábavných hier a súťaží, výtvarných či fotografických úloh a kvízov z oblasti triedenia a recyklácie odpadov, ktoré bude organizátor projektu zadávať.

Za nazbierané drobné elektrozariadenia a splnené úlohy získa naša škola body, za ktoré žiakom budeme môcť obstarať rôzne učebné pomôcky, hry aj vybavenie pre voľný čas. Viac informácií sa môžete dozvedieť na www.recyklohry.sk.

Pomôcť nám môžete i vy, rodičia, starí rodičia a spoluobčania! Ak máte doma vyradené drobné elektrospotrebiče, venujte ich svojim deťom. Zaistíte tak ich recykláciu a svojim deťom pomôžete získať body na nákup odmien.

ŠKOLSKÉ A MIMOŠKOLSKÉ AKCIE

Január:

- Aj keď tohoročná zima nebola veľmi mrazivá a silná, deti MŠ sa starali o vtáčiky. Do vtáčej búdky im nasypali rôzne semienka a zavesili loj.
- V rámci protidrogovej výchovy sme si zorganizovali posedenie pri bylinkovom čaji a rozprávali sme sa o škodlivom vplyve alkoholu a fajčenia.
- Dievčatá a chlapci ZŠ sa veľmi tešili na súťaž Miss bábika a Mister autíčko. Žiaci mali za úlohu predstaviť svoju najobľúbenejšiu hračku a porozprávať o nej niečo zaujímavé. Do aktivity sa zapojili všetci žiaci a všetci sa stali aj víťazmi. Každý z nich bol odmenený vecnou cenou.
- 27. januára dostali žiaci polročné vysvedčenie. Odmenou za ich prácu bol „Fašiangový karneval" , ktorý organizovalo Rodičovské združenie pri ZŠ s MŠ v Lipt. Kokave v spolupráci s pani učiteľkami. V kultúrnom dome nás prekvapila veľmi pekne vyzdobená sála (z plesu) a množstvo nápaditých

masiek. Deti MŠ a žiaci ZŠ sa spolu s rodičmi a pani učiteľkami výborne zabávali. Tanec, rôzne súťaže, občerstvenie, výborná muzika a zábava. Tak môžeme charakterizovať náš fašiangový karneval.



- V januári sme sa zúčastnili v Lipt. Mikuláši obvodného kola v prednese ľudových povestí " Šaliansky Maťko", kde žiaci Lenka Belopotocká (4. roč.) a Tomáš Blahút (3. roč.) obsadili vo svojich kategóriách obidvaja 2. miesto. Srdečne im gratulujeme!



Február

- Zápis do 1. ročníka je už za nami. Počiatočné obavy a tréma postupne pri zápise odpadli a naši najmenší nás pri zápise presvedčili, že sú pohotoví, bystrí a do školy dobre pripravení. Ďakujeme všetkým rodičom zapísaných detí za prejavenú dôveru a tešíme sa na stretnutie s budúcimi prváčikmi na začiatku nového školského roka.
- Ešte pred jarnými prázdninami sme zorganizovali pre našich žiakov tzv. „ Korčuliarske preteky". Teší nás, že 98 % našich žiakov sa naučilo korčuľovať. Všetci korčuliari boli odmenení športovým diplomom.

Marec

- V rámci regionálnej výchovy prijal pán starosta Ing. J. Porubän starších žiakov na obecnom úrade. Ukázal im sobášnu sieň, rokovaciu miestnosť poslancov a kancelárie. Žiaci si pripravili rôzne otázky, na ktoré im pán starosta v besede odpovedal.
- Navštívili sme miestnu obecnú knižnicu a naši prváci sa stali jej čitateľmi. Každý piatok sme mali na hodinách čítania a literárnej výchovy posedenie pri čaji. Žiaci si čítali knihy a potom spolužiakom svoju knihu predstavili/ autora, vydavateľstvo, ilustrátora,.../
- 22. 3. sme prišli všetci do školy v modrom oblečení, pretože sme si pripomenuli **Svetový deň vody**. Prezentácie o vode, jej význame a šetrení, básne, rýmovačky, slovné úlohy, pokusy, obrázkový materiál,... Celé vyučovanie sa nieslo v tomto duchu. Výsledkom našich aktivít sú tri projekty o vode, dokonca jeden v angličtine.
- V tomto mesiaci sme pozdravili programom dve výročné schôdze spoločenských organizácií v obci – Miestny spolok ČK a Jednotu dôchodcov.
- Navštívili sme Múzeum ochrany prírody a jaskyniarstva v Lipt. Mikuláši – prírodovedná exkurzia a Múzeum J. Kráľa – literárno vlastivedná exkurzia. Žiakov najviac zaujala expozícia zvierat/ mamut – mláďa, zubor európsky,.../, expozícia minerálov, výstava najlepších ilustrácií detskej literatúry a Jánošíkova mučiareň.
- 24.3. sme zorganizovali pre deti návštevu divadelného predstavenia PETER PAN v Žiline. Ďakujeme Rodičovskému združeniu za príspevok na cestu vo výške 100 €.
- Na záver sa pochválime ďalším úspechom. Kokavské deti sú už známe tým, že nielen pekne spievajú, ale aj recitujú. Po januárovom úspechu / dve druhé miesta v okrese/ nás opäť potešila **Lenka Belopotocká,** v okresnom kole súťaže Hviezdoslavov Kubín obsadila vo svojej kategórii 2. miesto.

M. D.

Vážení rodičia a priatelia školy!

Prosíme Vás o pomoc a podporu ZŠ s MŠ v Liptovskej Kokave poukázaním sumy do výšky 2% zaplatenej dane z príjmov fyzickej osoby za rok 2010. Tlačivo si môžete vyzdvihnúť v škole alebo stiahnuť z webovej stránky. Vyplnené tlačivo odovzdajte prosím do konca apríla 2011 na Daňovom úrade v Lipt. Mikuláši alebo ho prineste do školy. Ďakujeme!

Údaje o prijímateľovi:
Rodičovské združenie pri základnej škole s materskou školou v Liptovskej Kokave
Liptovská Kokava 391, 032 44
Právna forma: občianske združenia
IČO : 42065151

Rodičovské združenie
pri ZŠ s MŠ v Lipt. Kokave

Z histórie Kokavského futbalu



Pokračovanie...

Ako už bolo spomínané v predchádzajúcich častiach ihrisko bolo dané do výstavby JRD. Po 1,5 roku bolo toto vybudované.

Zároveň bola p. Milošom Porubänom (Brk) vypracovaná projekcia na výstavbu tribúny, ktorá v rokoch 1962 a 1963 bola už postavená a daná do užívania.

Jej výstavba sa zrealizovala na základe dotácií OV ČSTV, za výdatnej pomoci JRD po stránke materiálnej, poskytnutím dopravy a za brigádnickej činnosti pánov: Porubän Ján, Porubän Július, Vrbičan Eugen, Tarageľ Martin, Horvát Miloš, Choma Miloš, Vrbičan Miloš a ďalších priaznivcov futbalu. O tom, ako pokračovala rekonštrukcia tribúny, oplotenie ihriska a výsadba stromčekov okolo hracej plochy uvediem v ďalšej časti.

Naše I. mužstvo v priebehu troch rokov postúpilo zo IV. triedy okresu Lipt. Mikuláš do okresnej ligy II. triedy. Predsedom TJ v rokoch 1960 až 1966 bol p. Porubän Ján a vedúcim I. mužstva p. Vrbičan Eugen. Pre informovanosť ešte uvediem, že pôvodným zámerom bolo vybudovať športový areál na parcele „Dlhá“. Je to trávnatá plocha terajšieho sadu na Slatvini. Z uvedeného návrhu sa upustilo pre vysoké náklady. Ihrisko sa postavilo tam, kde je teraz.



• ***V rokoch 1962-63***
Podľa projektu študenta SVŠT-STAV FAKULTA. Miloša Porubäna

O športovú výstroj – pranie, žehlenie sa starali hráčom p. Tarageľová Emília, Vrbičanová Irena a Chomová Anna.

V roku 1963 – 64 I. mužstvo postúpilo do II. triedy v okrese L. Miukuláš. V roku 1964 – 1965 do II. triedy okresného majstrovstva.



• **Hráči, ktorí sa zaslúžili o postup.** ***Zľava:*** ***Malata Ján, Bartek Ján, Pozor Rudolf, Rúčka Ján, Šuňavec Ján, Vrbičan Rudolf, Blahút Pavel, Vrbičan Miloš.*** ***Kľačiaci:*** ***Choma Ján, Bačík Eugen, Majstrák Ján***

V uvedených rokoch musím spomenúť futbalistov a to Vrbičana Rudolfa (predtým hrával aj v susednej Pribyline a v Dovalove, ktoré hralo v tých rokoch krajskú súťaž) a Porubäna Jána (Brk).

Uvedení športovci reprezentovali našu obec ako aj Slovensko v lyžovaní (beh na lyžiach) o majstra Československej republiky. Porubän Ján bol majstrom ČSR v kategórii junior.

Keďže naše I. mužstvo postúpilo do okresnej ligy L.Mikuláš, výsledky z prvých zápasov neboli pre nás potešiteľné.

1. zápas dom. ihrisko – prehra z Ružomberkom B 2 : 0
2. zápas vonku Hybe – prehra
3. zápas vonku Tesla L.Hrádok – prehra až 4 zápas na domácom ihrisku z družstvom Snaha Ploštín – výhra 2:0

K uvedenému výsledku uvádzam výrok tajomníka TJ Jančušku Miloša, ktorý po 3 prehrách vo vyššej súťaži vyhlásil na tréningu: „ *V nedeľu chlapci hostíme doma Ploštín a ak nevyhrám tak ťa obštím*“. Potom už naše I. mužstvo sa uchytilo.

Futbal sa stal športom č. 1, občania sa tešili na každý zápas.

Informácie o zápasoch sa hlásili vždy v nedeľu ráno o 9,00 hod. v miestnom rozhlase p. Milošom Jančuškom, ktorý okrem výsledkov vymenoval aj zostavu hráčov na nadchádzajúci zápas. Za naše I. mužstvo odohral 2 sezóny Ján Pačan (Róm) a pre pobavenie uvádzam, že s ním hrávalo 8 hráčov s menom Ján.

Po výhre s Ploštínom sa začal hrávať futbal, ktorý sa páčil fanúšikom. Za spomenutie stojí zápas odohraný na domácom ihrisku s Dovalovom za účasti 300 fanúšikov, ktorý sme vyhrali 1:0. Gól dal Ján Majstrák z pokutového kopu, ktorý odpískal rozhodca Buzák za zranenie útočníka Jána Rúčku. Pokutový kop, ktorý smeroval na našu bránu zneškodnil brankár Ján Porubän.

V uvedenom začínajúcom ročníku začínajúcej ligy skončilo naše mužstvo na 7 mieste s 21 bodmi s týmito hráčmi:



Zľava: ***Šuňavec Ján, Šuňavec Milan, Rúčka Ján, Pozor Milan, Blahút Pavel, Núdzik Kornel, Klaučo Vladimír, Malata Ján, tajomník Jančuška Miloš.***
Kľačiaci: ***Choma Ján, Bartoš Zdeno, Pozor Rudolf.***

Pokračovanie v budúcom čísle....

Ján Malata

Šport

TURISTI V JESENI A V ZIME



V decembri Kokavské aktuality vyšli len v skrátenom vydaní, preto v nich nebola uvedená ani turistická činnosť. Jesennú činnosť uvedieme preto len stručne, aby boli zachované aktivity, ale aj počasie v tomto období.

V nedeľu 10. októbra bola nádherná slnečná nedeľa. Kriváň obyčajne vtedy veľmi láka. Túra naň bola naozaj zážitkom. Pohľady na celé Tatry i ostatné okolité pohoria boli mimoriadne.

Nasledujúcu nedeľu 17. októbra sa organizovala brigáda na údržbe koliby v Jamnickej doline a jej okolia. Opravila sa strecha pokrytím novej lepenky, piecka sa vymazala šamotom, pripravilo sa drevo na kúrenie pre ďalšie obdobie, koliba i okolie sa vyčistilo, prinieslo sa nové náradie /sekera, metla/.... Nedeľa bola zamračená, chladná, ale aj takto sa dá využiť.



Poslednú októbrovú nedeľu /31.10./ sa uskutočnila túra do Račkovej doliny. Bolo celkom teplo, pekne, ale čím vyššie, tým silnejšie fúkal studený vietor. Od Račkových plies do Račkovho sedla a Končistú bol už veľmi nepríjemný. Pri príprave na túru netreba zabúdať, že aj keď dolu svieti slniečko, hore môže byť život ohrozujúce počasie. Okrem iného treba aspoň dva páry rukavíc, čiapky, šatky na hrdlo,..... Jeden z turistov sa unáhlene rozhodol vystúpiť na Klin, tam však už bola súvislá vrstva snehu a začala víchrica. Nedalo sa udržať postojačky na nohách, preto niekde išiel štvornožky. Mal problém s udržaním sa na chodníku a predovšetkým, aby vo víchrici nezablúdil. Keď sa všetci stretli v hornej časti Račkovej doliny pod Klinom pri kolibe, dotyčný turista sa netajil, že hore prežíval aj veľa strachu, najmä keď bol sám. Ďalší deň v pondelok na Sviatok všetkých svätých bolo teplé jesenné počasie, niektorým to nedalo a tak absolvovali na bicykloch Kôprovú dolinu a výstup na Temnosmrečianske plesá. Vždy to býva prekrásna túra.

V nedeľu 14. novembra bolo mimoriadne teplé počasie a tak turistov zlákala Kotlová. Každý rok sa v novembri nájde jedna pekná nedeľa a tak takáto príjemná túra-prechádzka sa stáva tradíciou. Vyšli tu do výšky cca 1600 m n.m., v tôňach bol aj mrazík a niekde už aj fliačik snehu. Tu posedeli medzi kosodrevinou, pred nimi panoramatické pohľady na Kriváň, Liptov, kokavský chotár, Nízke Tatry,... Nechce sa ani odísť. Slnko na južnej oblohe malo zvláštnu silu, oslepovalo ako zrkadlo a svoje lúče opieralo aj na hladinu hornej nádrže vodnej elektrárne Čierny Váh. Hrialo akoby len pre Kotlovú. Najväčším zážitkom boli však v túto neskorú jeseň a v tejto vysokej nadmorskej výške brusnice, ktoré už prešli mrazom aj dotykom snehu. Boli tmavočervené, sladučké, mäkké. Pre všetkých to bolo akoby jedli jahodový džem. Naozaj nevšedný zážitok.

Ďalší víkend „museli“ svojmu priateľovi-turistovi a lyžiarovi-starostovi zablahoželať k okrúhlym narodeninám, a preto sa žiadna túra nepripravovala. Ďalšiu nedeľu /28.11./ pri zamračenej oblohe a asi päťcentimetrovej vrstve snehu sa išlo zas do Jamnickej pešo ku svojej obľúbenej kolibe. Z nedele na pondelok však už napadlo 20-30 cm snehu. Prvý decembrový týždeň je už so snehom. Koncom týždňa bol veľký mráz, v noci až do -20°C. Vrstva snehu ešte nebola pevná, ale v nedeľu /5.12./ už absolvovali na bežkách trasu na Podbansko a späť. Bolo mrazivé slnečné počasie. Druhý decembrový týždeň sa oteplilo, sneh sa však udržal a koncom týždňa napadol ďalší, takže ho už bolo možno aj 50 cm. V nedeľu 12. decembra bolo zamračené, teplota okolo 0°C. Trasu na Podbansko prešli až dva skútre. Sneh na voskovanie lyží bol náročný. Horedolu po trase na Podbansko sa lepilo, aj šmýkalo.

Týždeň pred vianočnými sviatkami sa oteplilo, sneh sa topil. Na Vianoce prišli mrazy, ale už bolo málo snehu. Súvislá zmrznutá alebo utlačená vrstva snehu nebola v okolí nikde k dispozícii, len pod lesom pri Sekanisku na lúke sa vytvoril bežecký okruh. Pred novým rokom a až do nedele 9.januára na tento okruh

chodili nielen Kokavci, ale lyžiari z celého okolia. Trať, aj keď s malým množstvom snehu, bola upravovaná skútrami. Mohlo sa jazdiť aj voľným spôsobom. Na ceste pri trati stávalo aj 10 áut, chodili tu celé rodiny. Vždy vznikala celkom príjemná atmosféra, prítomní si ešte po novom roku blahoželali, ponúkali sa teplým čajom, „prehodili" pár slov, vystavili svoje tváre aj slniečku,... Žiaľ po nedeli 9.januára začalo oteplenie a sneh mizol. Spomínaný okruh sa už nedal využívať. Preto ďalšiu nedeľu /16.1./ turisti vyrazili pešo ku kolibe v Jamnickej doline. Bolo zamračené, aj slabo snežilo, no na ich prekvapenie v doline bolo aj pol metra



snehu. Bez lyží sa zabárali, bolo to omnoho únavnejšie ako na bežkách, ale všetci to zobrali ako kondičnú prípravu. Dá sa v stručnosti povedať, že od 10. januára nebolo v okolí obce snehu až do konca zimy. Chodilo sa teda do dolín pri Kriváni.

V nedeľu 23. januára bolo zamračené, mierny mráz, turisti urobili solídny výkon ku svojej spokojnosti v Tichej doline od rázcestia Hlinnej doliny. Tu bolo treba trať aj pretláčať. Ďalšiu nedeľu /30.1./ tu nasnežilo, cestu do Tichej doliny odhŕňali od snehu, ale s obtiažami sa dalo ísť na bežkách už z Podbanska. Bol silný mráz, slnečno, ale hory robili dopoludnia tieň vo väčšine doliny. Pri návrate bol na bežkách príjemný zjazd, a keď zastali niekde na slniečku vyhriať sa nim a opáliť tváre, bolo to super.

Po silných mrazoch koncom januára a začiatkom februára prišlo oteplenie. V nedeľu 6.februára bolo zamračené, mrholilo, fúkal vietor. Plánovaná akcia bola odvolaná. Oteplenie trvalo až do 10. februára, v noci sa však udržiavali teploty pod bodom mrazu. Pred nedeľou 13.2. v piatok a sobotu aj trochu snežilo, bol mierny mráz. V nedeľu sa však už v Kôprovej doline ukázalo i slniečko, bol tam mráz do -10°C. Turisti prešli na bežkách od Zverienca po Garajovu dolinku a tu vystúpili k lesníckemu baraku až do výšky 1400 m n.m. Tu býval hustý starý les, ktorý v súčasnosti zmizol pre kôrovcovú kalamitu a sem-tam zostali len pahýle stromov. Odtiaľto bol teraz panoramatický pohľad na záver Kôprovej doliny až po Temnosmrečianske plesá. Pred turistami sa vypínal Hrubý vrch a otvárala sa Hlinská dolina, ktorú z jednej strany lemujú strmé skalné bralá. Oproti minulým rokom je v celej Kôprovej doline málo snehu, ale je tam aj tak pekná zima, najmä ak v Kokave bol len poprašok snehu. Keď je dobrý sneh, vždy z dolín nasleduje očakávaný lyžiarsky zjazd a zároveň sa účastníci tešia už i na bazén, tobogán a vírivku v hoteli PERMON.

V druhej polovici februára bolo chladno, mráz, rána bývali do cca -5°C, ale stále málo snehu. Víkendovú nedeľu 20.februára opäť turistov zlákala Tichá dolina a o týždeň zas, len s odbočením do Tomanovskej doliny. Táto posledná februárová nedeľa /27.2/ bola v Kokave už skoro bez snehu, držal sa len v tôňach, ale slniečko na oblohe bolo už jarné. Ráno boli ešte nejaké mráčiky, ale v priebehu dňa jasno a teplo. V takomto počasí vyrazili do spomínanej Tomanovskej doliny, čo je odnož v hornej časti Tichej doliny. V tejto doline neboli už niekoľko rokov, tak ich neustále ťahala. Dolina tvorí začiatok Červených vrchov, čo je najvyššie položený stredoeurópsky kras. Pohorie tvoria vápence a v nich sa tvoria roklinky, priepaste a jaskyne. V Tatrách nie je veľa snehu, ale v Tomanovej bol sypký sneh, nedržali na ňom žiadne vosky. V krátkej dobe hneď v úvode sa prekonáva veľké prevýšenie. Slnko svieti, sneh sa prebára, niekedy sa zdá akoby človek „miesil piesok", po tvári tečie pot a chrbát je ako po sprche mokrý. Prichádza únava a niekedy až zúfalstvo. V krátkom čase zistia, že nemá zmysel pokračovať v takýchto snehových podmienkach, nič neriskujú a vrátia sa. Pri návrate majú oproti ako na dlani záver Tichej doliny, Červené vrchy, Kasprov i Svinicu, ktorá v tejto časti kraľuje týmto kopcom. V dolnej časti doliny išli ešte pozrieť dlhý Tomanovský vodopád, ukrytý v rokline. V tomto období vodopád nemá svoju silu pre malé množstvo vody a preto im neukázal svoju skrytú krásu. Nádherné prostredie tejto časti Tatier, modrá obloha a horské slnko vytvorili dojemnú atmosféru u každého.

Turisti čakali do konca februára, že predsa len napadne nejaký sneh a boli by okamžite organizovali tradičný pochod na bežkách z Podbanska. Nestalo sa tak. Rok 2011 je teda bez tohto pochodu, ktorý mal

byť ďalším ročníkom Memoriálu Pavla Blahúta a Miloša Vrbičana.

Keď číta tieto informácie nezainteresovaný, môže si myslieť, že sa túry opakujú, vždy je to podobné,... Každý deň v horách má však svoje čaro, svoje zvláštnosti, zaujímavosti, prekážky. Tak napríklad prvú marcovú nedeľu sa zopakovala túra do Jamnickej doliny. Bolo zamračené, chladno, málo snehu, ale najmä v prvej časti doliny ľadová cesta a chodník. V pamäti zostalo aj nebezpečné šmýkanie auta 4x4 na ľade, šmýkanie turistov. Časť sa išla aj pešo, nebolo to celkom vhodné na bežky, ale pri rozlúčke vládla pohoda. Druhá marcová nedeľa /13.3./ opäť túra v Kôprovej doline. V pamäti zostal aj nástup na bežkách po tvrdom snehu volným spôsobom /nie turistickým/ po Kmeťov vodopád, ukázalo sa aj jarné slniečko spoza Kriváňa. A keď sa v hornej časti otvorila bočná Hlinská dolina, dopoludňajšia krása vyrážala účastníkom dych. Nedalo si tiež nevšimnúť, ako tam kôrovec ničí obrovské stromy a tie plačú ako malé deti. Túra mala 16-18 km a bola dobrá na kondíciu.

Nevhodné snehové podmienky v dolinách zrejme prerušia túry na bežkách a budú sa hľadať iné formy- bicyklové túry, pešie túry na „nižšie kopce“, kde už nie je sneh. V minulosti sa v dolinách dali robiť túry na bežkách až do polovice mája.

Ing. Ľubomír Rúčka
Klub kokavských turistov a lyžiarov





- *Reprezentanti Slovenska s priamym účastníkom Rally Dakar Štefanom Svitkom (vedľa starostu) sa tesne pred odchodom na púšť Atacama v Chile pripravovali na našich bežeckých tratiach v Sekanisku. Kondičná príprava prebiehala pod vedením Ivana Malárika (vľavo) pri telotách do -15°C, o pár dní jazdil 3 násobný majster Európy a 9 násobný majster Slovenska Svitko v teplotách nad 40°C.*

Ľudové múdrosti

Ak je február veľmi mierny, je jarný čas potom biedny.
Ak sa cez február zima nevysilí , nuž nám i Veľká noc bude v zimnej chvíli.
Ak sa mačka vo februári vyhrieva na slnci, tak sa v marci bude vyhrievať pri peci.
Ak vo februári nalapané vtáčky sú tučné, to znamená ešte sneh a zimu.
Aké fašiangy , taká Veľká noc.
Aké je počasie na Popolcovú stredu , také je po celý rok.
Ak je prvý fašiangový deň pekný, budú pekné aj prvé jariny.
Aký bude ostatný deň fašiangový, taký bude celý pôst.
Akým sa ukáže Popelec /Popolcová streda, utorok pred ňou sa končia fašiangy/, taký je celý rok.

FUTBAL

Vážení športoví priatelia – fanúšikovia futbalu !

Zima ubehla veľmi rýchlo a my fanúšikovia z našej obce očakávame, že sa v jarnej časti naše I. mužstvo pozviecha a prinesie nám viac radosti z hry aj výsledkov v odvetnej časti, ktorá začína 27. marca 2011.

Po neúspešnej jesennej časti sa azda mnohým otvorili oči a pochopili, že nahradiť kvalitného trénera J. Pozora, odchod 7 hráčov, nie je také jednoduché. Keďže káder bol veľmi úzky a tréningová morálka nebola na požadovanej úrovni, odrazilo sa to na postavení mužstva.

Zimná príprava I. mužstva a dorastu sa začala 30. januára 2011. Hráči absolvovali 23 tréningov, 2 prípravné zápasy s Beňadikovou / 3:2, 6:6 /. Účasť na tréningoch bola priemerná, niektorí hráči stále nechápu, že bez tréningu sa futbal hrať nedá. Pre ich ľahostajnosť potom trpí celý kolektív.

V jarnej časti by mal byť hráčsky káder širší a keďže naše mužstvo už nemá čo stratiť, je potrebné, aby futbal hrali tí, ktorí to berú vážne.

Dorast trénuje spolu s I. mužstvom, keďže 4 hráči sú už aj hráči I. mužstva. Účasť je dobrá a chlapci ešte majú čas sa dobre pripraviť na jarnú časť. Súťaž začína 23. apríla 2011.

Žiaci pod vedením J. Prosa začali trénovať 22. marca 2011. Súťaž sa im začína 10. apríla 2011. Je len na chlapcoch, aby sa dobre pripravili a kvalitne reprezentovali našu obec.

Na záver chcem všetkým fanúšikom poďakovať, že na nás nezanevreli a sľúbiť, že sa pokúsime zabojovať a vrátiť kokavský futbal tam, kde po dlhé roky patril.

Libor Porubän



Poďakovanie: Redakčná rada ďakuje našej rodáčke p. Margite Kuchárikovej za pekný list a kalendár, ktorý nám venovala. Veľmi nás to potešilo.

Ďakujeme.

Oprava: *V čísle 4/2010, na str. 2 v článku „ Z rokovania obecného zastupiteľstva“ odst. komisia finančná ...- členovia - má byť uvedené meno Miroslav Glos. Uvedené bolo Ján Glos.*

Redakčná rada sa menovaným ospravedlňuje.

Veľkonočné vinše

Veľa vône koláčikov,
pritom mnoho korbáčikov,
dobré vínko do skleničky,
veľa vody zo studničky....

Korbáč,vodu, kraslíc moc,
nech prinesie Veľká noc.
Šťastia, zdravia,smiechu veľa,
to Vám všetkým želá....

Sviatky plné milosti,
požehnania hojnosti
od vzkrieseného Spasitelá
rodina naša s láskou želá.

Vzkriesený Pán
nech je ti sám
radosti zdrojom
v živote tvojom.





Na Veľkú noc v našom vinši
nemôže byť pozdrav inší
ako: Dobrú kúpačku
aj s výslužkou do vačku!

Pokojné veľkonočné sviatky praje
redakcia

KOKAVSKÉ AKTUALITY

Kokavské aktuality vydáva obec Liptovská Kokava, Stará ul., č. 390, číslo tel.: 044/5297 100. **Redakčná rada:** Mgr. V. Fronková, Ing. J. Porubän, E. Slivková, Z. Vrbičanová. Fotografie: A. Porubän. */Stanovisko redakcie sa nemusí stotožňovať s obsahom a názormi uverejnených príspevkov. Vzhľadom k počítačovému spracovaniu KA nezodpovedá redakcia za gramatickú úpravu dodaných príspevkov/.* **Grafické spracovanie a tlač:** Grafic Color, 031 01 Lipt. Mikuláš, tel.: 0907 882 298. Vychádzajú každé tri mesiace. **Náklad:** 350 ks. **Povolené:** EV 3369/09