

8. ročník podujatia „Od Tatier k Dunaju na bicykli aj napriek skleróze multiplex“

tlačová správa, 3. marca 2022

Pacienti s diagnózou skleróza multiplex a ich sympatizanti aj v tomto roku spoločne absolvujú cyklojazdu od Tatier k Dunaju. Za 5 dní tak prejdú viac ako 400 km naprieč Slovenskom, prejdú cez 6 miest a zastavia sa na 13 miestach. Pripojiť sa k nim môže ktokoľvek, uzávierka prihlášok je 22. marca 2022.

8. ročník je skutočná výzva

Trasu podujatia každoročne vyhlasuje organizátor *Združenie Nádej Sclerosis multiplex (ZSM Nádej)*. 8. ročník bude slávnostne zahájený oficiálnym štartom 24. mája na Štrbskom plese. Pelotón ďalej čaká 5-dňová trasa so zastávkami v Liptovskej Kokave, Liptovskom Mikuláši, Zuberco, Terchovej, Žiline, Plevníku-Drieňovej, Považskej Bystrici, Trenčíne, Trnave, Modre a Pezinku. Do cieľa dorazí v sobotu 28. mája v Bratislave pred OC Eurovea.

Prihlasovanie otvorené

Záujemcovia sa môžu prihlásiť kedykoľvek cez webstránku www.tatrydunaj.sk do 22. marca 2022. „Zúčastniť sa môže každý, kto má vzťah k pohybu a cyklistike, a vlastní bicykel. Všetko ostatné bude mať k dispozícii. Nie je potrebné prejsť celú trasu, dá sa prihlásiť aj na ktorúkoľvek z etáp, v závislosti od miesta pobytu či kondície účastníka,“ hovorí Jaroslava Valčeková, predsedníčka Združenia Sclerosis multiplex, ktorá je autorkou idey cyklojazdy a absolvovala zatiaľ kompletnú trasu všetkých ročníkov.

Třpnu vám nohy? Nemusí to byť od únavy

Cieľom podujatia je nielen vyjadrenie solidarity s pacientmi s diagnózou skleróza multiplex, ale aj šírenie osvetu o príznakoch ochorenia. Skleróza multiplex postihuje často mladých ľudí okolo dvadsiatky, no jej príznaky sú ľahko zameniteľné s inými ochoreniami a diagnostika môže trvať pomerne dlho. Symptómy preto netreba podceňovať.

Na potrebu včasnej diagnostiky ochorenia má upozorniť aj kampaň „Necítiš si nohy? Nemusí to byť od únavy!“

Celebritní podporovatelia

Podujatie má už svoje stále miesto v životoch pacientov aj ich podporovateľov. Je obrovskou výzvou, ktorej každoročné zdolanie dodáva silu v živote so sklerózou multiplex. Každoročne podporuje podujatie množstvo známych tvárí, medzi nimi aj Peter Sagan. Účasť na tomto ročníku prisľúbil spevák Tomáš Bezdeda, ktorý prevzal na seba aj úlohu tváre podujatia.

O ochorení

Skleróza multiplex je chronické celoživotné autoimunitné degeneratívne ochorenie, ktoré postihuje bielu a šedú hmotu centrálnej nervovej sústavy. Na Slovensku je postihnutých približne 10 tisíc ľudí. Často je nesprávne spájaná s demenciou, či zabúdaním. Najčastejšie diagnostikovanou skupinou sú totiž mladé ženy medzi 20. a 40. rokom života.

Počiatkové príznaky sú ľahko zameniteľné s iným ochorením a diagnostika sklerózy multiplex tak môže trvať roky.

Kontakt pre médiá:

Katarína Gudiaková

PR manažérka SNOWBALL COMMUNICATIONS

gudiakova@snowball.sk

+421903 605 329